

<<青少年成才的3大能力培养>>

图书基本信息

书名：<<青少年成才的3大能力培养>>

13位ISBN编号：9787502152437

10位ISBN编号：7502152431

出版时间：2005-10

出版时间：石油工业出版社

作者：天舒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年成才的3大能力培养>>

内容概要

如何成才是青少年永远关注的焦点，广大青少年拥有梦想，富有激情，他们在漫长的人生旅途上才刚刚启程，对他们而言，成才就意味着未来人生的成功。

那么，究竟怎样才能成才呢？影响青少年成才的因素多种多样，但在众多的成才因素中，最根本的是三大因素，即：学习力、思维力与意志力。

这是国家教育部中央教育科学研究所的教育专家在一项研究报告中所得出的结论。

这项研究报告历时4年的时间，曾对全国3000多名青年作了成才因素的调查。

当今世界上最著名的商业天才比尔·盖茨指出：在今天的知识经济时代里，能力已成为一种取代学历、知识与财富的人生资源，它取之不尽，用之不竭。

能力即是资本，能力即是财富。

一个人要营建成功事业的大厦，离不开三块基石，它们分别是：善于学习、善于思考和具有顽强的意志力。

比尔·

盖茨的话与中国教育专家的研究成果不谋而合，它为广大青少年的成才指明了方向。

在许许多多的影响青少年成才的因素中，为什么学习力、思维力与意志力三个因素是最根本的要素呢？有关教育研究成果也对此作了精辟的分析与论述。

学习力——开发智慧宝藏的利器。

在当今社会里，成才与成功首先需要的是强大的学习力。

伟大的文学家高尔基说：“人的天赋，只是火花，要想使之成为熊熊人火，就只有学习、学习、再学习”。

这句话既形象又深刻地揭示了学习力对于人生成功的重要性。

在知识经济时代，人类所掌握的知识每五年就要翻一番，知识已成为财富和资本，一个人如果没有学习力，知识更新过慢，那么就有被社会淘汰的危险。

学习力不仅成了获取财富和成功的手段，而且也成了人生存的第一需要。

思维力——让智慧之花绽放的阳光。

哈佛大学爱德华教授指出：“知识只能让人站在巨人的肩上，而只有学会运用思维的力量，人们才能在空中自由地翱翔。

”在知识经济时代，创新已成为人类进步的动力之源，因此，创造性思维就成为人类最重要的智力因素，没有创造性思维，不会运用头脑的力量，就必然走向失败。

意志力——战胜人生困境的魔法石。

歌德说：“拥有坚韧之心，是一切成功的基础。

”人生就是一个崎岖坎坷的旅程，要想在人生的道路上屡仆屡起，最后走向成功，那么坚强的意志力绝不可少。

只有拥有强大的意志力，才能最大限度地激发自我潜能，从而不断地战胜自我，超越自我，反败为胜，走向成功的人生。

可见，学习力、思维力与意志力，这三大能力是当今青少年成才与未来走向成功的最基本、最重要的能力。

青少年正处在由幼稚走向成熟的人生过渡期。

是人生中承前启后的转折点，是为未来搏击人生作充分的物质与精神准备的关键时期。

在这个时期，如果能够培养出超凡的能力以及全面的素质，就等于抓住了未来成功的钥匙。

为了帮助广大青少年走向成功之路，为了指导他们掌握成功的关键和练就成功的能力，我们在对中外教育家、心理学家的研究成果的基础上，为渴望成功的青少年量身定做了此书——《青少年成才的3大能力培养》。

本书条理清晰，内容广泛，注重鲜活的案例和精彩的观点相结合，是一本融思想性、实用性与可读性于一体的青少年人生读本。

衷心地祝愿青少年朋友们，在这个日新月异的时代里，每个人都能练就出超凡的能力，摘获成功的

<<青少年成才的3大能力培养>>

果实。

<<青少年成才的3大能力培养>>

书籍目录

第一篇 学习力：开发知识宝藏的利器 一、学习力是青少年成才的关键 1. 学习力是成功之母 2. 学习力的基本构成要素 3. 提升学习力的基本策略 二、不断掌握新的学习方法 1. 科学方法：通向学习成功的桥梁 2. 自主快速的学习法 3. 艾宾浩斯学习法 4. SQ3R读书法 5. OK4R读书法 6. “金字塔”学习法 三、培养自主学习能力，为成功人生奠定基石 1. 优秀的孩子都有自主学习的好习惯 2. 激发自己强烈的求知欲 3. 培养积极的学习态度 4. 选择个性化的学习方式 5. 以积极心态对待学习中的不利因素 四、培养记忆力，过目不忘你也能做到 1. 掌握规律，记忆其实很简单 2. 记忆的功夫就在笔尖上 3. 明确遗忘规律，提高记忆效率 4. 利用生物节律，提高记忆效率 5. 选择正确的用脑方式 6. 提高记忆力的5个魔法 五、培养阅读力，在博览群书中提升学习力 1. 培养良好的阅读习惯 2. 掌握正确的阅读策略 3. 对书做整理性的阅读 4. 学会运用四步阅读法 5. 掌握速读的六大方法 六、培养记笔记能力，记下要点与精华 1. 好记性不如“烂笔头” 2. 详记与略记：练好笔记基本功 3. 八种科学的记笔记方法 4. 学会捕捉课堂信息 5. 巧记课堂笔记的技巧 6. 整理笔记要做到“三要” 七、掌握应试技巧，好钢用在刀刃上第二篇 思维力：让智慧之花绽放在阳光 一、思维力是青少年成才的魔法石 二、突破思维定势，使思维出神入化 三、给思维插上翅膀：培养形象思维 四、朝“四面八方”想：培养发散思维 五、倒过来想：培养逆向思维 六、跳出平面思考：培养立体思维 第三篇 意志力：战胜人生困境的魔法石 一、意志力：青少年成才最重要的精神特质 二、培养自信心，自信引导成功人生 三、培养抗挫力，失败乃成功之母 四、培养坚忍力，笑到最后才最美

<<青少年成才的3大能力培养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>