

<<食物药膳学>>

图书基本信息

书名：<<食物药膳学>>

13位ISBN编号：9787501984909

10位ISBN编号：7501984905

出版时间：2012-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：郭金英

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食物药膳学>>

### 内容概要

本书共包括九章内容，分别为绪论，食物药膳的特点和分类，食物药膳学的基本理论，食物药膳原料的加工，药膳制作工艺，药膳原料标准与检验，食物类原料，药物类原料，药膳配方。

本书由郭金英(河南科技大学，第八、九章)、任国艳(河南科技大学，第七章)、陈秀金(河南科技大学，第三、六章)、刘开永(河南科技大学，第八章)、崔国庭(河南科技大学，第一、四、五章)和邵青玲(晋中学院，第二、七章)编写，郭金英担任主编，任国艳、陈秀金担任副主编。

## &lt;&lt;食物药膳学&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 绪论
  - 第一节 食物药膳概述
  - 第二节 食物药膳的发展与研究方法
- 第二章 食物药膳的特点和分类
  - 第一节 食物药膳的特点
  - 第二节 食物药膳的分类
- 第三章 食物药膳学的基本理论
  - 第一节 食物药膳学的基础理论
  - 第二节 食物药膳学的药性理论
  - 第三节 食物药膳配药方法
  - 第四节 食物药膳学的治法理论
- 第四章 食物药膳原料的加工
  - 第一节 加工目的
  - 第二节 食物原料的加工方法
  - 第三节 药物原料的加工方法
- 第五章 药膳制作工艺
  - 第一节 药膳制作的特点
  - 第二节 药膳制作的要求
  - 第三节 药膳的成形及调味
  - 第四节 药膳的制作方法
- 第六章 药膳原料标准与检验
  - 第一节 药膳原料标准
  - 第二节 药膳原料检验
- 第七章 食物类原料
  - 第一节 粮食类
  - 第二节 果品类
  - 第三节 蔬菜类
  - 第四节 肉禽乳蛋类
  - 第五节 水产类
  - 第六节 调料类
- 第八章 药物类原料
  - 第一节 补气类
  - 第二节 补血类
  - 第三节 补阴类
  - 第四节 补阳类
  - 第五节 止咳平喘
  - 第六节 芳香化湿类
  - 第七节 消食类
  - 第八节 理气类
  - 第九节 温里类
  - 第十节 平肝类
  - 第十一节 安神类
  - 第十二节 利湿类
  - 第十三节 祛风湿类
  - 第十四节 止血类

<<食物药膳学>>

第十五节 活血祛淤类

第十六节 收涩类

第十七节 清热类

第十八节 解表类

第九章 药膳配方

第一节 滋补气血方

第二节 补益五脏方

第三节 养生保健方

第四节 不同症候群药膳

第五节 常见病症的药膳治疗方

参考文献

## &lt;&lt;食物药膳学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 1.形状 形状是指干燥药材的形态。

药材的性状和药用部位有关。

一种药材的外形特征一般是比较固定的，如圆柱形、纺锤形、鸡爪形。

所以有的品种老药工使用的语言很形象，如防风的根茎部分称为“蚯蚓头”，海马的外形为“马头蛇尾瓦楞身”，党参的根茎部位称为狮子盘头等。

这些形容既简单又生动，易懂易记。

在观察外形时，一般不需预处理，如观察很皱缩的全草、叶或花类药材时，可先用热水浸泡一下，然后摊开观察；在观察某些果实、种子时，如有必要可用热水浸软后，取下果皮或种皮，以观察内部特征。

对性状进行描述，对形状较典型的用“××形”，如纺锤形；类似的用“××状”，如披针状；有时会用“××形××状”；形容词一般用长、宽、狭等，如长圆形等。

2.大小 大小是指药材的长短、粗细直径和厚薄。

要得到比较正确的数值，应测量较多的样品，可允许有少量高于或低于规定的数值，计量单位多用cm或mm表示。

测量时可用毫米刻度尺，对细小的种子，可放在有毫米方格线的纸上，每几粒种子紧密排成一行，测量后求其平均值或在放大镜下进行测量。

表示药材的大小时，一般有一定的幅度，如测量值和药品标准的规定值有一定的差异时，允许稍高于或低于规定的值。

3.表面特征 药材的表面特征是不一样的，比如光滑、粗糙、皮孔、皱纹等，单子叶植物根茎及球茎节上的膜质鳞叶、根痕，蕨类植物的鳞片、毛或其他附属物或有无节等。

如白芥子表面光滑；合欢皮的皮孔棕红色；辛夷苞片外表面密被灰白色或灰绿色有光泽的长茸毛。

这些特征的有无和程度，常是鉴别药材的主要特征之一。

4.色泽 通常以颜色命名的药材，主要是突出其鉴别特征，如红花、白芍等。

商品药材的色泽一般是较固定的，色泽的变化与药材的质量有关，如玄参要黑，紫草要紫，茜草要红，黄连要黄等。

如药材品种不同，加工条件变化、贮藏时间不同或消毒不当等，就会改变药材的固有色泽，也表示药材质量降低。

如枸杞子变黑后说明其已经变质。

在观察颜色时，药材一般应在干燥状态下，日光下观察。

通常大部分药材的颜色是复合的，如用两种色调复合描述色泽时，以后一种色调为主。

例如黄棕色，即以棕色为主。

有的药材色泽不止一种情况时，可描述为“××色或××色”，或“××色至××色”，一般把质量好的颜色放在前面。

5.质地 质地指药材的轻重、软硬、坚韧、疏松（或松泡）、致密、黏性、粉性、油润、角质、柴性等特征。

有的药材质地因加工方法不同而异，如经蒸、煮加工的药材常质地坚实，半透明，呈角质样。

在经验鉴别中，用于形容药材质地的常用术语很多，如松泡表示质轻而松，如南沙参粉性表示含有一定量的淀粉，如山药黏性表示具黏液质。

如石斛鲜时，折断面显黏性；干时，则嚼之显黏性。

油润表示柔软而润泽。

6.断面 断面包括自然断面和横切面。

折断面特征指药材自然折断时的现象，如有无粉末飞扬、响声、难易；如折断面是否平坦，或显颗粒性、纤维性、胶丝以及是否层层剥离，有无放射状纹理等情况。

此法主要用于皮类、长条状的根及根茎类、藤、枝类药材的鉴别，如茅苍术易折断，断面放置能“起霜”（析出白毛状结晶）。

## <<食物药膳学>>

甘草折断时显纤维性，并有粉尘散落。

对于不易折断或（和）折断面不平坦的药材，可用刀横切（或削）成平面，观察皮、木两部的比例、色泽、射线与维管束的排列形状。

横切面的经验鉴别术语也很多，如菊花心（黄芪）指药材横切面上维管束与不甚直的射线排列成细密的放射状纹理且在皮部沿射线常有裂隙，形如开放的菊花；车轮纹（粉防己）指药材横切面上维管束与较宽而直的射线排列成稀疏整齐的放射状纹理，形如木质车辐。

还有一些特殊的维管束，如云纹（何首乌）、朱砂点（大黄）；散生的维管束，如筋脉点以及木部的小孔（导管）和棕色小点（油室或油细胞）等，这些特征在鉴别上都很重要。

<<食物药膳学>>

编辑推荐

《普通高等教育"十二五"规划教材:食物药膳学》由中国轻工业出版社出版。

<<食物药膳学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>