第一图书网, tushu007.com

<<总统书架>>

图书基本信息

书名：<<总统书架>>

13位ISBN编号：9787502175689

10位ISBN编号：7502175687

出版时间：2010-1

出版时间：石油工业出版社

作者：李娜

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

2009年2月12日是林肯诞辰200周年纪念日。
迄今为止，美国总共产生了44位总统。
回头看看，尽管他们之中的大多数已经淡出了历史舞台，可是他们的成长经历、各种作为，仍然吸引着人们去探究、去学习。
人与人之间是不可能相同的，对于总统来说更是这样。
可是，综观他们的人生阅历，我们却得出了一个相同的结论．那就是——热爱读书。
不管面临怎样艰难的处境，需要处理多么棘手的问题，他们都能及时地从书本中得到补给。
他们对于知识的渴求是一致的。
那么，是什么样的书籍成就了这些总统，使他们最终在历史上留下英名呢？
鉴于此，我们参考了美国诸多位总统的成长经历，撷取对他们的人生影响最大的书籍，或是他们积极向广大青年推荐的书目，精选篇章成册，给各位读者提供思想上的参考，希望为那些还在成功路上苦苦挣扎的人们搭建一个通往理想的“阶梯”。
第一个“阶梯”——《一生的资本》主题词：资本美国第25任总统威廉姆·麦金莱认为人生的起步往往是最艰难的。
涉世之初，很多人都找不到前行的方向。
尽管也渴望成功，可是怎样才能迈向成功，怎样才能体味成功的甘甜，却是我们不知和不解的。
其实，成功并不是一个神秘的话题，只要你能够把握那些基本的要素，你就能为不久以后的成功累积“一生的资本”。
这些要素包括事业、人脉、健康、魅力和性格等，是我们身边最常提的话题。
通过这些简单的尝试，你就开始走上通往“理想的阶梯”了。

内容概要

阅读是一种享受，写作这样的过程更是一种享受。
在享受之余，我们心中也充满了感恩。
因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。
相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。
一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。
其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

书籍目录

第一卷《一生的资本》　背景搜索　开卷有益　知书达理　第一章 成就你一生的事业资本　　比薪水更重要的是品质　　每一天都是学习的最好时机　　只用一分力气，不能取得好成绩　　小事情也能产生大影响　第二章 成就你一生的人际资本　　人际关系是一种无形的资产　　走自己的路也要看别人怎么说　　不妨坐坐头等舱　第三章 成就人一生的腱康资本　　健康比财富更重要　　快速度成长与慢速率生活　　你的身体跟思想是统一的　第四章 成就人一生的魅力资本　　个人教养会在不知不觉中发挥力量　　自信是最易被忽视的细节　　诚信的无穷魅力　第五章 成就人一生的性格资本　　好习惯为成功埋下了一粒种子　　悲观失望时，不要对任何事情做决断　　走出人生的冬季　　深度探索　　延伸阅读第二卷《只要敢想你就行》　背景搜索　开卷有益　知书达理　第一章 没有一个冬天不可逾越　　人生没有过不去的坎　　忘记心中的恐惧　　我们要永远生活在新生活当中　　你还有更多的资产没有被发掘　第二章 成功就是勇往直前　　把不幸当做机遇　　有怨气不如有志气　　不是为了荣耀，而是为了精神　第三章 不要被自己打败　　你越十白失去，就越容易失去　　从失败的阴影里走出来　　别让压力压垮你　第四章 好心态，操之在我　　世上没有任何事情是值得忧虑的　　怨天尤人只会加重灾难　　积极的心态会给你带来好运气　第五章 思考，让你的人生与众不同　　想法造就人的一生　　怎样才能让想法更有价值　　让结果来验证想法和做法　深度探索　延伸阅读第三卷《牧羊少年奇幻之旅》　背景搜索　开卷有益　知书达理　第一章 梦想，为人生指航　　有梦想的脚步才能远行　　实现梦想的手段只有行动　　成功就在于多一点坚持　第二章 心灵，指引前行的方向　　心灵的焦点是什么就能看到什么　　别让心灵的嘈杂阻止你前行的脚步　　没有什么能够阻止你，除了你自己　第三章 不拒绝命运的雕琢　　人生需要苦难的洗礼　　只不过是从头再来　　没有付出，就没有收获　第四章 改变态度改变你　　失去可能是一种福音　　人生并非由上帝决定，你也能改写　　活在希望中，生活才更有趣　第五章 正确的爱情观才能传递福音　　真爱不是占有　　深爱但不迷失方向　　爱能够战胜一切　　深度探索　　延伸阅读第四卷《自立》　背景搜索　开卷有益　知书达理　第一章 自立不是自我孤立　　自私，只会使心灵的后花园荒芜　　别因为个性而伤害到自己　　站在对方的立场上传递温暖　　用宽容感化别人无礼的面孔　第二章 相信自己的主控力　　不做命运的顺民　　你就是万人瞩目的强者　　忠于自己的思想，大声喊出你自己　第三章 弱化他人的影响力　　你不可能让所有人满意　　飞出“金丝笼”做一只独立的“雄鹰”　　……第五卷 《沉思录》第六卷 《管道的力量》第七卷 《小趋势》第八卷 《如何掌控自己的时间和生活》

