

<<芳香疗法完全手册>>

图书基本信息

书名：<<芳香疗法完全手册>>

13位ISBN编号：9787501991785

10位ISBN编号：7501991782

出版时间：2013-8

出版时间：中国轻工业出版社

作者：栢出版社编辑部

译者：台湾乐活文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芳香疗法完全手册>>

书籍目录

你开始实践芳香疗法了吗？

以薰衣草消除烦忧

香草历史1

修正生活习惯——改善寒性体质

治疗日晒后造成的皱纹和黑斑

睡前按摩15分钟，让身体不老化

让精油温暖你的心

香草历史2

香草让料理更美味！

心情更好！

亲手制作花草入浴剂，让悠闲的沐浴时光充满馨香

香草历史3

舒适的阿育吠陀生活

英式反射疗法——从脚底自然疗愈身体

试试看好用的木炭

精油&基底油事典

精油一览表

<<芳香疗法完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>