

## <<人生的九大戒律>>

### 图书基本信息

书名：<<人生的九大戒律>>

13位ISBN编号：9787502160043

10位ISBN编号：7502160043

出版时间：2007-4

出版时间：石油工业出版社

作者：赛格

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生的九大戒律>>

### 内容概要

#### 戒面子。

一些虚荣心比较强的人，过分地爱面子，即使撑也要把面子硬撑到底，这样的方式，其结果大多是得不偿失。

#### 戒生气。

古人云：“气大伤身。

”生气是人类负面情绪中的一种，一个人如果经常生气，就会使身心受到损害。

#### 戒自卑。

自卑可以轻而易举地摧毁一个人，也能使人因自强而崛起。

#### 戒嫉妒。

与其将有限的精力消耗在嫉妒他人的成功上，不如抓住时机做一些实事。

#### 戒小人。

小人不但对我们的人生之路毫无帮助，反而会成为一块在关键时刻让你跌倒的绊脚石。

#### 戒诱惑。

我们要力戒权力、金钱、美色等各种诱惑，不断完善自身素质，加强个人修养，提高道德品质，同时保持一份健康平和的心态。

#### 戒暴怒。

暴怒容易使人失去理智，所以，一定要学会控制自己的情绪。

#### 戒贿赂。

大凡收取贿赂之人，无一不是从追逐私利开始，以走向犯罪告终。

#### 戒赌毒。

赌博和吸毒对人的身心健康具有极大的危害性，百害而无一利。

以上这些人生的戒律，影响甚至左右着我们每一个人的事业和生活。

<<人生的九大戒律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>