

<<给累妈妈看的轻松教子经>>

图书基本信息

书名：<<给累妈妈看的轻松教子经>>

13位ISBN编号：9787501987603

10位ISBN编号：7501987602

出版时间：2012-7

出版时间：中国轻工业出版社

作者：邓在虹

页数：242

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给累妈妈看的轻松教子经>>

前言

妈妈，是给予我们生命的人，是哺育我们成长的人，也是教给我们智慧的人。

每个妈妈，都会有一种生育子女的天然母性，都会有一种呵护孩子的无私母爱。

一位好妈妈，更有一种言传身教的高尚母德。

我们之所以感恩妈妈，是因为她把崇高的母德都奉献给了下一代的健康成长。

在这个世界上，没有什么比一个幼小的生命终于长大成人更让妈妈高兴和欣慰的了；也没有什么比儿女们用感恩的孝心、成长的快乐、人生的成绩回报给妈妈更让她们骄傲和自豪的了。

我是一位家庭教育研究与咨询工作者，也是一位孩子的妈妈。

多年的家庭教育研究和咨询实践，让我深深体会到：家庭教育中，妈妈的付出最多，妈妈的责任最重。

然而，反省今天很多家庭教育的失误，一个沉重的教训就是：很多妈妈当得不够格。

要做一个称职的妈妈，要教出一个未来的人才，最重要的是要把“做妈妈”当成终生的职业。

这些年来，我从各种渠道看到、听到过很多关于母爱的感人事迹，这些普通的妈妈用伟大的母爱支撑起一个家庭，创造了生命的奇迹，谱写出感人至深的母爱颂歌。

由此可以看出：“妈妈”不只是一声称呼，还意味着是一种无法推卸的责任、一种必须付出的奉献、一种神圣光荣的使命。

做一个对子女负责、对社会负责的好妈妈，才能真正无愧于“妈妈”这一伟大而崇高的称谓。

缺少母爱的家庭，生活会是扭曲的；缺少母爱的孩子，人生会是缺陷的。

从家庭教育的视角来看，一份真正的、完整的母爱，对子女不只是温柔的抚爱，还是对他们知识的传授；不只是细心的关爱，还是对他们成长的教育；不只是自觉的疼爱，还是对他们人生的引导；不只是付出所有的至爱，更是对孩子未来人生的负责。

出于对母爱与母教的思考，出于对当代青少年健康成长的社会责任，我整理了自己多年来对家庭教育研究的成果，总结了自己教育孩子的亲身体会和教学实践经验，为已经和即将成为妈妈的读者奉献出这本——《给累妈妈看的轻松教子经》。

