

<<初高中女生99%需要妈妈的关爱>>

图书基本信息

书名：<<初高中女生99%需要妈妈的关爱>>

13位ISBN编号：9787502172671

10位ISBN编号：750217267X

出版时间：2009-8

出版时间：王露 石油工业出版社 (2009-08出版)

作者：王露

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初高中女生99%需要妈妈的关爱>>

前言

妈妈应该怎样更好地关爱就读于初高中的女儿？

在家庭教育中，妈妈与爸爸所起的作用是不同的，妈妈更多地被认为是孩子成长过程中给予他们必要的关爱的一方，妈妈的工作不能由别人代替，对孩子的关爱也必须由妈妈承担。

重要的是，妈妈给予的阳光越充足，对孩子健康成长的帮助才会越大。

很长时期以来，初高中女生的成长、教育、学习问题成了妈妈们最大的烦恼。

妈妈们感到有那么多问题亟待解决，但又无从下手，而且，更大的问题是与女儿已很难在心灵上沟通。

因为，更多的时候，女儿需要的是妈妈的关爱。

可以这么说，99%的初高中女生需要妈妈的关爱。

假如这样问妈妈们：“你关爱过自己的女儿吗？”

她们一定毫不犹豫地回答：“当然！”

哪有当妈的不关爱自己女儿的？

假如再问妈妈们：“那么，你的关爱女儿乐意接受么？”

妈妈们可能就要想一想再回答了。

在大多数家庭中，妈妈扮演着帮助女儿解决生活中出现的困难的角色，或者，向女儿提供各种自己认为有用的东西，但是，那些东西与女儿所需要的并不是等同的，做妈妈的必须考虑什么是女儿所真正需要的。

女儿在小时候曾给妈妈们带来了莫大的安慰和欢乐。

随着女儿年龄的增长，往日的欢乐逐渐消逝。

教育环境以及家长望女成凤的期望，使女儿渐渐远离了天真，而做妈妈的也渐渐走入了烦恼。

最普遍的一个现象就是在女儿升入初高中后，成绩一般，很多妈妈认为女儿成绩一般是由于女儿没用心，却不知道关心女儿的身体发育和心理成长。

于是，孩子的学习几乎成了妈妈和女儿交流时唯一的话题。

做妈妈的愁容满面，做女儿的眉头紧锁。

<<初高中女生99%需要妈妈的关爱>>

内容概要

初高中是女孩身体和心理发展的一个特殊时期。

这个时期是女孩的青春发育期，也是她们最容易出现各种问题的时期，一直很听话的女儿突然变得不太听话了，还经常冲父母发脾气，做什么事都爱我行我素，情绪易冲动。

可以说，少女进入初高中，就像是进入了“多事之秋”。

为此，每一位母亲都要耐心、理智地看待女儿的种种“非正常”行为，并对她的生活更加地关心。

偶尔的简单粗暴、教育不当，都有可能致敏感的青春期的女儿出现各种心理障碍，甚至出现父母最不愿意看到的严重后果。

因此，身为人母者应尽量与孩子多沟通，多交流，了解她们的心理，掌握她们的思想动态，融洽与女儿的感情，真正成为女儿的贴心大棉袄。

<<初高中女生99%需要妈妈的关爱>>

书籍目录

第一篇 青春期宣言：我的地盘我做主一、困惑的母亲：我的女儿怎么了1.上了锁的日记本2.冲动的情绪：东边日出西边雨3.心事只说给同龄人听4.您烦不烦啊，我不是小孩子了二、叛逆并自卑着1.莫名其妙的不自信2.开始变得虚荣了3.阴暗的嫉妒心理4.考试前后的焦虑症5.渴望沟通与恐惧社交并存三、让人烦恼的青春期1.身体的变化让我措手不及2.对细小的事情也变得异常敏感3.性知识：渴望+抗拒

第二篇 了解女儿：从青春期的发育开始一、及时关注女儿身体的变化1.长个犹如竹拔节2.女儿初潮时需要及时的安抚和引导3.女儿痛经了应该怎么办4.别忽视了经期的卫生防护5.卫生巾，女孩的莫逆之交6.该戴胸罩了吗7.青春期“少女病”来袭二、健康性教育。妈妈责任重大1.解除女儿对性的困惑2.面对女儿的性幻想不要惊慌3.引导女儿理性思维，自我控制性冲动

