

<<如何做家庭治疗>>

图书基本信息

书名：<<如何做家庭治疗>>

13位ISBN编号：9787501986576

10位ISBN编号：7501986576

出版时间：2012-4

出版时间：中国轻工业出版社

作者：泰比

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何做家庭治疗>>

前言

2011年是我做心理咨询工作的第十个年头。

这年夏天，万千心理的编辑戴婕向我推荐了罗伯特·泰比(Robert Taibbi)博士的这本家庭治疗专著。我很快被作者深厚的治疗功底、敏锐的临床洞察力以及开放务实的态度所吸引，当即决定组织翻译这本著作。

家庭治疗是心理治疗中的一种特殊形式，也是极具挑战性的一种治疗方法。在这种形式中，不是将某个单独的个体视为“有问题”的那个人，而是将家庭视为一个整体系统来对待。

因此，治疗师需要面对整个家庭来进行工作，接受来自四面八方的信息。

当家庭的戏剧在治疗室中上演时，治疗师无疑也将被卷入其中。

面对这种情形，治疗师不仅需要扎实的理论 and 娴熟的技术来解决困境，更需要宝贵的勇气来面对未知与焦虑。

泰比鼓励治疗师在内心中培养这种勇气。

来访家庭正陷于困境之中，而困境往往是回避更深层问题的避风港。

泰比认为，力促家庭离开当前的港湾，驶向未知的海域，是治疗师的责任和使命。

然而，这不该是凭借蛮劲而进行的。

在出航之前，泰比赠送给新手治疗师们一份珍贵的指南，即家庭治疗中的重要问题和原则。

它们帮助治疗师即使在迷失方向时也能回到中心点。

事实上，正如罗杰斯总结出适用于所有治疗关系的重要特征一样，泰比所提出的关键原则不仅适用于家庭治疗，也适用于任何形式和取向的心理治疗。

这包括：明确来访者和问题、寻找缺失的东西、阻断失调的模式、追踪过程、体验先于解释、积极主动以及坦诚相对。

本书第4章对这七个基本点进行了详细阐述。

而后边章节的案例为这些原则提供了例证。

由于这本专著紧紧围绕着实践展开，它自出版之日起就被美国一些家庭治疗专业培训项目选为指定教材。

如同任何一位出色的导师一样，它不仅向学生提出了原则和要点，展示了方法和技术，还经常会停下来询问学生：你是谁？

你有怎样的特点和价值观？

你的感受如何？

你打算怎样做？

他鼓励学生探索自己，发现自己的优势，确立和整合个人风格。

用中国功夫来比方的话，泰比老师不仅教给学生剑术，还帮助学生达到人剑合一的境界。

因此，不仅是初学者、也不仅仅是家庭治疗师会从本书中获益，所有心理咨询和治疗的工作者都会从本书中获得某种启发或产生强烈的共鸣。

在阅读和思考的过程中，每位读者都将获得更多自我觉察的机会，同时也将学会更坦诚地面对自己，坦诚地工作和生活。

在这个世界上有很多职业对坦诚并没有这样高的要求，它们至少可以允许工作与人格相对分离，但作为心理治疗师，我们需要在这条路上走得更远，需要更好地整合自己的工作和生活。

本书第1章至第4章由黄峥翻译，第5章至第7章由聂晶翻译，第8章至第17章由肖军翻译，全书由黄峥统稿及审校。

感谢程菲和曹一同学的协助，才能使全书的翻译和审校工作得以在规定时限内完成。

感谢责任编辑，没有她的努力与付出，本书不能得以与读者见面。

感谢文字编辑，她的润色使译文在保持专业性的同时更具有可读性。

然而，由于译者能力所限，译文中倘有不妥之处，敬请读者批评指正。

黄峥 2012年7月于北京

<<如何做家庭治疗>>

<<如何做家庭治疗>>

内容概要

在经过修订和增补的第二版中，这本畅销教材为学生和临床工作者详细介绍了如何做家庭治疗，包括家庭治疗的基础、如何开始、中间阶段该做什么以及如何结束等，同时还提供了丰富的案例，因此本书非常具有可读性。

