

<<成瘾障碍的心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<成瘾障碍的心理治疗>>

13位ISBN编号：9787501984541

10位ISBN编号：7501984549

出版时间：2012-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：厄里怀恩

页数：401

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成瘾障碍的心理治疗>>

### 内容概要

本书由成瘾障碍领域的多位专家通力合著，对物质使用障碍、酒精使用障碍以及赌博成瘾三个领域的内容进行了全面而系统的介绍，理论清晰，案例丰富，方法全面，并提供了大量诊断和治疗所需的工具与资源。

成瘾问题在中国的历史根深蒂固，而相应的诊断与治疗服务却未能与时俱进，这使得大量精神健康专家备感忧虑。

本书将为我国成瘾障碍的临床诊断与治疗提供一份科学且有效的指南，这对长期受到成瘾障碍困扰的人们以及广大临床心理治疗师而言，无疑都是一份福音。

<<成瘾障碍的心理治疗>>

作者简介

作者：（美国）厄里怀恩（Mitch Earleywine）（美国）Stephen A.Maisto（美国）Gerard J.Connors（美国）Ronda L.Dearing 译者：张珂娃 包燕 池培莲

## <<成瘾障碍的心理治疗>>

### 书籍目录

#### 第一部分 物质使用障碍的心理治疗

##### 第一章 药物滥用

术 语

定 义

流行病学

发病过程和预后

鉴别诊断

合并症

诊断程序和工具

##### 第二章 物质滥用问题的生理—心理—社会多元模式

互动因素

初始期

常规性药物使用

问题性药物使用

治疗结果

##### 第三章 诊断、评估与治疗指征

一般原则

记录方法

时间轴回溯评估法

药物使用结果调查

改变的动机

治疗历史

社会支持

##### 第四章 治 疗

概 述

功效和预后

作为行为机制的治疗关系

方法的结合

多元文化问题

扩展阅读

参考文献

#### 第二部分 酒精使用障碍的心理治疗

##### 第五章 酒精使用障碍概述

术 语

定 义

流行病学

发病过程及预后

差异化诊断

合并症

诊断程序和工具

##### 第六章 酒精使用障碍的理论和模型

关于酒精使用障碍的传统理论

关于酒精使用障碍的生理—心理—社会多元模型

##### 第七章 诊断与治疗指征

简 介

## <<成瘾障碍的心理治疗>>

一般原则及注意事项

饮酒的历史

生活功能

将问题及需要排序

转介问题

第八章 治 疗

概 述

行为及心理疗法

基础认知行为治疗的延展

心理药物疗法

互助和自助小组

疗效及预后

整合治疗方法

治疗中存在的问题

文化多样性考虑

扩展阅读

参考文献

第三部分 赌博成瘾的心理治疗

第九章 问题赌博与病态赌博

术 语

概 念

流行病学

发病过程与预后

鉴别诊断

合并症

诊断程序和工具

第十章 赌博成瘾的理论与模型

赌博作为一种成瘾行为

学习理论

认知理论

生物理论

疾病模型

问题赌博的整合模型

引导性自我改变

第十一章 诊断与治疗指征

诊断评估

治疗指南

临床评估

治 疗

第十二章 治 疗

治疗方法

治疗机制

有效性与诊断

治疗方法的变式与结合

实施治疗的问题

多文化因素

第十三章 案例简述

## <<成瘾障碍的心理治疗>>

阶段一：开始评估

阶段二：动机与反馈

阶段三：赌博的功能性分析

阶段四：替代行为的实施

阶段五：预防复发

6个月的追踪治疗

扩展阅读

参考文献

附录一 物质使用障碍相关工具与资源

附录二 酒精使用障碍相关工具与资源

附录三 问题性赌博相关工具与资源

## &lt;&lt;成瘾障碍的心理治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图： 还有些渴望和强烈要求甚至出现在没有任何暗示的情况下。

有时候，暗示出现在个人的意识之外。

渴望也有可能出乎意料地出现。

这些情况难以预防，但加强了这样一个观念，处理对药物的渴望对预防复发来说很重要。

药物使用前出现的其他身体状态包括任何生理功能的变化。

许多用药广泛的来访者都把这些状态和疾病、疲劳、饥饿以及惊醒相联系。

对毒瘾发作不同先兆的研究为识别触发因素和高危情境打下了基础，这对理解复发的过程十分重要（Marlatt, 2002）。

熟悉了高危情境的几个总的类别，很容易评估特别影响某一来访者的那些类别。

识别表面上不相干的决定和相关高危情境的理想方法是功能分析，对用药的先兆、相关因素以及后果进行详细的评估。

识别高危情境：功能分析 高危情境的一般类别包括直接、间接的社会压力、人际矛盾这一类人际事件，以及个人事件，包括情绪极端化（积极的和消极的），类似戒断症状的身体状况。

