

<<心理学导论>>

图书基本信息

书名：<<心理学导论>>

13位ISBN编号：9787501993468

10位ISBN编号：7501993467

出版时间：2014-1-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：库恩 (Dennis Coon),John O.Mitterer

译者：郑钢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理学导论>>

内容概要

2013年,《心理学导论》的第13版在全球正式面世。
在美国,该书的使用者已超过280万人,堪称心理学入门的经典教材。

新版不仅融入了最新研究成果和学科前沿信息,而且对各章内容的表述方式、组织架构、案例材料等都进行了大幅度的更新。

本书的最大特色是以读者为本,利于学习。

两位作者都是教学经验丰富的心理学家,他们在书中对有关心理学的基本问题做了详尽的解答,系统地讲述了心理学各分支领域的基本知识和研究动态。

在撰写方式上,他们力求将一门严肃的学科赋予生动活泼的表达,同时指引人们自觉运用心理学原理解决实际问题,培养良好的心理素质。

当您把书本里抽象的文字变成鲜活的体验,学习心理学的过程将是那么轻松快乐,不失为一种愉悦的精神享受。

您会真切地感受到心理学和日常生活息息相关,所学知识终身受用,引导自己生活得更加幸福和美好。

。

<<心理学导论>>

作者简介

Dennis Coon 堪称出版业的奇迹，作为心理学领域的畅销书作家，他因独具匠心的教学方式和以学生为中心的教学理念备受广大师生的喜爱。

在美国，超过250万学生正在使用他的教材。

John Mitterer 任教于加拿大布鲁克大学，他为2万多名学生授课，并且多次获得教学奖项。

<<心理学导论>>

书籍目录

- 导言心理学的学习方法
 反思式阅读法——有效地使用教材
 以反思法记笔记——LISAN法
 反思式学习策略——良好习惯，助你成功
 自律学习——让你成为佼佼者
 拖延是学习的敌人——避免最后时刻的焦虑
 反思式考试技巧——做“精明”的考生
 第1章什么是心理学
 心理学——研究行为规范
 批判性思维——带着怀疑的态度学习
 伪心理学——手相学、占星术与人格
 科学研究——像心理学家那样思考
 心理学简史——心理学家“全家福”
 心理学现状——关于行为的三大互补观点
 心理学家——心理健康的保障
 心理学实验——探索因果关系
 双盲实验——安慰剂效应与自我实现预言
 非实验性研究方法——各显其能
 第2章神经系统与心理学
 神经元——构造“生物计算机”
 神经系统——行为通路
 研究方法——探索脑的内部世界
 大脑皮质——嘿，你的脑真皱！

 皮质下结构——脑的中心
 内分泌系统——激素和行为
 第3章毕生发展
 先天与后天——两个人的探戈
 新生儿——绝非眼见的那样简单
 社会性发展——宝宝，我好喜欢你
 父母影响——和爸爸妈妈一起生活
 语言发展——快速学话的宝宝
 认知发展——像儿童一样思考
 青少年期与成年早期——最美好的时光，最麻烦的年纪
 道德发展——增长的良知
 一生的故事——荆棘满布还是花园大道？

