

<<让青少年养成好习惯的160个经典故事>>

图书基本信息

书名：<<让青少年养成好习惯的160个经典故事>>

13位ISBN编号：9787502160357

10位ISBN编号：7502160353

出版时间：2007-5

出版时间：石油工业出版社

作者：李卫平,罗婷婷

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让青少年养成好习惯的160个经典故>>

### 内容概要

故事是青少年喜闻乐见的阅读形式，它轻松、活泼、润心田于无声，比任何理论说教都更容易让人记住。

特别是那些经典故事，因为蕴涵着深刻的道理而更加隽永、悠长。

为此，本书精选了160个关于自信、乐观、孝顺、诚实、设定目标、关注细节、时间管理等27个方面的经典故事。

这些故事中渗透着习惯的力量，对青少年朋友的阅读可以产生强烈的导向作用。

书籍目录

第一章 聆听心中的召唤——设立目标的习惯第二章 用自信提升你的高度——秉持自信的习惯第三章 买梦和卖梦的区别——立即行动的习惯第四章 专心致志做好一件事——做事专注的习惯第五章 孝敬父母是人一生的必修课——孝敬父母的习惯第六章 昨天的梦想是今天的希望——敢于梦想的习惯第七章 享受阅读的时光——积极学习的习惯第八章 别让希望之树枯萎——乐观开朗的习惯第九章 勇于承担你的责任——敢于认错的习惯第十章 一枚硬币，两种人生——勤俭节约的习惯第十一章 一个问号成就的辉煌——积极思考的习惯第十二章 价值百万的老茧——勤奋努力的习惯第十三章 生命之船可以搁浅但不可停航——应对挫折的习惯第十四章 一封最完美的介绍信——诚实不欺的习惯第十五章 失信就是失败——恪守承诺的习惯第十六章 饱满的禾穗总是向着土地——谦虚温和的习惯第十七章 敢有特别的想法——勇于创新的习惯第十八章 用宽容走过痛苦——宽容豁达的习惯第十九章 欣赏他人也是一种获得——与人相处的习惯第二十章 取长补短才是最好——善于合作的习惯第二十一章 打开心灵的篱笆墙——与人分享的习惯第二十二章 零散时间中的奥秘——管理时间的习惯第二十三章 爱，不计较代价——关爱他人的习惯第二十四章 常怀一颗感恩的心——学会感恩的习惯第二十五章 管理自己的健康账户——爱惜身体的习惯第二十六章 做好小事，才能成就大事——关注细节的习惯第二十七章 以平常心看成败——保持平常心的习惯

章节摘录

不为眼前利益所动 树立小的目标，会取得小的成绩；树立大的目标，会赢得大的成功。

——戴维·约瑟夫·施瓦茨 那是在后来的美国著名运动员亨利高中三年级时的那个夏天，一个好朋友推荐他去打一份零工。

这对亨利来说是一个难得的赚钱机会，这意味着他将会有钱去买一辆新自行车，并添置一些自己喜欢的衣服。

并且，他还可以开始攒些钱，以便将来能为妈妈买一所房子。

想象着那份零工的诱人前景，亨利真想立即就接受这次难得的机会。

但是，亨利也意识到，为了保证打零工的时间，他就不得不放弃自己的棒球训练，那就意味着他将不能够参加棒球比赛了。

尽管他一直有一个伟大的目标：成为一名优秀的运动员。

他鼓足勇气，去找贾维斯教练，并告诉他自己的打算。

教练果然像亨利早就料到的那样生气。

“今后，你将有一生的时间来工作，”他注视着亨利，厉声说，“但是，你能够参加比赛的日子有几天呢？”

那是非常有限的。

你浪费不起呀！

”亨利低着头站在他的面前，思考着如何才能向他解释清楚自己要给妈妈买一所房子的愿望以及自己是多么希望自己能够有钱的梦想，他真的不知道该如何面对教练那已经对自己失望的眼神。

教练问亨利，他去做这份工作的报酬是多少。

他怯怯地回答是四美元。

教训愤怒了，大声问亨利：“难道你的梦想的价格只有四美元吗？”