第三篇 有效的亲子沟通，做女儿的贴心大棉袄一、尽量满足女儿的心理需要1.让女儿享受爱与被爱的感觉2.每个孩子都是一个独立的个体3.尊重女儿强烈的自尊心4.赞美是暗室中的一支蜡烛5.妈妈相信你6.宽容与支持是“消灭”反叛的良药二、与女儿保持心灵上的联系1.倾听是妈妈最美的语言2.只需要多一点耐心3.将批评裹上“糖衣炮弹”4.让代沟不再不可逾越5.磋商型的母亲6.最好的教育，来自聊天和谈心7.不妨给女儿写纸条8.语言威胁等于纵容三、沟通，以不同的形式出现1.妈妈的眼神是女儿感知世界的窗户2.用抚摸和拥抱满足女儿的“肌肤焦渴症”3.用成人的礼节和女儿握手4.沉默是金5.母亲的言行是女儿最好的教材6.与孩子沟通的25个有效方法

第四篇 女儿生活上的良师与益友一、从青春期开始养成良好的卫生习惯1.少女是近视眼的高危人群2.病从口中入3.耳朵、鼻子的安全也需要保障4.干净整洁的少女更招人喜欢二、营养和运动，一个都不能少1.少女健康杀手，神经性厌食症2.不挑食的乖女儿3.生命在于运动4.要运动，更要合理5.让运动成为女儿的假期作业三、享受忙里偷闲的彼此陪伴1.多陪陪女儿2.和女儿一起“约会”大自然3.与女儿齐头并进的成长4.多举办家庭聚会四、灌输安全意识。培养自救能力1.什么样的少女最容易被骗.....

第五篇 什么才是最成功的教育方式第六篇 友情是沃土，滋润着“女儿花”第七篇 做女儿心中最好的妈妈第八篇 特殊的家庭，特殊的关爱

<<初高中女生99%需要妈妈的关爱>>

章节摘录

一、困惑的母亲：我的女儿怎么了1.上了锁的日记本因为被女儿发现偷看她的个人日记，使得女儿与妈妈“反目成仇”的例子在现实生活中举不胜举。

一般妈妈会理所当然地认为：对妈妈来说，女儿应该是毫无保留而透明的，女儿对妈妈还有什么秘密可言？

上初二的王薇最近跟妈妈闹上了别扭，周四因为大扫除，放学早，王薇打算回家早早吃完饭去找同学玩，难得有个轻松的下午。

可一进家门，她发现妈妈正捧着自己的日记本看得“津津有味”，显然没想到女儿会回来这么早，慌乱的妈妈一时有些尴尬。

王薇一时怒火涌上脑门：“您为什么偷看我的日记，还给我！”

说话间，泪水已经在眼里打转转。

回过神来的妈妈也不甘示弱，女儿质问的口气让她难以接受：“看看怎么了，搞什么小秘密。

我是你妈，有什么不能让我看的？

！

“您这是不尊重人！”