诱惑及强烈的要求同样可以成为高危情境。

有时候有药物暗示存在，但很多时候没有药物暗示不存在。

还有些身体状态，尤其是痛苦、饥饿、疲劳以及一般的不适，都是常见的高危情境。

除此以外，药物使用者有时候故意通过接触药物暗示来测试他们自己的控制力。

这些一般化的高危情境种类对治疗师很有帮助，但是治疗师能用功能分析法为每一位来访者识别具体的高危情境。

药物使用的功能分析回答了有关药物使用的先兆、相关因素以及后果等几个问题。

这个信息将有助于识别高危情境。

来访者最近一次使用药物、最近一次大量使用的时间，或某一次产生严重消极后果的使用，这些都能作为功能分析的一个良好开端。

用的什么药物？

用了多大的量？

使用时发生了什么？

有谁在场？

在什么地点？

来访者当时在做什么？

来访者当时在想什么？

来访者的感觉怎么样？

对这些信息的评估对了解药物使用本身是很重要的。

对思想和感觉的评估有几条忠告也许会有帮助。

谈论自己的思想有时候很难。

来访者经常说他们在用药的时候没想任何事情。

还有些人会说自己这么做是出于一种本能的意识，或是一种自然而然的意识（比如，“我觉得，我当然会吸大麻了！

”）。

反复询问，有时候就会揭示一些关于刺激、药物效应、社交技巧和其他因素的具体先兆，对防止复发是很有帮助的（比如，“这些药片能使我平静下来，我不愿意在晚会上说话过多”）。

彻底了解这些想法，为讨论意识、情感和药瘾复发风险之间的联系打下了基础。

物质滥用者患情感叙述障碍率相当高，这些人识别或表达自己情感的能力较低。

有情感叙述障碍的来访者可能对更严格的意识行为干涉方法，比对通过情感的手段集中加强情感的方法反应更良好（Rosenblum et al., 2005）。

评估这些来访者的感觉会让人感觉很怪异。

## <<成瘾障碍的心理治疗>>

在开始问到他们的感觉时，许多人根本不用情感方面的词汇，而是说他们身体的状况（比如说，“我觉得我病了”或者“这使我很头疼”）。

还有些人会把话题转到两个他们认为是表达感觉的词上：“好”和“坏”。

提供一系列选项对此有帮助（悲伤、疯狂、高兴、害怕、厌恶等）。

如果问他们认为别人在相同的情况下会怎么想，这样的问题对有些人会起作用。

指导来访者去提高自己识别情感的技巧有可能降低药瘾复发率。

## <<成瘾障碍的心理治疗>>

### 名人推荐

我真的很喜欢这本书，然而我发现要写一段像Mitch Earleywine的著作这样深深吸引我的推荐好难。在我30年从事成瘾问题研究的生涯中，这本书中所介绍的理论、研究和实践建议都是我所看到过的最好的。

因此我强烈推荐此书。

——George A.Parks博士 美国华盛顿大学成瘾行为研究中心副主任 这本书非常清晰、全面而又简洁地涵盖了我们目前已知的、能够最有效地帮助酒精使用障碍患者的方法。

每一个临床医生所需要知道的一切都涵盖于其中。

——Nick Heather博士 英国诺森比亚大学心理系酒精和其他药物研究中心名誉教授 临床医师一定会喜欢这样一本简明地概述了赌博成瘾这一年轻的研究领域的书。

作者非常准确地拿捏住了这一领域中的关键所在，并涵盖了大量重要话题。

治疗赌博问题的临床工作者会发现，这本十分有用的入门读本在你的书架上将占有非常重要的一席之地。

——Howard J.Shaffer博士 美国哈佛医学院副教授，剑桥健康联盟成瘾问题部主任

<<成瘾障碍的心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>