”答案是一目了然的，它提醒了亨利眼前利益与长远目标之间的区别。

亨利毅然放弃了原来的打算，全身心地投入训练中，并且取得了不错的成绩。

后来，他获得了亚利桑那大学的橄榄球奖学金，使他有资格获得大学教育。

并且，他在两次民众票选中当选为“全美橄榄球后卫”，还有，在美国国家橄榄球联盟队员第一轮选拔中，亨利的总分名列第七。

丹佛的野马队还在1984年与亨利签下170万美元的合同，他为妈妈买一所房子的梦想变成了现实。

好箴言好习惯 有些事情放弃了不遗憾，有些机会错过了不再有，就像你的梦想，珍贵得没有价格。

亨利的教练关于梦想的价格的反问将他惊醒，使他最终明白了眼前的小得失与长远的大是非之间哪个更重要。

能否认识到这一点，对于培养良好的判断和决策习惯是十分重要的。

青少年朋友，今晚如果让你选择，是收看精彩的电视节目，还是为一个星期后的一次重要竞赛做准备，你是否知道该怎么做了？

梦想创造的奇迹 很难说什么是办不到的事情，因为昨天的梦想，可以是今天的希望，并且还可以成为明天的现实。

——罗伯特 一个八岁的孩子听到她的父母正在谈论她的小弟弟。

她只知道他病得非常厉害，但是，父母没有钱为他医治。

他们正准备搬到一所小一点房子里去住，因为在支付了医药费之后，他们付不起现在这所房子的房租。

现在，只有一个费用昂贵的手术，才能救她的小弟弟的命。

但是，他们借不到钱。

当她听到爸爸绝望地对妈妈说，现在只有奇迹才能救小弟弟的时候，这个小女孩回到她的卧室里，把藏在壁橱里的猪形储蓄罐拿出来。

她把里面的零钱全部倒在地板上，仔细地数了数。

<<让青少年养成好习惯的160个经典故>>

然后，她把那个宝贵的储蓄罐紧紧地抱在怀里，从后门溜出去，走过六个街区，来到当地的一家药店里。

她从她的储蓄罐里拿出所有的硬币，放在玻璃柜台上。

“你想要什么？”

“药剂师问。”

“我是来为我的弟弟买药的，”小女孩回答道，“他病得很厉害，我想为他买一个奇迹。”

“你说什么？”

“药剂师问。”

“他叫大卫，他的脑子里长了一个东西，我爸爸说只有奇迹才能救他。”

那么，一个奇迹需要多少钱？

“我们这里不卖奇迹，孩子。”

我很抱歉。

“药剂师说。”

伤心地对小女孩笑了笑。

“听着，我有钱买它。”

如果这些钱不够，我可以想办法再多弄些钱，只要你告诉我它需要多少钱。

“此时，药店里还有一位衣着考究的顾客。”

他俯下身，问这个小女孩：“你的弟弟需要什么样的奇迹？”

“我不知道，”她抬起模糊的泪眼看着他，“他病得很重，妈妈说他需要做手术。”

但是我爸爸付不起手术费，所以我把攒下来的钱全都拿来买奇迹了。”

“你有多少钱？”

“那人问。”

“一美元十一美分，不过我还可以想办法多弄到一些钱。”

“她的声音轻得几乎听不见。”

“噢，真是巧极了，”那人微笑着说，“一美元十一美分——这正好是为你的小弟弟购买奇迹的钱。”

“他一只手接过她的钱，另一只手牵起她的小手，他说：“带我到你家里去。”

我想看看你的小弟弟，见见你的父母。

让我们来看一看我是不是有你需要的那个奇迹。”

“那位衣着考究的绅士是一位专攻神经外科的外科医生。”

手术完全是免费的。

手术后没多久，大卫就回家了，很快恢复了健康。

“那个手术，”她的妈妈轻声说，“真是一个奇迹。”

我想知道它到底能值多少钱？”

“小女孩微笑了，她知道这个奇迹的确切价格：一美元十一美分，加上一个孩子的梦想。”

好箴言好习惯 故事中的小女孩连“奇迹”是什么都不懂，但她有一个美好的梦想，有一个想要挽救亲人的美好愿望，是这个梦想给予了她力量，她凭借这份力量终于买到了奇迹。

因此，青少年朋友，我们一定要相信，只要我们心中常有梦想，便有了支撑自我的力量，再多的困苦也能迎刃而解，再多的不可能也有机会转化为可能。

寻找救命恩人 实话是我们最宝贵的东西，我们节省着使用吧。

——马克·吐温 美国一家大公司招聘员工，克拉特到这个公司去面试，他在走廊上忐忑不安地等待着。

不一会儿，有一个衣着朴素的老者走了过来。

那位老者眼睛一眨也不眨地盯着克拉特看了半天，突然一把抓住他的手：“我可找到你了，太感谢你了！”

