<<中学生高效率学习的必备方法>>

图书基本信息

书名:<<中学生高效率学习的必备方法>>

13位ISBN编号:9787502161392

10位ISBN编号:7502161392

出版时间:2007-7

出版时间:石油工业

作者:侯书森

页数:228

字数:230000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<中学生高效率学习的必备方法>>

内容概要

本书所介绍的学习方法,是对北大、清华录取的四十多位高考状元。

北京、上海、石家庄等地数十所著名中学的优秀学生们学习方法的总结,并经过十多位优秀教师的归纳和提炼。

内容涵盖了中学生学习的方方面面。

包括学习计划的拟定、时间安排、课程预习、课堂听课、课后作业、阶段性复习、期中期末考试、同学互助学习、高科技工具在学习中的应用等等。

可以说是一部全面而实用的中学生学习方法焦粹。

<<中学生高效率学习的必备方法>>

书籍目录

绪言:方法就是学习的法宝 1.高效学习:成才一定有方法 2.做优等生:高分一定有诀窍 4.寻找适合自 己的学习方法 案例介绍:清华骄子的学习金钥匙一、周密地安排自己的学习计划 1.合理计划是高效 学习的保证 2.制订学习计划的基本准则 3.制订学习计划的具体要求 4.如何制订学年、学期、月计划 5.如何制订双休日学习计划 6.如何有效地制订日计划 7.学习计划责在执行和落实 案例介绍:两名高考 状元谈学习计划二、精心利用有限的学习时间 1.让每一分钟都产生学习效益 2.科学作息全面地安排时 间 3.使整体时间的使用最佳化 4.善于抓住最高效的时间 5.根据据生物节律安排学习时间 6.确定自己 的最佳学习时间点 7.化整为零巧妙利用零星时间 8.课间10分钟轻松做运动 9.克服浪费时间的不良习惯 10.劳逸结合学习好也要休息好 案例介绍:一位清华学生谈高考的时间安排三、让预习成为高效学习 的利器 1.预习是学习成功的第一步 2.科学预习的三个阶段 3.亚确顸习的具体要求 4.基本的预习四牢 法 5.课前预习的内容及注意 6.阶段预习法和学期预习法 7.养威良好的预习习惯 案例介绍:科学的预 习使她的学习突飞猛进四、充分利用好澡堂上的每一分钟 1.课堂学习的意义与特点 2.褪高课堂学习 效率意义重大 3.全神贯注是高效率听课的关键 4.珍惜课堂上的余余秒秒 5.紧跟老师的思路适应老师 的风格 6.高效率听课的8大诀窍 7.课堂听讲要认真做好笔记 8.学超前思考做"事后诺葛" 9.高效运用 "五列听课法"案例介绍:一位优等生课堂"三到"听课法五、做好作业有高招 1.做作业之前要做 好准备 2.做作业时要认真审舾 3.细心做题提高做题效率 4.提高解题能力的四种方法 5.正确处理好质 与量纳关系 6.遇到难题要独立思考 7.养成检查和总结的好习惯 8.及时改错建立编错题集 9.做练习题 切忌搞题海战术 10.戒掉作业拖沓的坏毛病 案例介绍:《错题集》帮了他大忙六、对知识进行系统复 习 1.复习是提高学习效率的关键 2.学会制订合理的复习计划 3.把握高效复习纳关键之点 4.提高复习 效率的有效技巧 5.最常用的"过电影"复习法 6.近期复习与长期复习一起抵 7.效果良好的"三段"复 习法 8.总复习中的"四化"复习法 案例介绍:一位高中生的扬长补短复习法七、让课堂笔记发挥最 大作用 1.善于让笔记强化你的思维 2.做读书笔记的方法分类 3.课堂笔记该记的内容 4.做好课堂笔记 的基本技巧 5.根据学习目的记笔记 6.通过记笔记提高学习效率 7.整理笔记的三大技巧 附录:古今中 外名人做笔记的逸闻 案例介绍:一位尝到记好课堂笔记的甜头的初中生八、利用"高科技工具"帮 助自己高效学习 1.使用现代工具提高学习效率 2.随身听随身带随时学 3.通过录音带和录像带学习 4. 用收音机学习的"广播学习方法" 5.让电视成为学习的好帮币 6.利用网络走进网络天地宽 案例介绍 :优秀学生网上学习经验谈九、把老师变成你的"学习教练" 1.尊敬老师有肋于学习 2.建立良好的师 生关系 3.处理师生关系的三大原则 4.从老师那里淘受多的金 5.主动提高让老师喜欢自己 6.利用课堂 提问学习知识 7.灵活变通听课要"因师而异" 8.给老师提意见的三大技巧 9.正确处理对老师的敌对情 绪 案例介绍:一位学生对老师的回忆十、和同学结成学习伙伴和竟争对手 1.选择学习榜样共同学习 进步 2.在学习中积极地相互支持 3.在合作中学习在学习中合作 4.做好合作学习中的准备工作 5.如何 善借、善学与善得 6.信任能让同学成为学习伙伴 7.积极竞争对学习有着促进作用 8.同学间积极竞争的 方法与技巧 案例介绍:三名优秀学生的合作学习经验

<<中学生高效率学习的必备方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com