第一图书网, tushu007.com

<<重寻客体与重建自体>>

图书基本信息

书名：<<重寻客体与重建自体>>

13位ISBN编号：9787501983100

10位ISBN编号：7501983100

出版时间：2011-9-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：David E. Scharff

页数：336

译者：张荣华,武春艳,许桦,梁凌燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

作者大卫·沙夫在本书中，通过丰富而生动的案例呈现了他在与来访者心理治疗互动过程中产生的共鸣，以及他如何以自己的方式运用这些共鸣，从而形成了其对心理治疗独特的观点：在心理治疗的过程中，心理治疗师在帮助来访者重寻客体和重建自体的同时，自身也在经历着同样的过程，而来访者的成长恰恰见证了治疗师自身的成长，反之亦然。
可以说，心理治疗师和来访者都是在关系中重寻客体与重建自体，
成为自己的人。
能成为自己的心理治疗师，才可以帮助来访者成为自己；而一位可以找到自己的潜能从而发展自体的人，最终将不再需要心理治疗。

作者简介

大卫·沙夫是美国华盛顿精神病学学院的主任和该学院客体关系培训项目的主席。
他是美国乔治敦大学和美国健康科学统一服务大学的精神病科临床教授。
沙夫硕士毕业于美国哈佛大学，具有成人和儿童精神病学认证资格及美国精神分析协会认证的精神分析师资格。
他还是经认证的性治疗师和美国性教育者、咨询者和治疗师协会的前任主席。
他与妻子吉尔·沙夫有关客体关系治疗的专著多达26部。

第一图书网, tushu007.com

<<重寻客体与重建自体>>

书籍目录

第一部分 心理治疗中的自体和客体
第一章 亚当
作为移情的梦
关于分析师的梦的交流
第二章 自体和客体相互作用
纠缠的自体和客体
客体中的自体
自体和客体
自体内的客体
自体和客体互相抱持
第三章 情境和焦点移情及反移情
费尔贝恩对人格客体关系理论的贡献
梅兰妮—克莱因的贡献
温尼科特的母亲和婴儿
温尼科特的真假自体
调和温尼科特的过渡现象和比昂的容器与被容纳之物
治疗过程
移情和反移情
当前关于移情和反移情的一种观点
情境和焦点移情
患者和治疗师的关系
联合治疗中的移情和反移情
亚当的治疗进展
第二部分 在与客体的关系中治疗自体
第四章 运用移情与反移情理解夫妻间的
投射性和内射性认同
初始的反移情
再现共同治疗的反移情
修通反移情
澄清这对伴侣的嫉妒和性关系
共同治疗与反移情
第五章 青少年心理治疗中内部客体关系的改变
塔米幼年的治疗
青春期治疗的经过
塔米重新“ 找到了 ”她父亲
新的自体和与母亲的新的关系
结束治疗
第六章 屏蔽记忆的治疗性转变
最早的记忆
童年后期的记忆
青春期记忆
成人记忆的歪曲
第七章 治疗中自体的出现
表达自体：费尔南多冈萨雷斯的例子
建立可恢复的自体

重新找到治疗师的自体
第三部分 梦的客体关系
第八章 作为自体和客体间交流的梦
费尔贝恩发现梦描绘了自体和客体的结构
梦作为人际交流的方式
家庭的客体关系
投射性认同和潜意识交流
梦的移情含义
梦作为个体治疗中的人际交流方式
夫妻评估中的梦
团体和机构环境下的梦
社会和文化交流中的梦
第九章 婚姻治疗中的梦
克莱夫和莉拉：拉近距离
雪莉和山姆：分析关联的梦
唐和玛姬：一对准备结束治疗的夫妻所做的关联之梦
第十章 青少年家庭治疗中的梦
不情愿的带入
“我成长时父母没有注意到”
萨莉个体治疗中的梦
第四部分 自体和客体
第十一章 俄狄浦斯重返家庭
婴儿在家庭中的发现
内在父母客体
俄狄浦斯家庭
维勒一家
第十二章 孩子和成人在家庭中的角色关系
此刻的情感拍档
孩子是个还不完善的主体
父母是引导者
孩子和成人：相同点和不同点
孩子成为容器
辛普森一家
赎罪引导着成长和分化
分化的要素
孩子和成人的内部家庭是不同的
治疗师的角色和情感的位置
第十三章 生命发展中自体与客体的交织
法国女孩奥维莉特
霍姆斯一家
父母发展障碍在青少年身上的重复
第五部分 通过重寻客体找到自体
第十四章 治疗师的客体关系
米尔斯太太和史密斯家庭
治疗师独特经历的作用
脆弱性和学习
第十五章 客体重寻及自体重建

