

<<美国妈妈这样做>>

图书基本信息

书名：<<美国妈妈这样做>>

13位ISBN编号：9787501984626

10位ISBN编号：750198462X

出版时间：2012-1

出版时间：轻工

作者：陈晚

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;美国妈妈这样做&gt;&gt;

## 前言

我们应该成为怎样的父母 这是陈晚在国内出版的第二本育儿书，也是我第二次为陈晚的新书写序言。

非常认真地看完了这部书稿。

对陈晚的敬意油然而生，育儿书能写得这么生动活泼，实在太难得了。

我和陈晚的交往像个传奇，我们常常感叹命运的神奇，我们至今还未曾见过面。

几年来，我们在博客里、邮件中、电话里交流着自己的喜怒哀乐，互相欣赏着对方。

看完了陈晚的这部书稿，我突然想起了很多年前看过的一部美国电影短片，片子展示了在高山之巅筑巢育儿的鹰妈妈如何训练小鹰展翅飞翔，搏击蓝天。

当鹰妈妈奋力把小鹰推下悬崖峭壁的那一瞬间，全场不约而同地发出了惊叹声。

小鹰扑愣着翅膀从深渊慢慢地飞上了山峰，在妈妈的陪伴下，它扇动着翅膀掠过一个又一个山峰，虽然不是太稳，但是它飞得越来越自信。

从胆怯到迷茫，从恐惧绝望到享受成功，15分钟，浓缩了一只雄鹰的成长史。

15分钟的短片，没有一句解说词，只有令人震撼的画面和激动人心的音乐。

看完后，足足两分钟，全场观众默默地站在原地。

灯光亮起时，很多人的眼角还隐约能看见泪光。

没有字幕，没有解说，但是，每个人都能感受到这部短片带来的心灵震撼，都能感受到什么是伟大的母爱。

我喜欢读陈晚的文章，说她是伟大的母亲一点都不为过。

伴随着三个孩子的降生，虽然陈晚离自己预定的人生目标越来越远，但她一点也觉得不后悔。

她遵循“陪着孩子共同成长”的主旨，学习着做一个好妈妈的全部功课。

作为三个孩子的母亲，陈晚在美国亲历了美国教育中的精华之处，也经历了因中美文化不同所导致的文化和教育碰撞。

她发现，当中国的孩子们担心数学和语文输在起跑线上时，美国的孩子们则担心生活能力输在起跑线上。

于是，那些暂时不会系鞋带的美国小子们，会一遍遍地琢磨着要领，直到学会用鞋带把鞋子紧紧捆住为止。

亚洲父母习惯于管孩子，而美国家长则热衷于给孩子自由，如何协调好圈养和放养的关系，是陈晚一直都在思考并付诸实践的。

3S，即STRONG（健康），SMART（智慧），SMILING（快乐），是陈晚提倡的育儿之道。

在她看来，学习成绩不是考量孩子是否优秀的唯一尺度，相比较之下，在智力教育之外的品格教育、性格养成、体育锻炼等更为重要，它关系着孩子一生的发展。

做父母的在这些方面多下功夫，会让自己的孩子受益终身。

虽然说每个孩子都是不同的个体，但大部分需求还是属于共性的。

饿了渴了会哭，困了会睡觉，高兴了会笑，看见好玩的东西就想拿来玩，看到好吃的就想吃，到一定的月份会走会跳。

可是为什么长大后，有的身体孱弱、性格萎靡、知识贫乏；有的体格健壮、意志坚强、知识丰富的会成为优秀人才，有的会被社会淘汰。

如果寻找原因的话，我想它来自两方面，一方面是遗传因子在起作用，另一方面则是家庭教育的结果。

陈晚是一个很坚强的妈妈，她有着一股子韧劲，为了三个孩子的健康成长，放弃自己的事业，专心把“怎样才能做一个好妈妈？”

