

<<幸福，私厨定制>>

图书基本信息

书名：<<幸福，私厨定制>>

13位ISBN编号：9787501995356

10位ISBN编号：7501995354

出版时间：2014-1-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：潘潘猫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福，私厨定制>>

内容概要

此书为潘潘猫的私房菜谱合辑，全面展现她的美食生活，每个菜谱前都有一篇美食小品文，讲述饮食生活。

全书分为三大部分：一个人（独自在家时可以轻松烹饪的美食，关注女生的健康与美容）、一家人（丈夫和父母等家人们爱吃的菜，充满浓浓亲情味道）、一群人（招待朋友时的小食，烘托聚会氛围）

。

<<幸福，私厨定制>>

作者简介

潘潘猫，80后B型血的双鱼座，北京女孩，美食、旅行撰稿人。

热爱美食，喜欢做好吃的东西给自己、家人和朋友。

喜欢旅行，喜欢拿着相机到处游走。

在多家杂志、网站开设美食旅行专栏，曾出版图书《京津有味》《我们俩》等。

<<幸福，私厨定制>>

书籍目录

一个人的惬意生活

我的阳台菜园

青蒜篇

1. 青蒜炒豆干肉丝泡青蒜不仅为了好吃，还是为了回忆
2. 青蒜豆芽炒粉条怎么才能泡出整齐的青蒜
3. 豆豉辣酱小炒肉如何将冰箱里的冷冻肉炒得更滑嫩
4. 青蒜剁椒炒蛋怎样让鸡蛋更入味

香草篇

5. 香草烤鸡翅种几盆香草乐趣多
6. 迷迭香黑椒炒杂菌蘑菇和香草开个会
7. 青酱香煎银鳕鱼营养美味的多用途青酱
8. 罗勒培根蛋饼用神圣的香草做早餐
9. 瘦身版红菜汤配蒜香烤法棒瘦并美味着

自种黄瓜篇

10. 香菇豆豉酱爆鸡丁吃自己种的黄瓜很有感情
 11. 黄瓜竹荪汤如何去除竹荪的怪味
- 一个人也要好好吃饭
12. 海鲜粉丝煲一个人的时候你吃啥
 13. 葱油鸡丝拌面配香菇鸡汤5元成本的营养餐
 14. 时蔬炒泡面嘿！

别泡了，炒吧

15. 臭豆腐抹炸窝头就好这一口儿
 16. 奶香南瓜鸡肉饭剩米饭的洋出路
- 女人就要爱自己多一点
17. 多功能桂圆红枣酱我的天然腮红
 18. 快手多用银耳露十多分钟熬的银耳不但好喝还能敷脸
 19. 美容滋补的姜醋蛋泡一罐姜醋随时吃
 20. 炒米粥和炒米茶炒点米来刮刮油
 21. 杏仁木瓜银耳炖滋润的美颜甜汤
 22. 杏仁冰糖燕窝关于燕窝的一些注意事项

我有一个幸福的家

23. 梅香糖醋小排色泽红亮有秘诀
24. 黑白珍珠丸子具备好姑娘的品质
25. 双色皮冻和豆儿酱美容皮冻的两种美味演绎
26. 菠萝咕肉巧做洋人最爱的一道中国菜
27. 薏米冬瓜排骨汤治疗风湿的美味偏方
28. 油豆角小土豆炖肉丸为公公量身定做的东北菜
29. 散炸芝麻羊肉一吃就停不了口
30. 秘制红焖羊肉炖一锅羊肉为了谁
31. 浓汤羊蝎子做这个我有神秘调料
32. 老干妈爆炒鸡胗去除鸡胗腥味的窍门
33. 宫保鸡丁做这道菜我只用鸡腿肉
34. 碧波蔬菜鸡肉丸爱吃和不爱吃胡萝卜都会喜欢
35. 慈姑炖咸鸭去除慈姑异味的方法
36. 虫草花淮山煲鸽子用虫草花煲汤很有营养

<<幸福，私厨定制>>

37. 彩椒牛肉粒怎么炒牛肉不粘锅还嫩滑
 38. 时蔬红烩牛肉做好这道菜的两个秘密武器
 39. 秋蟹鸡球秋风起，吃蟹香
 40. 辣炒花蛤巧除泥沙有方法
 41. 开心百合虾仁开心果壳除了丢掉，还能做什么
 42. 凉拌海蜇丝简单几刀切朵漂亮的盘花
 43. 虾仁豆腐羹营养均衡的一碗羹
 44. 萝卜丝海米汤萝卜和海鲜很登对
 45. 芥菜皮炒肉丝一道熟悉又陌生的菜
 46. 炸藕盒从小到大的心头好
 47. 糯米藕走到哪儿都有人爱
 48. 家常烧茄子“软茄子”烹饪既省火又省油
 49. 蚕豆炒春笋鲜笋煮透才好吃
 50. 嫩桃仁拌豆尖新核桃收获了，奶奶我想你
 51. 麻辣萝卜皮和酸甜萝卜梨丝一棵萝卜，两种拌法
 52. 时蔬拌蛋丝用鸡蛋做的消暑凉菜
 53. 醪糟醉马蹄只需四步做出风味独特的解腻小菜
 54. 南瓜山药羹健康营养又好看
 55. 牛油果酱水果沙拉牛油果的挑选和保存
 56. 香酥烧饼夹独门酱牛肉哪儿买的都没有自己做的香
 57. 无油版韭菜煎饼盒子老爸做得最好吃
 58. 苦苣香菇玉米面贴饼子用苦苣做馅也不错
 59. 小刺猬豆沙包祖传的发面技巧
 60. 鸡汤虾肉馄饨做薄皮大馅馄饨的秘诀
 61. 香菇炸酱面千篇一“面”，但求好酱
 62. 福寿八宝饭和南瓜八宝饭做有新意的八宝饭
 63. 虎头糍饭糕让人一吃就上瘾
 64. 南瓜蛋饼+骨汤菠菜粥既省时又营养的早餐
- 我和我的朋友们
65. 三文鱼奶酪吐司塔+葡萄干吐司布丁一块吐司变身两种派对美食
 66. 蕾蒂夹心蛋糕+百利甜冰咖啡微醺的下午茶
 67. 润燥乌发的黑芝麻酥饼+顺滑香浓的奶茶惬意下午茶
 68. 迷你饼干比萨应付聚会的快手小点
 69. 免烤奶酪蛋糕杯史上最简单的奶酪蛋糕
 70. 煎锅版可丽饼芒果蛋糕+芒果班戟余料也有好归宿

<<幸福，私厨定制>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>