第一图书网, tushu007.com

桑德拉
治疗目标
夏娃面临治疗结束
第十六章 结语：通过我们的患者重寻我们的自体
译后感言
参考文献
索引

章节摘录

在梦里，我本应过一会儿再进行手术，但现在马上要进行了。
我对医生说，“等我写信给我的孩子们后我才会让你们动手术。
”我给他们每个人都写了信，包括我的婴儿，告诉他们说他们是多么的特别，回忆我与他们共同度过的特殊时刻。
米尔斯太太以前说过与这个家庭工作非常困难，因为她总想起她自己健康、年幼的孩子，而且这个家庭会让她想到那些她想忘记的事情。
现在，她记起来那时她参加了史密斯家婴儿的葬礼。
米尔斯太太那时并没有给这个家庭做治疗，但玛丽在其婴儿生病期间一直跟米尔斯太太有联系。
看着棺材时，米尔斯太太产生了幻想，她似乎能看到棺材里的婴儿以及他那张因肿瘤而变得扭曲的脸。
米尔斯太太的心被一种悲伤感占据着，悲伤的程度就个人而言似乎甚至超过了史密斯家悲剧场景本身所带来的悲伤。
我说我们都看到她与史密斯太太产生了认同，成为那恐惧的青少年以及年幼孩子的父母。
米尔斯太太同时还与她自己的母亲产生了认同，这在史密斯太太作为死去婴儿母亲的身上可以看到。
我说：”你自己在青少年时期因患肿瘤而和死亡仅有咫尺之遥。
”　　米尔斯太太拭去眼角的几滴泪水。
过了一会儿，我说：‘我觉得这个梦意味着你对死去的婴儿产生了认同，也许你之前无法去面对那些东西’。
她说：‘我觉得自己从来都不曾理解我是多么害怕死亡。
我只是对我的父母感到十分愤怒，因为他们非常沮丧，以至于我觉得他们将我抛弃在医院里了。
我无法理解他们对于我将会死去的担心。
’接着，米尔斯太太抽泣了几分钟。
回过神来，米尔斯太太继续谈论抛弃的话题，这种感觉在意识层面上一直占据着她对自己青少年时期手术的体验。
她说玛丽，史密斯的妈妈在玛丽4岁时离开了她们，留下了7个孩子。
史密斯太太一生中一直有种强烈的被抛弃感，并且青少年时被父亲和继母逐出家门再次演绎了这种感觉。
我们可以这样认为，死去的婴代表的是史密斯太太幻想中的希望，即能够给她的女儿以她自己以前缺失的爱和关怀。
由于它是玛丽的第一个女儿，因此这个女婴比其儿子更多地承载了玛丽的这些希望。
通过与这个女婴的关系，患者希望能够补偿她自己在母亲那里从未得到或者未能给予母亲的东西。
我说事情似乎比我们原先所理解的还要复杂些。
米尔斯太太与玛丽产生认同，而玛丽自己则与她死去的婴儿产生认同，同时玛丽还对婴儿的死亡感到内疚，似乎她自己就是那个在她16岁时抛弃她的母亲。
米尔斯太太对此表示同意，认为这可以解释为何玛丽在其婴儿死后会出现自杀的想法，并且在婴儿死亡一周年时再次出、现自杀念头。
我们现在可以追溯患者与其抛弃性母亲的矛盾性认同所造成的影响了。
婴儿的死对她而言一定是再次激活了这种绝望性困境。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com