当作人生最重要的一门功课从头学起。

这种全身心地投入家庭教育的妈妈，值得很多父母学习。

我看过很多育儿书，像陈晚这样，用浅显的道理加上自己育儿的实例来阐述育儿理念的还真是少之又少。

## <<美国妈妈这样做>>

她的行文幽默而富有哲理，看似轻松却能从中得到启迪与鼓舞；字里行间都能感受到她对孩子的爱，对亲人的牵挂以及浓浓的中国情。

家有三宝，“三个孩子一台戏”，她便是这个舞台上的特殊导演。

在国内，大部分家庭都只有一个孩子，已经是觉得苦不堪言了，要是有几个孩子，那还真是不敢想啊。

可是陈晚却发现：当三个孩子共处一室时，吵吵嚷嚷是不可避免舌勺。

如何，公平处理孩子们之间的纷争，不仅能考验我的家庭管理水平，也能让孩子们从中学到一些与人相处时的基本准则。

我特别欣赏陈晚的这种观点，她把三个孩子当作一个小社会，让孩子们在这个小社会里进行社会角色的“预演”。

另外，在陈晚的这本书里，我们会深刻地感受到，父亲这个角色在孩子成长道路上的重要性和不可替代性。

“他用大山般的厚重，并以无声胜有声的身体力行，在慢慢塑造孩子们坚强、独立、自信的品格。

”这是陈晚对她另一半的评价。

没有人天生会做妈妈，养儿育女也没有统一的格式与定律。

可以说。

每个孩子都是一个独立的个体。

上帝不会事先告诉你他送你的天使是什么型号。

通过陈晚的这本书，我们会发现，好妈妈对于家庭和孩子来说是多么重要，因材施教，妈妈的育儿理念会对孩子未来的成长产生不可磨灭的影响。

东方古老的观念和美国相对自由的教育理念，交汇于陈晚和她的孩子们度过的每一天。

最后，我希望陈晚的3S育儿之道能通过本书，走进更多的中国家庭，让更多的中国孩子受益。

陈晚，让我们思考：我们应该成为怎样的父母？

赵明 2011年9月2日于杭州（赵明：儿童文学作家、科普剧作家、新浪少儿频道特约专家，现任中国移动《育儿天地》手机报主编。

）

## <<美国妈妈这样做>>

### 内容概要

这本书立足于让孩子受用一生的“品格教育”，记录了一位美国妈妈教养三个孩子的心路历程。

书中作者独具匠心地提出自己的3S育儿之道，即健康（Strong）、智慧（Smart）、快乐（Smiling），以幽默细腻的笔触，再现了因中美文化差异所导致的教育思想和育儿理念的碰撞，丰富的实例和真实生活的展现，让众多父母从中思考并找寻到培养自家孩子爱心、自信、尊重、感恩等良好品行的最佳途径。

多年来，陈晚一直在“圈养”和“放养”两个轨道上探索着育儿的“快乐中间值”。她认为人生不是短跑，而是要经历七八十年的长跑，所以，在智力教育之外的品格教育、性格养成更为重要，它关系着孩子一生的发展。从这本书中，你会读到一位美国妈妈别样的成功。

## <<美国妈妈这样做>>

### 作者简介

陈晚 (Emily Chen)

留美女博士，三个孩子的母亲，毕业于美国俄亥俄大学。

现为自由撰稿人，“新浪亲子”名博博主，海内外博客点击量累计近三千万。

曾在《人民日报》、《中国青年报》、《新快报》、《手机报》、《侨报》等中美大型华文报刊发表多篇文章。

著有海外作家散文集《美国男女》、家庭教育畅销书《用创造力成就孩子的一生》和电子书《爱的女人书》。

读者评价她的文章“多得就像撒珍珠，嘻笑怒骂潇洒又自如”。

现在，她与丈夫和三个孩子生活在美国马里兰州港口城市巴尔的摩。

多年来笔耕不辍，坚持用一份真性情记录下三个孩子成长的点点滴滴，在与中国父母们交流育儿心得和亲子关系等话题时，深受国内妈妈们的喜爱。

## <<美国妈妈这样做>>

### 书籍目录

推荐序 我们应该成为怎样的父母（赵明）

前言 养儿育女在美国

第一部分 我在美国做妈妈

1. 带着梦想出发
2. 为人母
3. 三个孩子一台戏
4. 我有一个好搭档
5. 儿子眼中的爸爸和妈妈
6. 放养还是圈养？

7. 榜样的力量

8. 亲历美国的虎妈猫妈

第二部分 让孩子受用一生的品格教育

1. 特立独行的大宝
2. 如何做一个善良的人
3. “假如我当了美国总统”
4. 孝心孩子何处找？

5. 让孩子的想象力展翅飞翔

6. 爱心俱乐部

7. 地球日，儿子让我惊讶！

8. 金钱不是万能的

9. 尊重与选择

10. 与虚荣心尴尬撞车

11. 被惩罚

12. 善待生命

13. 死亡和恐惧

14. 正义感

第三部分 不一般的卡卡

1. 卡卡

2. 不言放弃

3. 上名校也要量体裁衣

4. 美国的“五道杠”

