第一图书网, tushu007.com

<<每天读点季羡林全集>>

图书基本信息

书名：<<每天读点季羡林全集>>

13位ISBN编号：9787502173463

10位ISBN编号：7502173463

出版时间：2009-9

出版时间：石油工业出版社

作者：安忆

页数：250

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

季羡林，一位世纪老人，走过了风雨飘摇、朝代更迭、持续战争的动乱年代；经历了政治斗争、天灾人祸、狂热运动的动荡时期；风雨的历练，成就无悔的人生，晚年的季羡林被尊为国内为数不多的几位大师级人物之一，学界的泰斗。
季羡林先生为人所敬仰，不仅因为他通古博今的学识，更因为他朴淳厚真的品格和山高水远的境界，还有既具大家风范又不失赤子之心的人格魅力。
然而，季羡林只是一位从普通农民家庭走出的学者，他出生于一个贫苦的家庭，六岁离家倚靠叔父求学，少年时期更是胸无大志、温和胆小的人。
是什么让没有任何背景的季羡林先生，一步步成为一代学术大儒；又是什么让季羡林先生度过人生种种关坎，终见人生辉煌。
解读季羡林，我们可以从中收获良多。
季羡林先生在治学、立世、为人、处世上都有自己独到的见解，他洞察世事的睿智和博大深沉的情怀也带给我们无尽的启示。
治学，季羡林先生主张勤奋、踏实、创新、交流。
他推崇“大胆假设、小心求证”的考证方法。
他说学者要有自己的学术良心，也要“广通声气，博采众长”，善于借鉴。
立世，季羡林认为不完满才是人生。
人不应该把生活的基点放在完满上，不必苦求自己无法实现的愿望，更不必希冀占有全部。
一个充实的人生，应该是多姿多彩的，甚至也能包容不足与失败；只要真诚地面对生活，留点缺憾，人生才有追求的快乐和搏击的梦想，才能想尽办法发挥自己最大的潜能走向成熟。
做人，季羡林先生认为人生的意义在于传承，在于承上启下。
他曾说：“自己生存，也让别的动物生存，这就是善。
”他热爱工作，重视交友，并以“真”为做人的原则。
处世，季羡林先生要求自己“洞明世事，反求自躬”，常怀理解、宽容之心。
同时对待别人的诋毁，不当糊涂的好人，而是“不重誉毁，荣辱不惊”，保持清醒的头脑。

<<每天读点季羡林全集>>

书籍目录

第一章 季羡林之人生信念 不完满才是人生 尽人事而听天命 福祸相依，心态平和 “ 天人合一 ”乃幸福之本 人生的真正价值使命 机遇改变人生 人生没有过不去的坎 认真做事才算对得起自己第二章 季羡林之处世之道 道是平常心 宽恕一切，没什么不可原谅 该忘记的就忘记 须“ 适应 ”，但不能“ 迁就 ” 不必三思而后行 对他人的帮助心存感恩 容忍是最大的美德 不要太在意别人的诋毁 把别人当傻瓜是最大的傻瓜 人生不能没有朋友第三章 季羡林之修身之道 慈善是道德积累的开端 化成了灰都要爱国 礼貌问题不是个人小事 人贵有自知之明 天下第一好事，还是读书 弄明白为什么活着 “ 不知足 ”富有重大意义 纵化大浪中，不喜亦不惧第四章 季羡林之德性之美 做真实的自己 以今日之我，攻昨日之我 假话全不讲，真话不全讲 “ 名利于我如浮云 洞明世事，反求诸躬 “ 不是虚心，而是心虚 ” “ 价值就表现在‘ 变态 ’上 ” 灾难的“ 社会效益第五章 季羡林之治学之道 天资+勤奋+机遇一成功 一寸光阴不可轻 诀窍就在于他们的“ 笨 ” 开卷有益 广通声气，博采众长 抓住一个问题终生不放 没有新意，不要写文章 大胆假设，小心求证第六章 季羡林之长寿之道 “ 应尽便须尽，无复独多虑。 ” 积极过好每一天 感情充沛，兴趣广泛 “ 老了就得服老 ” 三勤：手勤，脚勤，脑勤 养生无术是为术 “ 青年学生就是我的药石 ” 不重誉毁，荣辱不惊第七章 季羡林之生活哲学 孝悌之道不可忘 爱情实在点为好 夫妻需要宽容和理解 苦中有乐，其乐亦融融 让家庭充满快乐与温馨 唯有节俭惜福的人才有福第八章 季羡林之君子风度 君子之交淡如水 君子成名而不逐利 当仁不让真君子 一言为重，百金为轻 君子交友要讲信义 以仁交心，更要有爱人之德第九章 季羡林之醒世妙语 一本好书的标准 没有压力，哪来的拼搏 孱头：不应当恐惧而恐惧 隔膜：不懂“ 宜之 ”的标准 东风压过西风 虚荣心不当一概贬低