在书中，我向广大妈妈及准妈妈读者提出了自己以下一些观点和建议。

1. 再累也要做个好妈妈。

做了妈妈，就同时承担了无法推卸的教养子女的责任。

未来人才的培养，来自伟大妈妈的无私奉献与科学培养，再累也要做个好妈妈。

2. 让孩子从小爱上读书。

好书是了解未知世界、迈进科学殿堂的入场券。

称职的妈妈不会让孩子失去这张入场券。

3. 保护好孩子的求知欲。

世界上最高明的妈妈都会保护好孩子的求知欲，让他们受益终生。

4. 赏识孩子的每一点进步。

每一个孩子都是最棒的，赏识他们的每一点进步，才会使他们获得促进成长、走向成才之路的最佳动力。

5. 从小塑造孩子的好品德。

一位好妈妈始终不会放弃将传统美德灌输给孩子，以便为他们的成功人生筑牢品行的根基。

6. 做孩子的心理咨询师。

好妈妈应教会孩子不仅身体要健康，而且心态要阳光。

7. 从小培养孩子的好习惯。

在疼爱、关心孩子的同时，更要注重对他们的好习惯的培养，为他们的成功人生积蓄资本。

8. 做孩子的“知心姐姐”。

尊重、理解孩子，不仅要去做他们生活的依靠，还要做他们的“知心姐姐”。

9. 包容孩子的过失。

引导孩子正视缺点、不怕失败、改正错误，在战胜挫折中走向成熟。

10. 正确处理孩子的早恋。

<<给累妈妈看的轻松教子经>>

教会孩子理智对待异性交往，摆脱早恋困扰，快乐地度过青春期。

11. 不要溺爱孩子。

从小锻炼孩子的自理能力，培养他们的自立精神，让他们学会独立面对人生、面对挑战。

全书共分11章，摒弃了长篇说教，始终以谈心的语气、探讨的方式、轻松的叙述同读者交流，为读者奉献了一部极具哲理性、启发性、实用性的家庭教育工具书。

若此书能使妈妈们在教育子女方面有所裨益，则是我本人最大的欣慰。

邓在虹 2011年冬于北京

<<给累妈妈看的轻松教子经>>

内容概要

作者整理了自己多年来对家庭教育研究的成果，总结了自己教育孩子的切身体会和教学实践经验，为已经和即将成为妈妈的读者奉献了一本极具哲理性、启发性和实用性的家庭教育工具书。全书根据现代家庭教育的科学理念，对累妈妈们提出忠告：再累，也要承担起做母亲的使命。全书理论与案例相结合，突出实用，生动具体地介绍了当一个优秀母亲的有效方法和家庭教子的艺术。

<<给累妈妈看的轻松教子经>>

作者简介

邓在虹，中国陶行知教育基金会教育科学研究中心副研究员。

十多年来，以“做妈妈”为自己的事业，在从事家庭教育研究工作的同时，精心培养自己的孩子，并取得优异成绩。

出版过《教子经典：走出教子的10大误区》一书。

<<给累妈妈看的轻松教子经>>

书籍目录

第1章 妈妈是孩子人生的总设计师，再累也要做个好妈妈

妈妈是孩子的第一任老师

教子成才是妈妈的庄严使命

再累也要做个好妈妈

做一个懂教育有方法的好妈妈

对得起“妈妈”这一伟大而崇高的称谓

第2章 读书使人聪明，书香最能致远，让孩子从小爱上读书

书籍是孩子人生中最有价值的财富

让读书成为孩子一生的追求

灵活诱导，激发孩子读书的兴趣

亲子共读，保持孩子对读书的兴趣

为孩子选购图书要重质量，引导孩子读好书

为孩子创造良好的家居读书环境

经常陪孩子一起逛逛书店

第3章 求知欲是孩子主动学习的内驱力，保护好孩子的求知欲

从兴趣出发，培养孩子的求知欲

为孩子营造求知上进的家庭氛围

发现问题孩子的闪光点，激发他们的求知欲

有针对性地排除孩子学习上的障碍，促进他们求知欲的发展

培养孩子的求知欲需要做到三个“不要”

第4章 每一个孩子都是最棒的，赏识孩子的每一点进步

每个孩子都渴望被赏识

赏识是孩子自信的基石

让孩子伴着赏识不断进步

赏识孩子的每一点进步

妈妈要懂得如何表扬孩子

赏识教育应讲究奖励技巧

第5章 好品德铸就好人生，从小塑造孩子的好品德

善良是灵魂最美的音乐

让诚信成为孩子的立身之本

让文明礼貌成为孩子的习惯

教孩子做个勤俭节约的人

劳动是孩子一辈子的事

从小教育孩子尊敬长辈

给孩子一颗感恩的心

第6章 心理健康是孩子成才的基石，做孩子的心理咨询师

克服自卑心理，培养孩子的自信心

让怯懦的孩子变得胆大

帮助孩子克服恐惧心理

引导孩子走出抑郁心境

克服孩子虚荣心有良方

自负是孩子成长的拦路虎

纠正孩子的自私自利

第7章 好习惯成就好未来，从小培养孩子的好习惯

培养孩子自觉学习的习惯

<<给累妈妈看的轻松教子经>>

培养孩子敢于提问的习惯

培养孩子珍惜时间的习惯

培养孩子良好的卫生习惯

培养孩子吃苦耐劳的习惯

改变孩子不爱锻炼的习惯

第8章 沟通是相处的头等大事，做孩子的“知心姐姐”

