第一图书网, tushu007.com

<<大学课堂上学不到的人生挫折课>>

图书基本信息

书名：<<大学课堂上学不到的人生挫折课>>

13位ISBN编号：9787502154486

10位ISBN编号：7502154485

出版时间：2006-4

出版时间：石油工业出版社

作者：寻国兵

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

挫折是人生的课堂：学习挫折才能战胜挫折。
挫折是成功的摇篮：播种信心才能收获幸福。
　如果失败来到了面前，那不是希望的消失，而是胜利在向你呼唤。
　《大学课堂上不到的人生挫折课》告诉你：遇到挫折不可怕，泄气不如争气，悲伤不如努力。面对困境决不低头，勇敢面对，才能创造自己的人生。
　让我们牢记哲人的话：挫折是人生的机遇，挫折是人生的财富，挫折是生命的营养。

第一图书网, tushu007.com

<<大学课堂上学不到的人生挫折课>>

书籍目录

第一课 正视挫折 ——挫折当做人生的必修课挫折体验场 从败局中走出的东方之子：董建华 抗挫智慧经 1.挫折不是我们的仇敌 2.挫折和失败是成功的先导 3.挫折是一所人生的好学校 4.没有经历过挫折的人生不是完美的人生 抗挫折训练营 1.直面人生中的痛苦和困难 2.善于生活的人，必定善于面对不幸 3.逃避挫折不仅不明智，而且逃不掉 4.强者都是从挫折中走出来的 5.把挫折作为前进的阶梯第二课 藐视挫折——拥有一颗强烈的自信心 挫折体验场 无比自信的“大侠”：金庸 自信智慧经 1.自信是战胜挫折的先决条件 2.自信能使人焕发出巨大的能量 3.相信自己，上帝都会帮助你 4.充足的自信是成功的有力保证 5.自信心是摆脱困境的积极心态 自信训练营 1.自信者不需要靠山和资本 2.让自信成为抗挫的兴奋剂 3.不要轻视自己、自我贬低 4.训练和培养自信的9大方法 5.培养自信心的6大生活习惯第三课 淡化挫折 ——升华你的理想与目标 挫折体验场 立志成为中国“索尼"的不屈勇士：黄宏生 抗挫智慧经 1.高举信念之旗，走出人生迷宫 2.胸怀理想才能从失败走向成功 3.人生志向是生命的坐标 4.志向愈高远，人的进步就愈大 5.有了理想，什么艰难困苦都能忍受 6.为了理想，不怕被打入地狱 ……第四课 研究挫折——看清是谁动了你的奶酪第五课 拥抱挫折 ——向失败学习成功第六课 积蓄力量 ——把坏事变成好事第七课 战胜挫折 ——始终不改顽强的斗志第八课 防范挫折 ——勤思，多想，多理性

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

书摘汇丰银行是董家最大的债权人，据说，董家的欠贷高达100亿港元之巨。
看到董建华苦苦奋斗，却周身是债，自救乏力，汇丰银行决定冒一次险。
1985年9月，汇丰银行在会同中国银行向董建华贷出1亿美元的备用贷款，解救他被人起诉的燃眉之急后，决定再以新船为抵押，帮助董建华渡过日本人这道难关。
　汇丰银行这样做自有其道理。
作为最大债主，它当然不愿看到董建华被逼上清盘之路，因为这样，汇丰银行的损失会更加惨重。
另外，董建华的为人与才干也使汇丰银行抱有一线希望，期望董建华能够最终重振雄风。
董建华的好友、汇丰银行总经理沈弼为此还特地写信给董建华，鼓励他不要气馁，因为“第二个春天终将会来的”。
　就像失血过多的病人得到了血液补给一样，东方海外算是躲过了清盘厄运，然而大病未愈，积重难返。
若想有所作为，非得再有带造血功能的“营养”补充才行。
然而，有谁会再帮助董建华呢?汇丰银行已尽了最大努力，其他债主或急不可耐地上门逼债，或叫嚷在法庭上刀兵相见，又有谁愿意再对别人避之惟恐不及的董建华施以援助之手呢? 董建华真正到了山重水复、无路可行的地步。
　然而，董建华恐怕连做梦也不敢想，还会有人对他施以援助之手，使他柳暗花明。
　1986年3月，与董浩云私交甚笃的大富豪霍英东伸出援助之手，他宣布将注资1.2亿美元于董建华的新船上。
1.2亿美元，这对董建华来说，无异于久旱逢甘霖，无异于雪中送炭。
　霍英东这笔救人于危难的注资，给东方海外带来生机。
5月17日，董建华宣布，重整公司债务。
　董建华拿出了全部家产，注入重新组合的董氏集团。
　天道酬勤。
80年代末，世界航运业开始复苏。
随着世界经济的逐步繁荣，航运业、造船业再度繁荣。
东方海外挟重组之威势，抓住时机，渡过了难关。
到1990年，公司的亏损额度已由26亿美元下降到600多万美元。
　通过不断减磅，在1990年卖掉英国公司之后，董建华的债务大减，这一年，董家私有的金山轮船公司宣布偿清了所有债务。
　无债一身轻。
此时董建华振奋精神，大展宏图。
1991年，公司终于拨云见日，开始营利，税后赢利有740多万美元。
东方海外终于出现了生机。
　1994年9月，东方海外的股东们在9年之后首次获得股息，董氏家族也完全取得了企业控制权，控股比例超过50%，董氏家族这才真正重见天日。
从董建华接手父亲的产业，经历了整整15年的打拼，终于将一艘沉船打捞成功，并迅速恢复了往日的尊严与繁荣。
面对曾经的巨大挫折和失败，已卸任香港特首的董建华不无感慨。
他这样总结道：“没有什么困难能战胜一个不服输的人。
”这也许是对青年人未来人生的一句最耐人寻味的忠告。
　P6-7

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

挫折是人生的课堂：学习挫折才能战胜挫折。
挫折是成功的摇篮：播种信心才能收获幸福。
挫折是人生的机遇，挫折是人生的财富，挫折是生命的营养。
本书教你如何面对挫折，从挫折中获取成功的能量，从而创造出美好的人生画卷！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com