

<<战胜恐惧60招>>

图书基本信息

书名：<<战胜恐惧60招>>

13位ISBN编号：9787502140359

10位ISBN编号：7502140352

出版时间：2003-01-01

出版时间：石油工业出版社

作者：禾禾

页数：196

字数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<战胜恐惧60招>>

### 内容概要

该书脱稿后，在报上又连续看到国内外少年残杀生身父母的报导，深感有些该说的话，因为考虑孩子们的年龄，考虑书的可读性，不想写得太沉闷，所以没有说透。但是频发的残害生命，对生命缺少敬畏的案例让我感到，我写的话题不是个别情况，它反映一种状态，一种情绪、一种对生命的忽视应该引起广泛注意.....

<<战胜恐惧60招>>

书籍目录

前言 恐惧 学习压力的恐惧1. 学习的大转盘2. 窒息的“怕”3. 是成熟还是虚伪4. 漏洞5. 及袋中一片空白6. 我怕上学 恐惧2 自尊心受伤害的恐惧7. 老师不理我8. 嘲笑9. 难堪10. 蔑视的结局11. 父母的鄙视12. 不被尊重的恐惧 恐惧3 社交的恐惧13. 初中的同桌14. 我不是胆小鬼15. 面临灭亡的恐惧16. 毕业考试前夕的恐惧17. 孤独的恐惧 恐惧4 形象不理想的恐惧18. 个子矮没面子.....恐惧5 青春期的恐惧 恐惧6 自卑的恐惧 恐惧7 过失后的恐惧 恐惧8 家庭暴力的恐惧 恐惧9 没爱的恐惧 恐惧10 陈腐观念的恐惧 恐惧11 父母对孩子成长的恐惧 恐惧12 未知世界的恐惧 后记

<<战胜恐惧60招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>