而本书的作者Robert Taibbi，是美国著名的家庭治疗师，具有34年的临床实践经验，希望他在书中介绍的方法和技巧能帮助心理治疗师们更好地掌握家庭治疗技术。

<<如何做家庭治疗>>

作者简介

作者：（美国）泰比（Robert Taibbi）译者：黄峥 肖军 聂晶

<<如何做家庭治疗>>

书籍目录

第1章 家庭治疗

简述

第2章 有关理论、人生观和勇气

理论—立足之处

人生观—从长远来看

勇气

第3章 家庭治疗的基础

绘制地图—初始假设

第4章 七个基本点

基本点1. 确定问题是什么或来访者是谁

基本点2. 寻找缺失的东西

基本点3. 阻断失调的模式

基本点4. 追踪过程

基本点5. 体验先于解释

基本点6. 要积极主动

基本点7. 坦诚相对

第5章 开始

死路、绕弯子以及其他危险

营造和谐

收集信息

第6章 成功的开始

第一次治疗

第二次治疗

最常见的六种家庭结构

第三次治疗的转变：我是怎么失去他们的？

第7章 中间阶段

陷入瓶颈

走出瓶颈的良方

隐藏的陷阱

抵御陷阱

糟糕治疗的急救指南

第8章 结束

退出的时间

关上你的门

好的结束

第9章 比利出了问题

开端

用游戏进行治疗

越多越欢乐—多个医师的疑问

切入：与孩子的第一次治疗

故事的其他部分：评估祖母

实施计划

取得进展？

<<如何做家庭治疗>>

第10章 比 利

中间阶段的过程
与学校的合作
新的视角，新的想法
现场连线各种强化
回顾

第11章 “看看她是怎么对待我的！”

升级
瓦解
治疗的目标：全貌
小心行事：一开始的行动
评估：青少年的各种变化

第12章 父母—青少年的斗争

回到哈莉丝女士和爱伦
在何时做什么
将童子军的其余人带进来
单独见爱伦
谈论各种类型
单独见哈莉丝女士
回到家庭
结局

第13章 进入核心

危险的结构
分离的角色：评估夫妻
选择你的方式

第14章 夫妻的修复

步入沼泽
远距离的冤家
夫妻和环境

第15章 一个人的力量

是我吗？

进来吧：将家庭用作对个体的帮助
在当地的家族里

第五纵队

个体的危险
回到安

第16章 保持清醒

支持我：督导师—咨询师的连结
后退一步：自我督导
培训和教育
教学

便捷：各种各样的生存技能

第17章 治疗的教训

治疗像老师一样
生活如同工作

<<如何做家庭治疗>>

生活的整体性

<<如何做家庭治疗>>

章节摘录

版权页：一位有效的治疗师需要立足于某种理论。

太多的理论会淹没你，错误的理论会约束你，最终毫无成效，你被放逐于事实和研究的浩瀚烟海里。

一套治疗的理论可以使你抓住一些东西。

按照你的喜好，这套理论可以简单，也可以复杂，因为一套理论能够给予你的和允许你做的事情，比理论本身的内容更重要。

理论具有一些重要功能。

首先，从定义上讲，它们是组织概括事物的工具。

它们是张贴着我们所见所闻的展示板；它们指示我们去看什么，去倾听什么。

曾经看似随机的事情现在被视为是有联系的。

当用理论去解释时，父亲和儿子一起的狩猎之旅不再只是一个家庭故事，而是一个角色榜样的例子，或是一次解决和修复彼此间感情裂缝的尝试，还可能是避免日益紧张的婚姻关系的另一种办法。

女儿一次意外的离家出走，不是关于鞋子的愚蠢争论所导致的荒谬结果，而是可理解的、甚至可预知的应对不为人知的性虐待的办法，或者是对父亲耗竭生命的抑郁的一种反应，还可能是更大的成瘾周期的一个片断。

