

<<完美女孩培养全书>>

图书基本信息

书名：<<完美女孩培养全书>>

13位ISBN编号：9787501989126

10位ISBN编号：7501989125

出版时间：2012-9

出版时间：中国轻工业出版社

作者：成墨初

页数：325

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美女孩培养全书>>

### 内容概要

著名家庭教育研究专家成墨初根据多年的教学实践经验，针对一些在教育女孩的过程中存在的常见问题和热点问题，进行深刻剖析和反思，总结出教育女孩的近百个实效教育方法，并结合女孩日常生活中的普遍、典型问题展开阐述，具备很高的实用性和可操作性，是一部非常适合家长阅读使用的女孩培养最佳读本。

## <<完美女孩培养全书>>

### 作者简介

成墨初，著名家庭教育研究专家，2009年中国“十大最具影响力家教作家”之一。常年致力于家庭成功教育、青少年心理健康等相关领域的研究和著述工作。其作品以故事见长，说理精辟，实用性强，为家长和孩子之间架起了一座沟通、理解、亲近的桥梁，得到大家的一致好评和支持，被亲切地誉为“最会讲故事的教育人”。出版过《不打不骂教孩子60招》《谁说妈妈教不出男子汉》《把话说到孩子的心窝里》等多部亲子类畅销书，代表作《不打不骂教孩子60招》单本销量更是突破200000册。

## <<完美女孩培养全书>>

### 书籍目录

- 第1章 走进女孩的世界，解读女孩成长密码
  - 了解女孩发育过程，关注女孩身体成长
  - 了解女孩情感的发展阶段和特点
  - 认识和纠正女孩的“小心眼儿”
  - 树立正确审美观，引导女孩的爱美心
  - 改变多愁善感，莫让女孩再脆弱
  - 理解和引导女孩的羞怯心理
- 第2章 养育女孩，父母必须掌握的教育艺术
  - 以身垂范，给女孩做好人生的榜样
  - 因材施教，根据女孩的成长规律来教育
  - 给女孩营造良好的成长环境
  - 蹲下来说话，别给女孩儿摆家长架子
  - 再忙，每天都要陪陪你的女孩
  - 用温暖的爱来温暖女孩的心
  - 赏识你的女孩，赞美你的女孩
- 第3章 跟女孩的良好关系，胜过任何教育
  - 尊重女孩的意愿和想法
  - 尊重女孩的秘密和个人隐私
  - 鼓励女孩主动说出她的想法
  - 不用命令的口气跟你的女孩讲话
  - 学会跟你的女孩讲道理
  - 宽容，不要苛求女孩十全十美
- 第4章 美德是女孩人生幸福的最佳保障
  - 胸怀大爱，培养女孩的博爱之心
  - 激发女孩天性里的善良
  - 培养正直品质，女孩要走得直，立得正
  - 孝顺父母，女孩必不可少的好品质
  - 让女孩怀有一颗感恩之心
  - 勤劳使女孩富足，勤劳让女孩幸福
  - 懂得知足，欲望少的女孩最快乐
- 第5章 开发智力，释放女孩的智慧潜能
  - 抓住女孩智力开发的关键期
  - 开发记忆力，让女孩变得过目不忘
  - 开发观察力，打造女孩超强的洞察力
  - 开发想象力，释放女孩的自由心灵
  - 开发创造力，开启女孩的创新智慧
  - 开发思维力，激活女孩自由的头脑
- 第6章 培养高情商的女孩，打造女孩的超凡气质
  - 教会女孩控制自己的情绪
  - 让女孩学会表达自己的情感
  - 教女孩学会自我激励
  - 教女孩学会换位思考
  - 培养女孩的幽默感
  - 教会你的女孩关心他人
- 第7章 习惯决定命运，好习惯让女孩终身受益

## <<完美女孩培养全书>>

注重营养，培养女孩科学饮食的习惯  
早起早睡，规律作息有益女孩身体健康  
科学用眼，教会女孩爱护眼睛  
培养女孩讲究卫生的好习惯  
惜时如金，让女孩懂得珍惜时间  
培养小“书女”，引导女孩爱上读书  
第8章 完善性格，塑造女孩优雅迷人的个性  
自尊，女孩的尊严比黄金还宝贵  
学会自律，女孩要宽以待人，严以律己  
激发责任心，培养敢担当的女孩  
慷慨大度，不做小气女孩  
温柔如水的女孩最讨人喜欢  
拒绝情绪化，培养女孩做理性人  
培养女孩开阔豁达的胸襟  
第9章 实施理财教育，让你的女孩变成有钱人  
正确的理财观引领女孩进入财富之门  
合理消费，让女孩学会量入为出  
学会储蓄，让女孩品尝积累的甜头  
学会记账，让女孩的资金流向透明化  
压岁钱、零花钱，女孩的理财必修课  
鼓励女孩，“要花钱，自己挣”  
第10章 心灵决定幸福，培养女孩乐观积极的心态  
自信，女孩幸福的人生基石  
让女孩的心灵洒满乐观的阳光  
让女孩学会反省，迅速发现自己不足  
教女孩学会驾驭自我的情绪  
培养活泼开朗的女孩  
帮助你的女孩抛弃虚荣心  
嫉妒心是女孩心灵的毒瘤  
第11章 培养才艺特长，为女孩的艺术修养投资  
将女孩的兴趣引导发展为才艺  
培养和开发女孩的音乐特长  
发现和培养女孩的美术特长  
培养女孩的舞蹈特长  
教会女孩欣赏自然之美  
教会女孩欣赏艺术之美  
第12章 培养爱学习、好学习、会学习的女孩  
为女孩营造良好的学习环境  
纠正厌学，激发孩子的学习兴趣  
帮助女孩掌握高效率的学习方法  
培养女孩良好的学习习惯  
指导女孩学会怎样预习功课  
让女孩重视课堂45分钟  
复习，和女孩一起温习功课  
第13章 培养社交能力，让女孩学会打造黄金人脉  
教会女孩尊重他人  
让女孩懂得文明礼貌