章节摘录

季羡林曾经好几次撰文写“天人合一”，强调人与自然的关系，不是征服与被征服的关系。
人类是地球上的一种生命，但并不是唯一的生命，花鸟虫鱼都有它们自己的生命，人类却常常不公平地对待它们。
中国人过去讲天人合一，其实就是人与自己的内心，与他人、与环境的和谐。
但是随着对经济效益的盲目追逐，人们把自己当成是万物之灵长，是掌控世界的唯一主宰，开始无休止的向大自然索取资源，美其名日：“征服”自然。
但是，对大自然的肆意破坏，迟早有一天会得到“报应”。
这个报应也许是荒漠化，也许是气候变化，也许是动物灭绝，还有可能是资源紧张。
在中国思想史上，“天人合一”是一个基本的信念。
季羡林对其解谊。
西方人总是企图以高度发展的科学技术征服自然、掠夺自然，而东方先哲却告诫我们，人类只是天地万物中的一个部分，人与自然是息息相通的一体。
庄子《齐物论》有云“天地与我并生，万物与我为一”，强调个人内心与天地和谐，以期达到一种高度的和谐之美，即“天人合一”的境界。
而“天人合一”是“天和”、“人和”、“心和”的总合。
“天人合一”的思想无处不在，甚至在中国特有的茶文化中，由盖、碗、托三件套组成的茶盏就分别代表了天、人、地的和谐统一、缺一不可。
近代冯友兰的“人生境界说”是他哲学思想中最为珍贵的一个部分。
冯友兰认为，人生境界有高低之分，觉解多者，其境界高，觉解少者，其境界低。
根据人的觉解程度的不同，将人生境界从低到高划分为自然境界、功利境界、道德境界和天地境界。
天地境界，也就是天人合一的境界，乃是最高的境界。
天地以人为主宰，人以心为主宰。
天地以人而神，人以心而神。
舍此心，宇宙便无着落处。
每一天，无论你是一个百万富翁，还是一个贫穷乞丐，一个人的基本目标之一就是获取理应得到的内心情感的快乐。
现代人确信“时间就是金钱，时间就是生命”。
于是“快”与“忙”成了现代化生活的重要标志。
在繁华都市的大街上，看到的大都是急速行驶的车流，来去匆忙的人流，大家忙得不亦乐乎，忙得焦头烂额，忙得无暇关照自己的生命。
甚至没有时间仰头欣赏皎洁明亮的月光，没有时间带着孩子到河边小溪去嬉水游玩，也没有时间欣赏路边的树木、天上的白云。
人们就这样让生命时光在现代生活的快节奏中匆匆而流走，失去了悠闲，失去了与大自然的交流沟通，这真是现代人生活的悲哀。
本来，人生是要慢慢地，细细地品味的。
可是，现代生活的一切都成了匆匆的“快餐”，人生的诗意没了，生活的本质变了。
与古人相比虽然现代人在物质需求上获得了巨大的满足，但是在精神生活上却失去了很多。
我们现在已很难体味陶渊明时代那种“采菊东篱下，悠然见南山”、“俯仰终宇宙，不乐复何如”的诗意生活了。
王维的山水诗：“空山新雨后，天气晚来秋。
明月松间照，清泉石上流。
竹喧归浣女，莲动下渔舟。
随意芳春歇，王孙自可留”，把人与自然和谐美妙的境界表达得十分舒心惬意，美不胜收。
这才是生活的本味，人生的诗意。
所谓的“电脑综合征”、“空调综合征”、“网络综合征”、“城市综合征”等现代病，虽然引发的

原因很多，但其中的重要原因之一就是人与自然相隔绝，人类精神与自然生态相分离造成的。
久而久之，人的心态会变得浮躁，人的心胸会变得狭隘，人的追求会变得市侩，人的眼光会变得势利。
因此，生活在城市里的现代人，特别需要到大自然中去释放情怀，清静心灵，在青山绿水中给自己的心灵放个假，寻回自己原本属于自然的天性，回归到“人天合一”的自然生态中去。
周末或节假日，大家不妨到森林公园去，到荒山原野去，到海边河滩去，到田园乡村去，与自然万物同呼吸，相对语，与大自然母亲融合在一起，接受大自然给予人类精神上的洗礼与抚慰，寻回原本属于自己的“人天合一”的境界。
人类只有与大自然脉动相连，浩然同流，和谐相处，才能生生不息。
人类只有经常和大自然交流对语，才能体悟到人类与天籁共鸣，认识到人与自然原本就是“人天合一”。

编辑推荐

《每天读点季羡林全集》：从国学泰斗身上采撷百年人生智慧之精髓。
智者乐，仁者寿，长者随心所欲。
曾经的红衣少年，如今的白发先生，留得十年寒窗苦，牛棚杂忆密辛多。
心有良知璞玉，笔下道德文章。
一介布衣，言有物，行有格，贫贱不移，宠辱不惊。
季羡林语录时间是毫不留情的，它真使人在自己制造的镜子里照见自己的真相！
凡在小事上对真理持轻率态度的人，在大事上也是不足信的。
平生爱国，不甘后人，即使把我烧成灰，我也是爱国的！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com