

<<中国自助游>>

图书基本信息

书名：<<中国自助游>>

13位ISBN编号：9787501990702

10位ISBN编号：7501990700

出版时间：2013-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：《中国自助游》编委会 编

页数：782

字数：1280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国自助游>>

内容概要

《中国自助游（全新修订第7版）（2013最新升级）》在第6版基础上进行了全新改版和大规模的更新。

第一，版式更时尚、更简明。

第二，增加了边走边摄、旅途微薄等新栏目，以供不同旅游目的读者的需求。

第三，为了保证读者看到的是最新鲜、最实用、最权威的旅游信息，我们对《中国自助游（全新修订第7版）（2013最新升级）》进行了全面的更新，核实了全书近2000处景点的门票和交通资讯。

第四，燃油税费增加，重新核实了各地机场大巴、公交车、出租车等票价的信息。

第五，海南三沙市成立，更有利于强化国人的领土意识，书中也做了说明。

希望本书能成为旅友们最好的旅行伙伴。

《中国自助游（全新修订第7版）（2013最新升级）》特点：实用——200多条热门线路，700余幅风景图片和示意图；全面——5000条吃、住、行、游、购、娱资讯，2000多处特色景点；真实——多位资深驴友实地行走，提供新鲜攻略。

<<中国自助游>>

作者简介

《中国自助游》编委会。

本书作者策划制作了《中国家庭自助游》《中国家庭自驾游》图书，开创了家庭旅游的先河；《中国自助游》07、08、09版本则成为自助游图书的新秀。

在图书排行榜上名列前茅，《北京生活实用指南》一书在新华书店排行榜上位居前列。

<<中国自助游>>

书籍目录

作者团队 前言 2013版修订说明 专题 阿里环游 青藏铁路 京杭大运河 长江三峡 西南 西藏 云南 贵州 四川 重庆 西北 新疆 青海 甘肃 宁夏 陕西 华东 上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 中南 河南 湖北 湖南 广东 广西 海南 华北 北京 天津 山西 内蒙古 东北 辽宁 吉林 黑龙江 港澳台 港澳台

<<中国自助游>>

章节摘录

版权页：插图：拉萨旅游资讯 交通指南 温馨提示 进藏前一定要休息好，不然会常常头痛。

初到高原身体需要5~7天的适应时间，这段时间不宜远行，最好就在拉萨附近游览。

此外，初到西藏时千万不能洗澡，以免感冒，若有感冒、咳嗽、发烧等症状，一定要及时看医生，否则很容易转化成肺气肿。

飞机 拉萨贡嘎机场位于拉萨市以南40余千米处。

车程约30分钟，与北京、上海、重庆、西安、成都、西宁、广州、昆明之间都有航线，往返成都的航班最多。

贡嘎机场到拉萨市区路况很好，北段为2011年新通的高速，中段为“两桥一隧”，非常壮观。

每天都有班车到市区，车费35~40元，从机场坐出租车进入市区，费用约150元。

闻讯电话 机场问讯 / 0891—6182220 民航售票处 / 娘热路 / 0891—6833446 拉萨长途汽车站 / 0891

—6824469 温馨提示 在拉萨，每年5~10月份为旅游旺季，离开拉萨的机票非常紧俏，尤其是在雪顿节期间，机票更加紧张。

建议提前买好返程机票再安排行程。

火车 拉萨火车站位于堆龙德庆县柳梧乡，在拉萨市区东南郊10千米处。

从拉萨火车站可以乘坐86路、89路、91路公交车到达拉萨市区，乘车位置在火车站广场的东侧（出站后向右走），票价1元，不管多晚都有车。

坐出租车到市区约需20元，坐面包车是5~10元/人。

拉萨现与北京、上海、广州、成都、重庆、兰州、西宁等城市开通了直达列车。

其中，从北京西站开往拉萨的T27次列车，20：08发车，第三日15：40到达拉萨，硬座票价363元、硬卧票价723 / 766元。

（其他各地发往拉萨的车次请见本书的“青藏铁路”专题）长途汽车 拉萨共有三个汽车客运站：拉萨市西郊客运站、拉萨市北郊客运站、拉萨市东郊客运站。

西郊客运站位于金珠路纪念碑丁字路口，是拉萨最老的客运站，以日喀则、山南及区外长途客运为主（格尔木、成都、西宁、兰州等），另外还有拉萨至加德满都的国际班车。

北郊客运站是拉萨市较新的客运站，位于拉萨北郊赛马场对面，主要发售拉萨至昌都、芒康、香格里拉、樟木、亚东、那曲、日喀则、山南、阿里的客票。

东郊客运站主要发售拉萨市各县（林周县、墨竹工卡县、曲水县等），并随时发售拉萨至林芝的大小班车。

市内交通 拉萨市内有10多条公交线路，可以到达130多个站点。

其中107路可到达孜县城，108路可到堆龙德庆的县城和古荣乡。

公交班次较少，有的一天只发固定的八九班，有的只有早晚运营。

公交咨询投诉电话0891—6334243。

市内还有很多随叫随停的个体中巴和吉普车，它们都有固定的线路，而大部分线路都以藏医院为总站，票价也一律为2元/人。

拉萨市的出租车，除了桑塔纳，还有菱帅和中华尊驰，在市内一律都是起步价10元5公里。

但如果要去哲蚌寺等较远的地方就需要另外谈价。

温馨提示 1.在拉萨的许多宾馆和旅店里都有自行车出租，一般的自行车租金为5元/小时，20元/日，山地车租金是，60元/日。

2.去拉萨旅行，许多地方都需要包车前往才能到达，包车时最好能组合4~5个人的团队，样既安全，又划算。

包车价格一般为4元/千米。

住宿指南 在拉萨，没有任何住宿之忧，只是价格偏高。

高档的宾馆有拉萨饭店，位于民族路1号，电话0891—6832221，标间700元左右。

喜马拉雅大酒店，位于林廓东部6号，电话0891—6321111，标间200元左右。

<<中国自助游>>

编辑推荐

《中国自助游(2013升级修订第7版)》是走遍中国的必备之书，是最便于查阅的旅行攻略，内含：200多条热门线路，700余幅风景图片和示意图，5000条吃、住、行、游、购、娱资讯，2000多处特色景点。多为资深驴友实地行走过，提供的是最新攻略。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>