

<<这样帮助孩子学习最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样帮助孩子学习最有效>>

13位ISBN编号：9787502175108

10位ISBN编号：7502175105

出版时间：2010-1

出版时间：石油工业

作者：陈延军

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样帮助孩子学习最有效>>

### 内容概要

望子成龙、盼女成凤，是古往今来父母们的憧憬和追求。父母希望自己的孩子不仅是自己生命的延续者，更是超越者。这种心态所造成的压力将影响到父母对孩子的日常教育方式。

“十年树木，百年树人”。

怎样教育好自己的孩子是父母们永远的话题。

不能就事论事地谈学习，要从教育的角度来引导和帮助孩子学会学习。

心理学研究认为，孩子的许多行为都与成人的行为有关。

孩子在观察、阅读和效仿父母。

所以，要想让孩子对学习感兴趣、学习成绩好，我们做父母的就要有强烈的求知欲望和刻苦精神，努力提高自己的文化素养。

本书为父母们提供了引导和帮助孩子提高学习能力及成绩的诸多方法，从了解自己的孩子开始，学会与孩子沟通，进而根据实际情况加以指导，最终使孩子的学业不断进步。

本书提出的理念是：在学习上做孩子的良师益友，与孩子一起愉快地学习和交流。

如果父母只有良苦用心，但不能让孩子快乐地学习，甚至使孩子产生厌学情绪，那就是家庭教育的失误。

社会的进步对人才的培养提出了更新、更高的要求，我们的孩子要面对，我们的学校教育要面对，我们的家庭教育也要面对。

希望本书能给面对挑战的父母们一点帮助。

## <<这样帮助孩子学习最有效>>

### 作者简介

陈延军，北京师范大学实验小学语文教师。  
高级教师。  
北京市级语文学科教学带头人。  
北京市海淀区名师工作站小学语文组导师。

中国青少年写作研究会副秘书长。  
曾获得北京市“优秀教师”、北京市海淀区“教育科研先进工作者”等荣誉称号。

多节展示课在国家级、市

## <<这样帮助孩子学习最有效>>

### 书籍目录

第一篇 了解自己的孩子：走进孩子的内心花园 经常与孩子沟通 了解孩子的需求 保持与孩子老师的沟通 了解孩子的学习状况 尽早让孩子摆脱烦恼

第二篇 激励孩子好好学习：给孩子的学习添加营养剂 当好孩子的引航者 施予孩子赞美的阳光 做孩子的“拉拉队”，为孩子鼓劲加油 尽早帮孩子找一个对手 给孩子一个阳光雨露充足的环境

第三篇 激发孩子的自信心：给孩子的学习注入强心剂 与孩子分享成功的喜悦 自主选择权使孩子自信 让孩子抬起头来走路 给孩子充分的信任 呵护孩子的自尊心

第四篇 培养孩子的学习兴趣：点燃孩子学习热情的火种 将孩子的好奇心引导到求知愿望上 允许孩子在兴趣上不专一 让孩子对学习产生向往 让孩子在玩耍中激发求知的兴趣 引导孩子学习兴趣贵在顺其自然

第五篇 让孩子自觉主动地学习：帮孩子迈好成功的第一步 让孩子满怀斗志地学习 培养孩子学习的积极性 帮助孩子树立正确的学习观念 让孩子主宰自己的时间 协助孩子制定切实可行的学习计划 帮孩子规划远景树立学习目标

第六篇 提高孩子的学习能力：帮助孩子突破学习的瓶颈 思维力——智力活动的核心 培养孩子的创造力 孩子“过目不忘”不是梦 让孩子成为“小作家” 给孩子准备三个本 让孩子长一双“火眼金睛” 提高孩子的应试能力

第七篇 做孩子的良师益友：与孩子一起愉快地学习 帮孩子选择一些有价值的课外读物 “一问一答”效果佳 让孩子来当“小老师” 和孩子一起学外语 引导孩子进行预习 让电脑成为孩子的好帮手 指导孩子进行复习

第八篇 培养孩子良好的学习习惯：为孩子的学习奠定牢固的基石 勤奋——学习的根本 一心一意，专心致志 虚心好学，不耻下问 今日事，今日毕 “亡羊补牢”，为时不晚 勤用手中的笔

第九篇 帮助孩子提高学习效率：将孩子的学习开上快速道 劳逸结合，学习轻松有效 集中注意力，排除干扰 课堂45分钟，每分钟都有效 交替学习就等于休息 钻时间的空子

第十篇 扫除孩子学习道路上的障碍，关闭向失败敞开的大门 变“小磨蹭”为“飞毛腿” 粗心，靠边站吧！ 骄傲自满要不得 全面发展，克服偏科

第十一篇 学会解决孩子的心理问题，驱散孩子心中的阴云 帮孩子消除考试怯场的心理 只要努力了，就是好孩子 把逃学的孩子领回学校 引导孩子消除“老师不喜欢我”的心理 关注孩子的喜怒哀乐

## <<这样帮助孩子学习最有效>>

### 章节摘录

善于给孩子提出些小问题当孩子思考问题遇到困难时，家长应给孩子提出些小问题，启发孩子的思路，让孩子积极运用已有的感知经验去独立思考和找答案，只有这样，才能真正有效地锻炼和提高孩子的思维能力。

鼓励孩子的探索精神孩子好奇心比较强，见到新鲜的东西就想摸一摸、问一问、拆一拆、装一装，这些都是孩子喜欢探究和旺盛求知欲的表现。

家长应当因势利导，鼓励孩子的探索精神，培养孩子从小爱科学、勤动手、肯钻研的好习惯，从而提高孩子的学习兴趣和思维能力。

制造民主平等的家庭气氛在民主平等的家庭关系下成长的孩子，思维比较活跃，分析问题也比较透彻，对某些问题也敢于提出自己的看法。

启发孩子“异想天开”比如，一般的孩子都认为，碗是用来盛饭用的，暖瓶是盛热水用的。

如果家长给孩子以启发，孩子就会发现碗还可当乐器来敲，暖瓶还可以用来盛放冰。

这就是“发散思维”和“求异思维”。

假如孩子能够在日常生活中形成发散性的思维模式，那么他在学习时就不会盲目听信老师，解决问题时也会思路开阔，灵活自如。

## <<这样帮助孩子学习最有效>>

### 后记

本书是集体智慧的结晶。

在成书过程中，参与编写的人员有：田晶、袁巍、张俊、彭龙、石娟、湛先霞、曹绪莲、王朝祥、李琰辉、徐帮学、纪康宝、宋学军、毛金兰、王志艳、王振华、刘建伟、刘超平、刘晓辉、刘彩云、刘海燕等。

实事求是地说，没有大家的精诚合作，这本书不可能呈现给全国各地的读者。

在此，对这些创编人员的付出表示诚挚的谢意。

## <<这样帮助孩子学习最有效>>

### 编辑推荐

《这样帮助孩子学习最有效(修订本)》是由石油工业出版社出版的。

<<这样帮助孩子学习最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>