5. 爱动手的二宝

6. 当孩子遭受挫折时

第四部分 孩子们自己的课外时间

1. 好读书，读好书

2. 能出声的大玩具

3. 五花八门的课外活动

4. 体育活动的魅力

5. 美国男女童军

第五部分 知识与能力

1. 成绩与自信心

2. 美国小孩管小孩

<<美国妈妈这样做>>

3. 由美国诊所窝里斗想到的
4. 让孩子多练练嘴皮子
5. 高中生打工, 我支持!

6. 作业, 这点事儿
7. 中国情

第六部分 好妈妈修炼记

1. 阿甘的母亲
  2. 痛定思痛
  3. 做一个自律的妈妈
  4. 我是美国非典型亚洲妈妈
  5. 今天我也做了回虎妈
  6. 3S育儿之道
- 后记 从零开始的启程

## &lt;&lt;美国妈妈这样做&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：7.地球日，儿子让我惊讶！

在救治这只受伤小鸟的过程中，我和孩子们对小动物的爱都被不由自主地唤醒了。

从这只小鸟的苦难经历中，我们也悟出了一些人生的道理：一个人的错误能置另外一个人于死地。

有一天，小宝放学回家的第一件事，就是匆匆忙忙向我传达老师当天的指示。

孩子满脸急色地说：“妈妈，没事你要尽量少打电话呀。”

”我本来就是一个不爱煲电话粥的人，对小宝的提醒，我显得有些漫不经心：“为什么？”

妈妈为什么要少打电话呢？”

宝贝儿。

”小宝语气坚定而满脸怜悯地向我解释：“老师说，人们打电话时，电话线里发出的电磁波会干扰蜜蜂的听觉器官。

蜜蜂听着听着就糊涂了，然后蜜蜂就慢慢死了。

”我惊讶地尖叫一声，格外可怜那些被人类电话杀死的蜜蜂们：“啊，真有这么严重吗？”

”小宝肯定地答复我：“是啊，老师就是这样说的，真就这么严重。

老师说，人们打电话越多，蜜蜂死得越多。

”类似上述的对话，常常发生在我和孩子们之间。

每当孩子向我传达这种信息时，我总会有着无限感慨。

美国学校经常教育学生要悲天悯人，要关爱我们周围的环境和小动物。

和孩子们相比，我对环境和动物的忧患意识远不及他们。

为了鼓励孩子，更为了教育我自己，我要和孩子们一起，把爱的目光转向我们居住的地球和小动物们

。

每年的4月22日是世界地球日，这个节日起始于1970年的旧金山，由旧金山市长接受JohnMcConnell的建议而最终确定。

在美国学校，孩子们除了把情人节、圣诞节、母亲节、感恩节当回事之外，这个地球日也非同小可。每年的这一天，学校会大张旗鼓地庆祝这个节日，并向学生们提出热爱并保护地球的种种建议，诸如废物回收、清理周围的垃圾等等。

一提起废物回收，我都忍不住想笑。

我家小宝绝对是废物回收的模范人物啊。

比如每次参加体育训练之后，小宝总会把空饮料瓶带回家，然后再认真地丢到我们家的废物回收桶里。

小宝长期养成的习惯，在我们出海旅游时得到了最高水平的发挥。

去年我们去巴哈马旅游时，小宝居然想要把在巴哈马喝剩的空瓶子带回美国搞废物回收（当时，孩子在巴哈马的旅游区没看到废物回收桶）。

小宝如此响应世界地球日的号召，一如既往地支持美国的废物回收行动，难道不值得我高度赞扬？

小宝不仅自己身体力行，还督促全家人严格执行地球日的号召。

有时候，宝爹随便把啤酒瓶子丢到垃圾桶里时，小宝总会像个小大人似的提醒他：“快，爸爸，酒瓶子不是垃圾，你应该把酒瓶子送到废物回收桶里呀。”

