

<<青少年自励.自助.自修-从平凡到>>

图书基本信息

书名：<<青少年自励.自助.自修-从平凡到卓越的每日训练>>

13位ISBN编号：9787502155711

10位ISBN编号：7502155716

出版时间：2006-6

出版时间：石油工业出版社

作者：胡卫红

页数：232

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年自励.自助.自修-从平凡到>>

### 内容概要

本书介绍了青少年成就杰出的十二种素质。

但是，请注意，不要希望花几天功夫就获得和熟练运用这些素质。

绝不可能像武侠小说里那样，由于某种特点的机缘，得到一本武功秘笈，花几天功夫修练，即成绝世高手的虚构故事。

在现实生活中，任何一种能力，都需要一天天练，一点点悟，然后熟能生巧。

作为青少年，你不仅拥有很大的成长空间，也拥有较长的成长时间，根本用不着急于求成。

只需每天进步一点点，日久必成“绝世高手”。

考虑到青少年读者学习任力繁重，耳朵里灌满了家长和老师的教诲，因此，本书不打算用说教的方式增加你的心理负担，而是用讲故事的方式，自然而然地介绍成功理念和成功方法。

本书还精选了200多条名言警句，能增加你对故事的理解深度，而且，这些名言警句在你写作文、演讲以及日常交谈中，随时能用得上——它们能显示你的“才气”喔！

另外，本书不精选了学生幽默笑话及益智题各数十则，没事时读一读，想一想也是一种乐趣呢！

这算是送给你的小礼物。

<<青少年自励.自助.自修-从平凡到>>

书籍目录

第一种能力 放飞梦想训练 魔术师的成功秘诀 黑人州长 发现伟大的自己 贫穷不是上帝的意愿 一个盲孩子的梦想 我想去哪里 三个工人 不要老想超过比尔·盖茨 从“跑龙套”开始的篮球巨星 记心灵先到达那个地方 从太阳上发现金子 让心先过去 土拨鼠哪儿去了 在客厅里挂一幅画 认清自己一生最重要的是什么 开心笑一笑：不费和奴隶/开心死了/“诈骗罪” 轻松大脑操：酒肆老板娘的难题/过独木桥  
第二种能力 积极心态训练 快活的苏格拉底 成功与境遇无关 喜鹊和乌鸦兄弟 老马和小狗 心病脚踩冰淇淋的滋味 爱因斯坦的小板凳 寻找圣人 迪斯尼挨打 要自己拿主意 不完美的狮子胜过羊 鞋匠之子 哈佛大学的实验 “白马王子”和“丑小鸭” 开心笑一笑：怕吓坏你/美现的遗憾/三母炫子 轻松大脑操：今天星期几/安全过河/谁的羊多  
第三种能力 生命激情训练 沙子与珍珠 建筑师的求教 两个苹果一道菜 女部长的经验之谈 一枚闪亮的硬币 蜗件精神 .....  
第四种能力 生命潜能训练  
第五种能力 超级行动力训练  
第六种能力 多维情感训练  
第七种能力 自控能力训练  
第八种能力 交际能力训练  
第九种能力 独立人格训练  
第十种能力 生存能力训练  
第十一种能力 竞争能力训练  
第十二种能力 抗挫折能力训练  
总答案

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>