和孩子成为好朋友，其实很简单

倾听是最好的沟通

和孩子沟通要处于平等位置

站在孩子的角度让沟通更简单

对症下药促沟通

第9章 包容是进步的基础，原谅孩子就是善待自己

抱怨对孩子无用

有缺点的孩子也是天使

让孩子拥有失败的权利

用鼓励帮助孩子放下过失

任何情况下都不要挖苦孩子

别让一句责骂毁掉孩子的一生

理性看待孩子的考试成绩

第10章 早恋是一杯苦酒，积极引导孩子走出感情的“旋涡”

正视孩子“早恋”现象

告诫孩子：早恋是一枚包着糖衣的苦果

巧妙化解孩子青春期的萌动情感

引导孩子莫尝早恋的苦果

帮助孩子摆脱早恋困扰

尊重孩子的隐私，别伤了他们的自尊心

不过多干涉孩子与异性正常交往

第11章 溺爱毁掉孩子的一生，放手让“小龟”自己爬向“大海”

溺爱是毒药，只会扼杀孩子的健康成长

藏起一半爱，理性地爱孩子

适当放手让孩子自己做事情

再爱也不能放松管教

适当惩罚，帮孩子树立是非观

<<给累妈妈看的轻松教子经>>

章节摘录

版权页：培养孩子的求知欲需要做到三个“不要”家庭教育是门艺术，并非每位妈妈都是孩子合格的“第一任老师”，精于此道的妈妈实在是太多了。

就激发、培养孩子的求知欲而言，许多妈妈在认识和实践上还存在不少盲点和误区。

责备、嘲笑、过早定向都会使孩子求知欲的花朵凋零，是极不利于他们自觉主动学习精神和能力培养的。

在培养孩子求知欲的过程中，我希望妈妈们努力做到三个“不要”：1.不要一味地责备孩子。

孩子从学校带回成绩单，总是怀着不同的心情把它交给家长。

家长就会根据这份成绩单对孩子的学习做出一个评价。

成绩好的孩子自然是很得意、很自豪；而成绩差的孩子就有些沮丧，甚至不情愿把成绩单交给家长。

一般来说，孩子十分在意父母对自己学习成绩的评价。

评价方法得当，孩子就会抓住进一步成长的良机；评价方法不当，则会使孩子厌恶学习、淹没自己的求知欲。

我常遇到这样一些妈妈，她们拿到孩子的成绩单后，发现孩子有偏科现象，就这样说：“你语文、外语都考了90多分，可你数学是怎么搞的，才50多分，还不及格！

你怎么就这么笨呢？

”当然，她们还会很热心地为孩子买回一大堆数学方面的习题集让他们做，巴不得孩子的数学成绩能很快赶上去。

可结果却是，孩子不但没把数学成绩补上去，连原来擅长的语文、外语等学科的成绩也有所下降。

其实这并不奇怪，只要稍微分析一下孩子的心理就会明白。

作为妈妈应该知道，维持孩子学习热情的重要因素是他们对学习有自信心。

孩子有偏科现象，也深为自己有的学科成绩差而沮丧。

但维系着他们脆弱自信心的是自己擅长的科目。

当他们将成绩单递给妈妈的那一瞬间，非常希望妈妈能注意到自己擅长的科目，而不要太留意自己不擅长的科目。

偏偏是妈妈对这些成绩好的科目似乎是视而不见，或者是轻描淡写地带过，而对成绩差的科目大加斥责，结果孩子的自尊心和自信心受到沉重打击，再加上妈妈成天逼着他们去加强学习那些不擅长的科目，用在擅长科目上的时间就少了，所以整体成绩下降就不足为奇了。

<<给累妈妈看的轻松教子经>>

媒体关注与评论

我希望我的女儿，首先能够从真实不虚的生活中懂得生命的意义。

如果她慢慢懂得了衣食是一种大事，勤俭是一种美德，心静是一种大气，宽容是一种真爱，知晓是一种最好，那么天下还有什么功课，她拿不到A的呢？

——池莉（著名作家） 当我们并不了解孩子的问题出在哪几时，其实最好的一种帮助，就是陪伴他。

因为，从细节里面找方法要比从宏观上找原则好用得多。

——于丹（著名文化学者）

<<给累妈妈看的轻松教子经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>