

<<做孩子的心理医生>>

图书基本信息

书名：<<做孩子的心理医生>>

13位ISBN编号：9787502155117

10位ISBN编号：7502155112

出版时间：2007-1

出版时间：石油工业出版社

作者：董梅

页数：198

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做孩子的心理医生>>

内容概要

《做孩子的心理医生》正是一本写给爱孩子的父母们的书，它从多个角度与父母们一起来分析孩子的行为，了解孩子的心理，并提供切实可行的方法来帮助孩子，教育孩子，使我们的孩子能够健康、快乐地长大、成才。

不过请您记住，本书不是用来“纯阅读”的。

而是应该照着其观念和方法实际去做的。

也就是说，你要做一个能给孩子实际帮助的“心理医生”。

如果你能做到这点，使孩子身心健康，孩子将来就不会有很多心理障碍，这不也正是我们爱孩子的真正目的吗？

孩子是独立的人。

如何教育他们，是父母的职责。

孩子是一个特殊的群体，他们有自己的生活轨迹，有自己的行为模式，有自己的心理世界。

孩子的内心世界是丰富而复杂的。

作为父母，我们不应该仅仅看到孩子的表面，更应该了解孩子的内心，做个有心的父母。

本书正是一本写给爱孩子的父母们的书，它从多个角度与父母们一起来分析孩子的行为，了解孩子的心理，并提供切实可行的方法来帮助孩子，教育孩子，使我们的孩子能够健康、快乐地长大、成才。

。

<<做孩子的心理医生>>

书籍目录

前言 做个有心的父母孤僻：漂浮在大海上的一叶小舟 我的心事有谁听？

孩子为何会孤僻？

拆掉孩子心中的高墙焦虑：雷雨来临前的夏日 别惹我，烦着呢！

焦虑心理源自何处？

让孩子的情绪平稳下来狂躁：雨中飞泻的瀑布 呛人的“小辣椒” 孩子怎么老发火？

平息“狂风暴雨”抑郁：夏季里的阴雨天 就是高兴不起来嘛！

孩子为何没有微笑？

将快乐还给孩子紧张：害怕狐狸的纸老虎 我想唱歌可不敢唱 到底在紧张什么？

帮孩子放松。

再放松！

恐惧：怕“鬼”的孩子 妈妈，有鬼！

“鬼”在哪里？

驱除孩子心中的“鬼”自卑：找不准人生原点的十字架 我是天鹅群中的丑小鸭 怎么会如此难过？

给孩子一次自信的机会自负：眼里只有天空，没有大地 这才叫牛！

眼睛为何只向上看？

适当“煞煞”他的“威风”也无妨嫉妒：孩子心中的一根刺 你有什么了不起！

缘何嫉妒？

帮孩子拔去“嫉妒”这根刺叛逆：向左走，向右走 就要与你对着干！

为何要与大人较劲？

将心比心，理解万岁浮躁：双脚永远踩不牢大地 我改做球星了 到底是什么在作怪？

与孩子一起戒“躁”害羞：羞答答的玫瑰静悄悄地开 又躲到了妈妈的身后 脸为何又红了？

让孩子的脸皮“变厚”脆弱：为什么受伤的总是我 我真的受不了了！

怎会如此不堪一击 给孩子足够的勇气面对生活懒惰：躺在路边却不愿意伸出手的乞丐 我不想帮你做家务！

孩子真的天生就懒吗？

不要一切都“包办代替”依赖：离不开太阳的月亮 妈妈没教过我 怎会是这个样子？

请让孩子独立自主：你的柔情我永远不懂 不许你动我的东西！

孩子天性冷漠吗？

引导孩子懂你的“柔情”虚荣：华衣彩装后的浅薄 我们班的同学都有 孩子怎么成了“玛蒂尔德”？

化虚荣为动力强迫：终于知道了什么叫“身不由己” 我一定要把手洗干净！

干吗这么为难自己？

需要对“症”治疗中庸：怎么就成了孔夫子 我不想当班长 孩子的中庸源自何处？

别吝惜对孩子的爱厌学：成长中的溃疡 别再让我去上学！

上学真的那么令人讨厌吗？

让孩子快乐地走进教室作弊：巨大而不够坚固的城堡 怕你说我没出息 分数有多重要？

与孩子一起拒绝作弊报复：野性的蔓草 让你不得翻身！

孩子的仇恨来自哪里？

帮孩子解解压吧撒谎：缚身的绳索 谎言之战 谎言下到底隐藏着什么？

揭穿？

纵容？

还是善待？

偷窃：仅仅是“拿”吗 书包里多了一样东西 怎么学会了“顺手牵羊”？

给孩子成长所需要的早恋：青涩的橄榄 我喜欢他 早恋根源在哪里？

<<做孩子的心理医生>>

在耕耘的季节，不谈收获后记

<<做孩子的心理医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>