 成年中期和后期——现在你是个成年人了！

 临终与死亡——最终边境
 第4章感觉、知觉和现实
 感觉加工——第一步
 视觉——捕捉光线
 听觉——美妙的震动
 嗅觉和味觉——舌头不知道，鼻子知道

<<心理学导论>>

躯体感觉——跟着感觉走

知觉——第二步

选择性注意——选择这个，还是那个？

深度知觉——如果世界是二维平面的？

知觉学习——所信即所见

超感官知觉——你相信鬼神的存在吗？

第5章意识

意识状态——觉察的多面性

睡眠——美妙的境地

睡眠阶段——夜间的云霄飞车

睡眠紊乱——令人沮丧的倦意

梦——分离的现实？

催眠——看着我的眼睛

冥想与感觉剥夺——冷静下来，活得更健康

药物改变的意识——兴奋剂和抑制剂

兴奋剂——安非他命、可卡因、摇头丸、咖啡因和尼古丁

抑制剂——镇静剂、安定药和酒精

致幻剂——舞动在迷幻的光影中

第6章学习类型

什么是学习——可以通过练习来完善吗？

经典条件反射——巴甫洛夫与铃声

经典条件反射的原理——莱纳德研究柠檬汁

人类的经典条件反射——谈及情绪

操作性条件反射——鸽子能打乒乓球吗？

操作性强化物——你的快乐是什么？

部分强化——拉斯维加斯，一个人类的斯金纳箱？

刺激控制——红灯，绿灯

惩罚——行为的刹车闸

认知学习——在条件反射之上

模仿——学我做的，而非我说的

第7章记忆

记忆的三个阶段——你的记忆是铁板一块，还是像一张网？

短时记忆——你知道“神奇的数字”吗？

长时记忆——逝去的岁月是否留下了踪迹？

记忆测量——答案就在你的舌尖上！

<<心理学导论>>

遗忘——为什么我们，哦，让我想想；为什么我们，哦忘了！

记忆和大脑——一些惊人的发现

超常记忆——回忆魔法

改善记忆——开启记忆之门的钥匙

第7章认知

思维是什么——全在大脑中

心理表象——青蛙有嘴唇吗？

概念——我是积极的

语言——说些什么呢？

问题解决——要得到看得见的回答

创造性思维——少有人走的路

直觉——捷径还是弯路？

第8章智力

定义智力——智力是你知道，它是

智力测量——智商与你

智力差异——数字游戏

智力超常——聪明、更聪明、最聪明

智力落后——导致本质差别的不同

遗传与环境——超级老鼠、家族树与电子游戏

不仅仅是测量智力——除了“g”以外的其他智力

第9章动机与情绪

动机——推拉的动力

饥饿感——不好意思，我的下丘脑在嘟囔

再论生理动机——渴、性与疼痛

刺激动机——跳伞运动、恐怖电影和娱乐中心

习得性动机——追求卓越

“需要层次”金字塔

情绪——你的感受是什么？

生理与情绪——唤起、猝死和撒谎

情绪的表达——面部表情和身体语言

情绪理论——害怕熊的几种情形

第10章性别与性

性别的发展——分类标准一：XX或XY？

性取向——你爱谁？

性别的发展——男性化还是女性化？

双性化——你是大丈夫，小女人，还是二者兼有？

当生理性别和心理性别不匹配时——两者间的大麻烦

性行为——描绘性敏感区

<<心理学导论>>

人类的性反应——性的相互作用
非典型性行为——胶布雨衣、鞭子、皮衣和绳子
当代的社会态度和性行为——无论好与坏
性病和安全性行为——选择、风险和责任
第11章人格
人格心理学——你有人格吗？

特质论——用个词来描述你自己
精神分析理论——本我在梦中体现
人本主义理论——高峰体验与个人成长
人格的学习理论——早就形成的习惯？

遗传与环境——人格大辩论
人格理论——回顾和比较
人格评估——心理学的准绳
第12章健康心理学
健康心理学——关乎你的健康
心理压力——兴奋还是威胁？

挫折——死胡同和失败
心理冲突——是，不是，是，不是，哦，到底是不是？

心理防御——精神空手道？

习得性无助——还有希望吗？

压力与健康——揭露隐藏的杀手
第13章变态心理学
正常行为——什么是正常？

心理障碍的分类
正确看待心理障碍——精神病标签
精神病性障碍——月亮的阴暗面
妄想障碍——每棵树后面都有一个敌人
精神分裂症——支离破碎的现实
心境障碍——情绪忽涨忽落
焦虑障碍——焦虑控制了生活
焦虑与心理障碍——导致问题的四个原因
人格障碍——对适应不良的研究
第14章心理治疗
心理治疗的起源——“开洞”的头骨
精神分析——探索无意识
治疗的范畴——数不尽千方百计
人本主义疗法——重塑人类潜能
认知疗法——积极思考
以经典条件反射为基础的治疗——通过学习治愈
操作性治疗——整个世界就是一个斯金纳箱吗？

<<心理学导论>>

药物治疗——精神科护理
心理治疗——治愈人类之路
心理治疗的将来——电子信息技术、团体治疗和智能手机
第15章社会心理学：思考和影响
人在江湖——人，人，到处都是人
社会知觉——面具后面
态度——信念+情绪+行为
态度改变——为什么信徒们要说服公众？

社会影响——跟随领导者
他人在场——只是因为你在哪儿
从众——不要引人注目
依从——登门槛
服从——你愿意电击一个陌生人吗？

强迫——洗脑和邪教
第16章亲社会行为和反社会行为
亲社会行为——在一起
人际吸引——社会磁力
爱情——约会和结合
帮助他人——乐善好施者
反社会行为——世界上最危险的动物
偏见——伤害性的态度
群体间冲突——偏见产生的根源
第17章生活中的心理学
工业与组织心理学——工作中的心理学
环境心理学——地球号宇宙飞船上的生活
教育心理学——教育的主题
司法心理学——陪审团
运动心理学
附录心理统计概述
描述统计——量化的心理学
相关分析——确定事物间的关系
推论统计——数据的显著性检验

<<心理学导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>