”每当这时，我们大人都会乖乖地听从孩子的建议，以此表示对孩子的肯定和鼓励。

除了爱地球，爱小动物更是孩子们的天性。

对孩子而言，和小动物玩玩闹闹，这是一件惬意而简单的事。

当我们周围的动物受到伤害时，孩子们是如何反应的呢？

有一天，我家母猫从户外叼了一只鸟溜回了家。

小宝恰巧看到这一幕以强欺弱的悲剧，他紧张地惊叫了起来：“妈妈，快来呀，猫吃小鸟了，我们要救救小鸟啊。”

”话音刚落，我还没来得及施行紧急援救呢，他就急得自己动手啦。

小宝气愤地呵斥着这只糊涂的猫，勇敢地来了个猫口夺鸟。



<<美国妈妈这样做>>

当我把受到惊吓和伤害的小鸟捧在手心里时，我的三个孩子难过得几乎都要哭了，因为被猫咬断翅膀的小鸟已经不会飞了！

## &lt;&lt;美国妈妈这样做&gt;&gt;

## 后记

从零开始的启程 由于我对美国教育的关注，我常常收到国内编辑各种不同形式的约稿。于我而言，有人约稿渐渐成了见多不怪的事。

所以，当中国轻工业出版社的编辑首次和我谈起约稿意向时，我只是简单地说了声：“噢，知道了，谢谢。”

至于我们能否顺利合作，我是否能够写出一本合乎编辑要求的书稿，我几乎没什么把握。

人和人的交往过程很神奇，我和编辑在日后的交流中就能感受到这种神奇的缘分。

根据我的直觉和第六感，我知道我幸运地遇到了一位好编辑。

随后，签合同，写书稿，就成了我这两个多月来的主要任务。

在我的记事本上，有这样两个值得提起的日子：今年的二月二十一日，我和编辑首次谈出书事宜；今年的三月二十二日，我收到了出书合同。

现在，我要把另外一个日子加到这个记事本里：五月二十九日，我把十万五千字的初稿交给了出版社。

从零开始写，从未知开始启程，这两个月来，我真的做到了。

为了提醒自己安心写书稿，我给自己写了个近期计划：少言慎语——养神；通读琼瑶——养心；完成书稿——养志。

此刻，我可以自豪地对自己说，这三个计划我都做到了。

在默默无语的思考后，我认真地敲打着每一个方块字。

这是我第二次从零开始写一本书，突破零的束缚之后，我正一步一步地走向收割的麦田。

在书稿的完成过程中，正赶上美国的花粉季节。

为了不影响书稿进度，又为了躲避抗过敏药的副作用，我常常戴着口罩坐在电脑前打字。

书稿写到一半时，我终于用上了新电脑。

感谢我的老公为我不厌其烦地摆弄那些电脑软硬件。

在我一个字、一个字敲打键盘的时刻，孩子们对我的鼓励怎能不推着我快速向前。

刚刚收到书稿邀请时，其实我有一些纠结心理。

写书，出书，本来这是一件令我非常兴奋和自豪的事。

我原本以为，即使是赴汤蹈火，我也会在所不辞。

无奈我这个全职妈妈，在家中确实应该以家事为重。

如果我同意接受写书邀请，多多少少会影响我对孩子们的照顾，到底我该怎么办呢？

在困惑中，我想到了我家的二宝。

我之所以想到她，是因为这孩子性格坚强，凡事不愿意放弃。

我想和二宝聊聊，也希望从孩子身上给自己找到一个坚持的理由。

听了事件的来龙去脉之后，二宝一次次提醒鼓励我，“妈妈，你不要放弃，你一定要坚持做下去。”

二宝看我有犹豫之色，又接着说：“妈妈，做这件事，也许你在金钱上的收获微乎其微，但它却是你将来成功的一个重要基石（building blocks）。”

当年被我抱在怀里的小娃娃，现在已经能给我出谋划策了，你说谁敢不对时光敬畏呢？

在接受这部书稿的邀请时，我刚好收到我的《美国男女》样书。

当孩子们争相传看我的样书时，我的内心浮起一股深深的感动。

尤其是小宝，他兴奋得差一点儿从椅子上掉下来：“妈妈，一旦出了书，你就是名人啦！”