上次要不是你，我女儿可能早就没命了。”

“克拉特一脸茫然地看着对方。”

## <<让青少年养成好习惯的160个经典故>>

“上次在中央公园里，就是你把我失足落水的女儿从湖里救上来的！”

老人肯定地说道。

克拉特这才明白了事情的原委：“先生，您肯定认错人了！不是我救了您女儿！”

“就是你，不会错的！”

我记得那个年轻人脸上有一颗痣的。

老人又一次肯定地说道。

克拉特无奈地摇摇头：“您说的那个公园我至今还没有去过呢！”

听了这句话，老人松开了手，失望地望着克拉特：“难道我认错人了？”

克拉特安慰老人：“先生，别着急，慢慢找，一定可以找到救您女儿的恩人的！”

后来，克拉特进去面试，并通过了面试，开始在这家公司上班。

有一天，克拉特又在公司里遇见了那个老人。

克拉特关切地与他打招呼，并询问他：“救您女儿的恩人找到了吗？”

“没有，我一直没找到他！”

老人默默地走开了。

克拉特心里很沉重，对旁边的一位司机师傅说起了这件事。

不料司机听了哈哈大笑：“你知道吗？”

他是我们公司的总裁，他女儿落水的故事讲了好多遍了，事实上，他根本没有女儿！”

“噢？”

克拉特迷惑不解。

司机接着说：“我们总裁就是通过这件事来选人才的。”

他说过有德之才才是可塑之才。

好箴言好习惯 诚实守信是维系整个社会的纽带。

一旦这根纽带腐烂了，整个社会就会人心离散，一片混乱。

诚实是一面道德的镜子，以诚待人，以诚行事，以诚立信，诚实是立世之本。

上帝总是照顾那些诚实的人，一个人越诚实，不论在生活上或者是工作上，愈能成功地打开局面，事业就做得愈好。

所以，一个人必须重视自己的诚信度。

学会感恩生活 为别人做好事要闭口不谈，受惠于他人则要挂在嘴上。

——塞涅卡 男孩子格林的父母离异了。

家庭的变故使他变得郁郁寡欢，不但学习成绩下降，还动不动对同学发脾气。

也许是为了平衡自己内心的混乱，每天吃完晚饭他就一个人在操场上转圈，一圈又一圈。

谁都知道他的痛苦，可是，就是没有人能够安慰他。

就在这个时候，班里一个并不起眼的同学杰克出现在他的身边。

于是，在学校的操场上经常能够看到两个并肩而行的身影。

就这样，又过了一段时间，格林完全从父母离婚的阴影中走了出来，又融入了温暖的大家庭。

在前不久的一次同学聚会上见到了杰克，当同学们提起那段往事的时候，杰克微笑着对大家说：

“其实没什么神秘的，你们并不知道，我父母在我上中学的时候就离婚了。”

在那段痛苦的日子里，我发奋学习，结果考上了大学。

回首那段生活，我发现自己成熟了，独立了，坚强了。

我只不过是把这段经历告诉了他而已。

这样的答案让大家很吃惊。

因为，整整四年，全班同学没有一个人知道杰克的身世，而且，他还一直生活得那么快乐、豁达。

当大家问他为什么会做到这样时，杰克说：“我们需要感谢生活吗？”

在生活中，很多人会自觉或不自觉地问起这个问题，尤其是当我们面对生活中的种种不如意的时候。

我想当好运来临的时候，我们都会感恩生活；可是，当生活不尽如人意的时候，我们大多数人会抱怨生活。

<<让青少年养成好习惯的160个经典故>>

但是，生活常常不会因我们的抱怨而变得美好起来，有的时候，还会因为我们的抱怨而变得更加糟糕

。经历了不如意，我学会了感恩生活。

因为，正是那段家庭的变故，才成就了今天的我。

” 好箴言好习惯 这个故事告诉人们，对生活怀有一颗感恩之心的人，即使遇上再大的灾难，也能熬过去。

感恩者遇上祸，祸也能变成福；而那些常常抱怨生活的人，即使遇上了福，福也会变成祸。

一个常怀感恩之心生活的人，一定是个幸福的人。

生活中我们应该学会感恩，感激父母给了我们生命，感激国家给了我们和平，感激路人给了我们帮助，感激……生活中需要感恩的事实在是很多。

生活中怀有一颗感恩之心，才能体味到人生的幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>