

<<妈妈送给青春期女儿的书>>

图书基本信息

书名：<<妈妈送给青春期女儿的书>>

13位ISBN编号：9787502166793

10位ISBN编号：7502166793

出版时间：2008-7

出版时间：钟淼淼、杜丽 石油工业出版社 (2008-07出版)

作者：钟淼淼，杜丽 著

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈送给青春期女儿的书>>

前言

仿佛是在一夜之间，春芽便脱颖而出，孩子步入青春期。

这一种转变，很多父母往往不容易察觉，包括我在内。

某天，收到女儿点点的一封信，我这才恍然意识到孩子真的长大了——“亲爱的妈妈：我想，我已经开始进入青春期了。

我的身体在发育，心理也变得敏感。

有时我觉得自己可以拥抱整个世界，有时又会独自郁郁寡欢。

妈妈，有一些时候，你让我觉得厌烦。

(请不要生气，好吗？

)你疼爱我，又压制我，这让我不能忍受。

如果我的心情好，我可以做你的乖女儿；如果心情不好，而你还在我身旁唠叨个不停，那我就发火了。

有些时候我自己也不知道发生了什么事，为什么要发火。

有时从收音机中听到一首歌，我会哭起来，却不知道为什么要哭。

这到底是怎么回事？

为什么别人没对我说些什么或做什么，而我心里却充满了矛盾，自己跟自己闹别扭呢？

青春期到底会是怎样的一段时期呢？

”相信不少孩子会有如点点一样的“成长烦恼”。

青春期女孩的身体产生了较大的变化，已慢慢具备了女性的全部特征。

与此同时，她们的心理也产生了巨大的变化，一方面要求和渴望像成人那样行动；另一方面她们还不成熟，还没有具备成年人应有的品质和能力。

另外，她们依赖性逐渐减少，行动的目的性不断提高，克服困难的毅力和自制力不断增强。

但在这一过程中，女孩子心理发展又充满了矛盾和问题。

这主要体现在生活上的早熟与社会心理上不成熟的矛盾，独立性和依赖性的矛盾，心灵开放与封闭的矛盾，自我意识能力欠佳问题，社会适应不良问题，理想与现实矛盾问题及性心理问题等。

因此，维护女孩青春期心理健康，搞好孩子青春期的教育，关系到她们一生能否健康成长。

但是，大多家长并不能很好地处理孩子成长的烦恼。

有些父母会因为孩子的突然疏离而惊惶失措，或者对孩子比以前管得更严，或者为这种疏离表现出极度伤心，这些做法往往会更让孩子反感，从而给孩子的成长带来障碍。

面对孩子的疏离，作为家长，一定要处之泰然。

要认识到这是一个必然的过程。

既然是过程，也可以说是暂时的。

我们要看到，其实孩子在挣脱成年人精神束缚时也是异常痛苦的，他们非常需要正确的指导。

此时，聪明的父母最好是采取“共同度过”的态度，我们要陪伴孩子一同走过她们的青春期。

为此，我特别编撰了(《妈妈送给青春期女儿的书》，这是一份送给所有处于青春期女孩和她们父母的特殊“礼物”。

本书以女儿点点的口吻讲述了她自己在青春期发生的种种或是高兴、或是悲伤、或是疑惑的成长事件。

而其间，作为母亲，我都会适时给予她鼓励、督促，引导她发现自己是一个独立的个体，寻求自己的独立性和自主性。

篇末，我想用写给点点的一段文字结束本序：“……你成长着——希望成长会贯穿你的一生。

人们永不停止地向前发展是好的，因为这样你永远不会感到生活无聊无趣。

一个人停止发展自己或抗拒成长，生活中的难题就会很多而且会错过许多美好的东西。

”在本书的编写、修订过程中，得到张伟、袁自强、张巍奇、鄂颖琳、田凤仪、高正、高云、顾正娟、田京平、丁贵涛、雷春铭、陈光、奚向军、姜国娟、郭卿逸、杨宇、徐立、冯军魁、张忠厅、蒋升平、钟兰兰的帮助，在此感谢。