“妈妈，你一定要接着写呀，等你写出八本书之后，你就更出名啦！”

我的儿子根本没看出我心中的五味杂陈之感，还在兴奋地为我筹划未来，“等你写完八本书后，找人给你做个网站吧，网址就叫www.陈晚.com。”

多可爱的儿子啊，他居然对妈妈这么有信心。

假如没有孩子们的鼓励，我不会如此投入这本书；假如没有亲人的支持，我不会义无反顾朝前走。

假如没有编辑耐心细致的筹划与支持，更不会有这本书。

在我的书桌上，一枚来自北京的玉兰花瓣正散发着清香。

<<美国妈妈这样做>>

这是编辑给我寄出书合同时，为我送来的一份来自祖国的气息。  
但愿这本书也能成为一片淡雅的玉兰花瓣，为您送去温馨和希望。

陈晚 2011年5月于美国

## <<美国妈妈这样做>>

### 媒体关注与评论

这是一本浸透着爱，体现着进步与智慧教育理念，充满合理、生动、实用的品格教育实例与策略的好书。

作者陈晚女士特有的有趣而又细腻的叙事风格让你拿起书就想一口气读完。

掩卷长思，育儿、育人的根本是什么？

我们的品格教育丢掉了什么？

距离陈女士书中提到的3S（Strong、Smart、Smiling）还有多远——现在是到了认真思考并拿出切实行动的时候了。

张静 北京教育科学研究院基础教育研究中心教研员 如果您有幸读完它，您也许会少了一份对孩子学业的担忧，少了一份对孩子成长问题的焦虑；多了一份处理育儿困惑的智慧，多了一份对亲子关系的反思。

您会发现，最好的教子之道就是爱和尊重，就是顺势而为，就是与孩子共同成长并从中收获快乐。

网友“山丹花” 深圳某幼儿杂志主编 作为一个孩子的父亲，在拜读这本书的过程中我的眼眶湿润了两次，不知是被这位出色的母亲对儿女们细致入微的教育所感动，还是被这位母亲身上的品质所感动。

但可以肯定的是，这是一位睿智的母亲。

她教育子女的理念和智慧值得每一位父母亲学习，她发现问题、解决问题的态度和方法值得我们借鉴。

。

网友“想唱歌的蜗牛” 一位热心的父亲

## <<美国妈妈这样做>>

### 编辑推荐

《美国妈妈这样做:让孩子受用一生的品格教育》作者陈晚是一位华裔美国妈妈，作为三个孩子的母亲，她在育儿过程中亲历着各式各样的美国“虎妈”和“猫妈”，领略到美国教育的精华之处，同时也经历了因中美文化不同所导致的观念和教育碰撞。

## <<美国妈妈这样做>>

### 名人推荐

这是一本浸透着爱，体现着进步与智慧教育理念，充满合理、生动、实用的品格教育实例与策略的好书。

作者陈晚女士特有的有趣而又细腻的叙事风格让你拿起书就想一口气读完。

掩卷长思，育儿、育人的根本是什么？

我们的品格教育丢掉了什么？

距离陈女士书中提到的3S（Strong、Smart、Smiling）还有多远——现在是到了认真思考并拿出切实行动的时候了。

——张静 北京教育科学研究院基础教育研究中心教研员 如果您有幸读完它，您也许会少了一份对孩子学业的担忧，少了一份对孩子成长问题的焦虑；多了一份处理育儿困惑的智慧，多了一份对亲子关系的反思。

您会发现，最好的教子之道就是爱和尊重，就是顺势而为，就是与孩子共同成长并从中收获快乐。

——网友“山丹花”深圳某幼儿杂志主编 作为一个孩子的父亲，在拜读这本书的过程我的眼眶湿润了两次，不知是被这位出色的母亲对儿女们细致入微的教育所感动，还是被这位母亲身上的品质所感动。

但可以肯定的是，这是一位睿智的母亲。

她教育子女的理念和智慧值得每一位父母亲学习，她发现问题、解决问题的态度和方法值得我们借鉴。

——网友“想唱歌的蜗牛”一位热心的父亲

<<美国妈妈这样做>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>