王薇一把夺过日记本，重重关上自己的房门。

一个原本愉快的下午在母女俩的争吵中不欢而散。

第二天，打扫女儿房间的妈妈赫然发现女儿的日记本上多了个精巧的小锁，她的心被重重地击痛了，自己已经被女儿当“小偷”防着了。

她始终想不明白：看女儿日记也是为了掌握她的想法，更好地教育她呀。

王薇妈妈错就错在了她的思想根源上。

她忘记了女儿已经长大了，她忘记了女儿也是有隐私权的。

孩子在上小学以前凡事都愿向父母汇报，因为他们不明白的事情太多，几乎没有任何判断能力。

但随着年龄的增长，尤其是进入青春期后，孩子（特别是女孩）似乎突然间发生了巨大的变化，令妈妈不知所措。

这段时期也是家长们最不接纳孩子有秘密、特别关注孩子内心世界的时期。

对女儿日渐减少的了解，让许多妈妈感到无所适从，于是，很多妈妈想办法偷看女儿的日记。

其实，秘密是女儿一个长大的标志，没有秘密的孩子是不会成熟的，对妈妈没有秘密的女儿永远也不会长大。

良好的母女关系对女儿的学习、生活非常有益。

然而，母女之间的交流往往并不像妈妈想的那样简单，如果妈妈对女儿做了超“规范”的行为，一旦被女儿发现，对妈妈的不信任就会增加。

处于初、高中阶段的女孩在处理现实面临的困境时，总会寻找一个他人不知道的“秘密”，来保持内心的平衡。

这个秘密包括与异性朋友交往、写日记等，一旦这些秘密被成人揭底，孩子稳定的心理就会变得紊乱，会对家长产生激烈的抵抗感，造成母女关系的疏远。

在当前竞争激烈的环境里，各行各业的人都有很大的生存压力。

许多成年人就喜欢看动画片，收集小人书，甚至是在床上打滚，对亲人撒娇等，这些都是他们为了缓解紧张、达到平静而采取的注意转移方法，当然，这些也都是他们不为外人所知的秘密。

身为妈妈的您，是不是也有自己的小秘密呢？

由此可知，采用秘密行为可以让女儿寻求稳定心理，这可以看做女儿的防卫本能之一。

一旦秘密被揭露，就好像自己的宝物被夺走，当然会对抢宝物的人憎恨，以达到心理平衡。

妈妈对女儿的爱心是毫无疑问的，但作为家长，一定要留心女儿心理上的稳定。

妈妈要用较适当的方法表达对女儿错误的纠正，对女儿的表现感到反感时，不要以揭穿孩子的秘密当做消除自身反感的手段，这对女儿的稳定心理是无益的。

初、高中是一个问题多发时期，其根源在于青春期的特点是生理上的成熟，特别是性的成熟。

<<初高中女生99%需要妈妈的关爱>>

在生理变化的同时，伴随着产生一系列的心理变化，当心理变化与生理变化不同步时，青春期的女孩不仅承受着以往从未经历过的“少年维特之烦恼”，而且，处理不好，还容易出现严重的心理问题甚至障碍。

愉快地接受开始有秘密的女儿，尊重女儿的隐私，这是一个聪明妈妈的正确选择。

2.冲动的情绪：东边日出西边雨安楠自从上了高中之后，脾气就大得不得了。

饭做得不好吃发脾气；作业写不完发脾气；敲门时门开慢了发脾气；妈妈说话声音大了发脾气，甚至因为自己衣服穿慢了，也会胡乱发脾气。

这也不是，那也不行，妈妈忍无可忍，直接上手狠狠打了安楠屁股两下。

在安楠的哭声中，妈妈也开始冷静，这样下去不是办法，得想个法子。

那么，面对爱发脾气的女儿，安楠妈妈应该怎么办呢？

下面有几点可供这位烦恼的母亲参考。

不要被女儿的脾气所要挟女儿发脾气往往是为了要挟父母，以达到自己的目的。

如果妈妈让步的话，在女儿面前表现得低三下四、畏首畏尾，或者是出于怜悯、同情、娇惯而屈从，最后以无条件满足相妥协，这实际上是纵容，强化了女儿发脾气的不良行为。

长此以往，女儿的脾气就有可能越来越坏，人也会变得越来越粗暴、任性，成为一个要挟家长的行家，因此，妈妈千万不要被孩子的脾气所要挟，而应采取其他方式消除女儿的脾气。

<<初高中女生99%需要妈妈的关爱>>

编辑推荐

《初高中女生99%需要妈妈的关爱》：患得患失于女儿的成长？
措手不及是因为女儿的叛逆？
迷茫困惑源自于女儿的疏远？
做母亲，合格已经来之不易，优秀更是难上加难。
想要成为青春期女儿心中最好的妈妈，就要付出99%的关爱。
每位母亲都曾是美丽的少女，妈妈是女儿：每一个美丽的少女也都会成为女儿的妈妈。
想让女儿成为自己的贴心小棉袄，就先成为女儿的温暖大棉袄。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>