<<妈妈送给青春期女儿的书>>

<<妈妈送给青春期女儿的书>>

内容概要

《妈妈送给青春期女儿的书》（修订本）以作者女儿点点的口吻讲述了她自己在青春期发生的种种或是高兴、或是悲伤、或是疑惑的成长事件。

而其间，作为母亲，都会适时给予她鼓励、督促，引导她发现自己是一个独立的个体，寻求自己的独立性和自主性。

一份特殊的礼物，一份特殊的关爱。

这是一份送给所有处于青春期女孩和她们父母的特殊“礼物”。

<<妈妈送给青春期女儿的书>>

书籍目录

胸部鼓起来了该穿什么样的文胸天呀，下面流血了什么是月经我的肚子疼经期要注意这些卫生巾选什么样的好呢？

内裤上怎么会有白色的东西？

我变成了“小猿人”：身上怎么长这么多毛毛？

青春期的男生VS女生只要青春，不要痘！

我要减肥我不要做长不高的“拇指姑娘”我失眠了我的“健忘症”我收到的第一封“情书”我爱上了照镜子我似乎“喜欢”他了我们班的“班花”关于“爱”的“真心话”游戏“苹果不酸”：男生女生交往的尺度我的低潮期我想变得更漂亮我是聚会中的“小明星”我找到了学习的自信离不开的网络家庭大讨论对付坏脾气的“秘方”诚实比分数更重要我的“闺中密友”我的“小金库”想去染发家长会前夜补习班·差生我也想“叛逆”一回走近我们的老师吧奶奶，再见……做自己的“守护神”：女生的自护拒绝也应该是美的为妈妈打工妈妈和我说“抱歉”我转学了要学会尊重别人有点多愁善感了不要偷看我的日记我就是我放下包袱，轻装上阵我不想长大我的“多疑症”我当了一次“小偷”寻找属于自己的路学会依靠自己为妈妈庆祝生日宠物大战我怕黑妈妈指导我写作文我也拥有很多让别人羡慕的地方

<<妈妈送给青春期女儿的书>>

章节摘录

胸部鼓起来了 我叫点点，读小学五年级。

最近，我有点儿心事，其实说起来很奇怪呢，不知怎么搞的，我的胸部有点疼，摸上去觉得里面长了个硬硬的东西。

现在，胸部不光是疼了，而且还有点微微隆起。

真担心，我会不会是生病了？这天晚上，我硬着头皮和妈妈说起了“胸部肿痛事件”。

可是，你知道老妈听到这件事情后怎么说吗？“我的女儿长大了，只要是女孩都会那样的。”

天呀，我这才注意到妈妈的胸部是鼓起来的，而且是特别鼓，看来，这只讨厌的蚊子不止“咬”了我一个人。

妈妈听了我的“总结发言”，禁不住哈哈大笑起来，摸着我的胸部，说：“从现在开始，你就要变成大人了，你的身体正积极地准备着。”

是吗？胸口鼓起来就是在长大吗？妈妈接着说：“胸部鼓起来是不是很漂亮呀？我们的点点也在变漂亮啊！”嘿嘿，我的美好愿望就是和妈妈一样漂亮！

<<妈妈送给青春期女儿的书>>

编辑推荐

《妈妈送给青春期女儿的书》(修订本)以作者女儿点点的口吻讲述了她自己在青春期发生的种种或是高兴、或是悲伤、或是疑惑的成长事件。

青春期女孩的身体产生了较大的变化，已慢慢具备了女性的全部特征。

维护女孩青春期心理健康，搞好孩子青春期的教育，关系到她们一生能否健康成长。

但是，大多家长并不能很好地处理孩子成长的烦恼。

有些父母会因为孩子的突然疏离而惊惶失措，或者对孩子比以前管得更严，或者为这种疏离表现出极度伤心，这些做法往往会更让孩子反感，从而给孩子的成长带来障碍。

<<妈妈送给青春期女儿的书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>