<<完美女孩培养全书>>

教女孩掌握人际交往的技巧  
正确引导女孩和异性交朋友  
教你的女孩学会换位思考  
培养幽默感，增加女孩的人缘  
第14章 帮助女孩顺利度过“青春危险期”  
尊重隐私，保护女孩的“秘密花园”  
做好对女孩的“性教育”课  
不要和青春期的女孩较劲  
与女孩一起直面早恋  
理性追星，化解女孩青春期的偶像迷恋  
告诉女孩如何应对性骚扰  
第15章 预防女孩最易出现的女性常见弱点  
任性的女孩不讨人喜欢  
别让你的女孩太过胆小怕事  
教育大脾气女郎，帮女孩改掉暴躁  
走向人群，改造女孩的孤僻个性  
纠正女孩的拖拉、磨叽  
别让你的女孩吝啬贪婪，自私自利

## &lt;&lt;完美女孩培养全书&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：胸怀大爱，培养女孩的博爱之心 亲子案例 小华是个7岁的女孩，虽然父母都是上班族，家里经济条件不是很宽裕，但小华却生活得十分幸福。

因为父母无论工作多么忙碌，都会始终把小华放在最重要的位置。

每天早上，父母都会早早起来，为小华准备一顿营养丰富的早餐；晚上下班回家后，他们会为小华准备可口、丰盛的晚餐。

在小华学习的时候，父母也会尽量抽时间陪伴她，还经常和她一起做游戏、玩耍。

小华生活在这样一个充满爱的家庭中，感觉十分开心、幸福。

同时，她也从中学会了爱父母和爱别人。

深度解析 没有爱的教育是死亡教育，不能培养爱的教育是失败教育。

爱是世界上最伟大、最无私的感情，也是人类最高的心理需求。

爱是道德的最高准绳，是道德的核心和基点，是社会进步和发展的动力。

一个没有爱心的人，必然是没有责任心、进取心和孝心的人。

爱心，就是关爱他人之心。

它有着丰富的内涵，也有多种外在表现形式，比如孝敬父母、尊重他人、热爱祖国、善待自然、保护弱小等。

这些爱心的外在表现形式会对女孩的成长产生重大影响，有利于她们形成良好的社会行为习惯，使她们与别人的交往更加融洽。

现在的女孩在家中都是“小公主”，整天被长辈的爱包围着。

父母苦自己、累自己，也要满足女孩的各种要求，渐渐使她们养成了自私、冷漠的性格，严重影响她们的健康成长。

因此，对女孩的爱心教育迫在眉睫。

女孩小时候正是品行、性格的形成时期，她们的爱心需要父母精心培育和激发。

父母要让女孩感受爱、学会爱，使她成长为一个充满爱的天使。

成老师教子妙方 妙方一：要让女孩充分感受到爱 女孩天生敏感、脆弱，她们会本能地感受到他人对自己的善恶。

当女孩看到并感觉到父母爱自己的时候，她们会努力使自己更加听话，不惹父母生气。

女孩就是在父母每天的点滴呵护中知道了什么叫“爱”，学会了如何生活，怎么做人。

只有得到了父母、亲友充分的爱，女孩的心中才会充满爱，才会爱自己，才会爱他人。

妙方二：让女孩学会爱父母 天下没有哪对父母不爱自己的女孩的，可并不是所有的女孩都能始终如一地爱自己的父母。

现实中不乏这样的案例，父母对女孩百般关爱，可她们长大后却和父母反目成仇，打骂父母，甚至虐待父母，这是非常值得父母反思的。

一天，老师在课堂上问同学：“要做一个有爱心的人，首先要做什么？”

”学生争先恐后地回答：“要爱惜身边的花草树木！”

”“要爱惜动物！”

”老师严肃地说：“要做一个有爱心的人，首先要学会孝顺父母。”

连父母都不爱的人，他能有爱心吗？

”

## <<完美女孩培养全书>>

### 媒体关注与评论

和女孩一起成长，跟上她的脚步，用适合女孩心理特征、成长规律的方式教育女孩，女孩就会成为父母心目中完美的小公主。

——女孩培养关键发展孩子独特的个性来应对未来社会的多元文化，发展出稳定的情感应对外界的竞争，充分发展内部的动机应对外界的利益驱动，发展自我的认同应对外界的急速变化。

——家庭治疗专家：刘丹你的眼神、表情、动作等都是非言语，非言语反映出你内心的真实想法。

在跟孩子说话时应该是发自内心的，这样你的言语和非言语的搭配才是吻合的，才有效果。

甚至有的时候，可以把言语去掉，直接用非言语。

——著名学者、心理学教授：杨凤池



## <<完美女孩培养全书>>

### 编辑推荐

最畅销女孩培养读本之一，享誉国内的女孩培养“圣经”。  
著名家庭教育专家成墨初最新女孩培养实战手记。

## <<完美女孩培养全书>>

### 名人推荐

发展孩子独特的个性来应对未来社会的多元文化，发展出稳定的情感应对外界的竞争，充分发展内部的动机应对外界的利益驱动，发展自我的认同应对外界的急速变化。

——刘丹 家庭治疗专家 你的眼神、表情、动作等都是非言语，非言语反映出你内心的真实想法。

在跟孩子说话时应该是发自内心的，这样你的言语和非言语的搭配才是吻合的，才有效果。

甚至有的时候，可以把言语去掉，直接用非言语。

——杨凤池 著名学者、心理学教授

<<完美女孩培养全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>