把理论当作观察镜头，言行举止忽然具有了意义和价值。

表面上毫不相干的结果和反应如今联系起一个更大的家庭发展过程，一个更深层次的问题，不仅解释发生了什么，还能预知将来会发生什么。

更重要的是，你的理论能够提供一个改变它的途径。

理论的组织功能能够使你增加对事件的控制感。

回想你和家庭成员、伴侣甚至个人的第一次面谈。

其间，你可能觉得被大量涌来的事实与情绪淹没，并且很可能头晕眼花、精疲力竭地结束会谈。

理论能够帮助我们把一些事实捆绑在一起，而完全不必考虑另一些事情，这使得那些很可能令治疗无效的焦虑大大减少。

当我们害怕在会谈中被淹没时——例如上周四发生的冲突故事，父亲的愤怒和母亲的悲伤情绪不断升级——我们可以依靠理论来指导自己该问什么，该做什么，以收集所需要的信息。

当我们阅读来访者的登记表时，我们用理论来帮助自己开始填空，形成一种假设进入初始会谈。

于是，理论不仅仅是一种工具，更是一种支持，一种内心的保护伞，我们总能回到它的庇护之下。

带着它，我们就有勇气走入一个家庭中我们并不熟悉的领域，我们感到有备而来，而不是充满困惑和不安。

理论不仅能帮助你，它也能帮助你的来访者。

通过理论的过滤，旧有行为忽然被新的眼睛所发现。

中立的词语替代了那些充满愤怒和责备的话，如：“史密斯先生，我能理解你为什么感觉沮丧，但是戴文并不是刻意要为难你；他过度活跃。

比起莎米卡来说，戴文更难安静下来。

”“你们都看到刚才发生了什么吗？

妈妈，你提了一个建议，爸爸不同意，你们同时开始争吵，玛丽哭闹就像是要转移你们的注意力，使你们停止争吵。

这是你们很容易陷入的一种模式。

模式能够自动席卷你们。

每个家庭都有一些模式，这是你们的模式之一。

”使他们用这样一种新角度看待他们的问题，“重构”问题，用不同的语言跟他们自己说话，这样家庭成员就能够在他们不断重复的心理与情感轨迹之外寻找办法。

新的、更具有创造性的解决方法成为可能，如约翰尼不是一个需要被惩罚的坏孩子，而是患有某种生理障碍，致使他很难做某些事情，我没有真的疯掉，我只是需要跟别人说说我的悲伤；我们的关系很差，不仅仅因为我们都很顽固，而是我们多年以来的需要已经改变。

<<如何做家庭治疗>>

理论为解决问题和治愈过程打开了新的通道。

<<如何做家庭治疗>>

媒体关注与评论

在一个接一个的丰富案例中，Taibbi呈现了最常被忽视的微小细节，这是决定成败的关键之处。

《如何做家庭治疗》(第二版)对于想要掌握家庭治疗的年轻治疗师十分有用，这是对临床智慧、清晰逻辑以及个人整合的精彩发掘。

在所有家庭治疗的书籍中，本书可能是最有用、最聚焦、最具有实践性的一本。

——美国弗吉尼亚大学家庭医学系 David B.Waters博士 本书所提供的策略和建议是可靠且易于理解的，但并不浅显。

本书是一本出色的关于如何学习家庭治疗课程的指导手册，同时，对于在这个领域中已开始从事实践工作的治疗师来说，如果想要提高职业技能、获得成长，或想获得新的视角，本书也是一本非常精彩的读物。

——美国匹兹堡大学医学院 Carol M.Anderson博士 我们使用本教材的第一版作为高阶课程的教材，已经有近10年时间……学生的评价是最好的写照：“一股清新的空气”；“不像是本教材”；“坦诚、真实且开放”；“喜欢这种幽默”；“给我以希望，让我知道自己能做家庭治疗”。

还有一条一直是我最喜欢的——“这本书太好了，以至于我把它当作睡前读物了！”

——美国南卡罗来纳大学社会工作学院 Miriam L.Freeman博士

<<如何做家庭治疗>>

编辑推荐

《如何做家庭治疗:临床实践中的技巧》读者对象为对青少年家庭教育和家庭治疗感兴趣的人士,可为大学社会工作专业师生和服务于一线的社会工作者提供教学参考和实务指导。

<<如何做家庭治疗>>

名人推荐

在一个接一个的丰富案例中。

Taibbi呈现了最常被忽视的微小细节，这是决定成败的关键之处。

《如何做家庭治疗》（第二版）对于想要掌握家庭治疗的年轻治疗师十分有用，这是对临床智慧、清晰逻辑以及个人整合的精彩发掘。

在所有家庭治疗的书籍中，本书可能是最有用、最聚焦、最具有实践性的一本。

——美国弗吉尼亚大学家庭医学系 David B.Waters博士 本书所提供的策略和建议是可靠且易于理解的，但并不浅显。

本书是一本出色的关于如何学习家庭治疗课程的指导手册，同时，对于在这个领域中已开始从事实践工作的治疗师来说，如果想要提高职业技能、获得成长，或想获得新的视角，本书也是一本非常精彩的读物。

——美国匹兹堡大学医学院 Carol M.Anderson博士 我们使用本教材的第一版作为高阶课程的教材，已经有近10年时间……学生的评价是最好的写照：“一股清新的空气”；“不像是本教材”；“坦诚、真实且开放”；“喜欢这种幽默”；“给我以希望，让我知道自己能做家庭治疗”。

还有一条一直是我最喜欢的——“这本书太好了，以至于我把它当作睡前读物了！”

”——美国南卡罗来纳大学社会工作学院 Miriam L.Freeman博士

<<如何做家庭治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>