

<<来杯幸福茶>>

图书基本信息

书名：<<来杯幸福茶>>

13位ISBN编号：9787502149567

10位ISBN编号：7502149562

出版时间：2005-1-1

出版时间：石油工业出版社

作者：简宁

页数：220

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<来杯幸福茶>>

内容概要

以茶养心可谓中国人的人生哲学。

本书一百多个故事就像一百多道茶，让我们清心、润心、养心。

漫游其中，喝一道“养心茶”，品味里面的人生哲理。

静心取意，何乐不为？

来来来，喝杯幸福茶吧！

<<来杯幸福茶>>

书籍目录

幸福通道一：搬走幸福路上的绊脚石 幸福之路从来不是平坦大道，在路边，有以下讨厌的绊脚石，如何搬走它们呢？

1.童年所缺乏的……为什么我总是得不到爱？

为什么我总是没有安全感？

我总是觉得自己没 有钱，很穷？

…… 2.不痛苦就是幸福?……在一次朋友聚会上，一个人问道：“什么是幸福？

” 3.所谓的“生存竞争”……人们平常说的“生存竞争”，实际上是追求成功的竞争。

4.爱恨之间……武侠小说中的爱与恨。

5.郁闷……要使生活变得幸福，一定量的忍受力是必要的。

6.疲劳……我浑身无力，毫无食欲，对什么也不感兴趣，即使是最漂亮的姑娘也不能让我停止脚步。

7.嫉妒……停止比较，你就会快乐。

8.负罪感……负罪感自然释放之后，就不是罪恶，只余纯净。

9.焦虑……如果天突然塌下来，地突然陷下去，我们应该怎么办啊？

10.完美主义……邱吉尔说：“完美等于瘫痪” 11.恐惧……人们在经历了巨大的恐惧后，反而不会再害怕了。

12.自恋……美少年格雷，是自恋的一种极端写照。

幸福通道二：好心情 通往幸福之路的捷径，就是拥有好心情幸福通道三：爱 谁要是不会爱，谁就不能理解生活幸福通道四：感受生活的滋味 看似平凡的生活，幸福就在其中幸福通道五：自然、简单

回归自然，享受生活——幸福原来如此简单。

幸福通道六：生活的艺术 每个人都渴望成功、追求成功，但是只能把它看成幸福的伴侣，而不是幸福的全部。

<<来杯幸福茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>