章节摘录

有一次，小约翰把一块金表给拆开了，要知道这块表是爷爷留下来的遗物。
父亲见了立即暴眺如雷，一耳光将儿子扇坐在地。
一个牧师经过这里，赶忙上前制止。
父亲跺着脚说：“你看他把我的表弄成什么样子了。
”“你要知道，是一块表重要还是自己的孩子重要。
”这时，儿子抽抽咽咽地说：“我没弄坏表……我……我只是想要拆开，看看它哪儿出毛病了……”
牧师对孩子的父亲说：“不管孩子是修表还是拆表，你都不应该打他，恐怕又一个‘爱迪生’就这样被你给‘扼杀’了。
”父亲愣了一下：“真有这么严重吗？
”“就算孩子拆坏了金表，他也只是想知道金表里到底有什么，这是一种好奇心，这是有求知欲和想象力的表现，也是一种学习和创造。
”那天小约翰抽抽咽咽地哭了很久。
他一个人坐在门前的台阶上，眼睛里充满了6岁孩子不该有的忧郁。
也许小约翰的心里在想，我只是想学习一下，可是大人们为什么要阻止我呢？
没错，大人们的思维是存在惯性的，他们总是觉得只有学校才能学到知识，只有在固定的年纪才能进行系统的学习。
所以，很多没有受过大学教育的人，总以为是自己人生的损失，认为是自己努力一生都无法弥补的缺憾。
他们认为：不管如何自学，都于事无补，都无法达到受过大学教育的人的水平。
其实这样的想法是错误的。
并不是只有在学校里才能学到你想要的，也并不是只有在年轻的时候才能进行系统的学习。
只要你想，随时都可以学习。
一些命运不济的成年人认为，如果年轻时因为各种原因错过了在学校学习的机会，那么就注定了会一事无成，以后再想去自学，也不过是愚蠢的行为。
让我们看看下面的例子。

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。
其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。
本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、淡佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闫晗、焦亮、秦凤超、常娟、闫瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。
阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。
在享受之余，我们心中也充满了感恩。
因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。
相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

媒体关注与评论

《一生的资本》对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。
我认为，没有任何东西比马登的书更值得推荐给美国的每一个年轻人。
——国第25任总统　威廉·麦金莱《牧羊少年奇幻之旅》讲了一个“足以改变读者心灵一生”的寓言。
而《小趋势》这本书会让你用一种全新的视角去观察这个世界。
——美国第42任总统　威廉·杰斐逊·克林顿除了《圣经》之外，《自立》是对我影响最大的一本书。
——美国第44任总统　贝拉克·奥巴马

编辑推荐

《总统书架:美国总统推荐的读书计划》：美国历届总统最为推崇的案头藏书你可以没看过这些书，但一定要警惕看过这些书的人美国五届总统共同推荐的励志奇书除《圣经》之外，对奥巴马影响最大的人生智慧世界百年十大财富教育作品之一尼克松、里根、克林顿……曾经深读、正在细读的经典这些书给了他们在风雨中坚定前行的力量《一生的资本》——美国年轻人人手一本的励志经典《只要敢想你就行》——美国公认的自助励志类畅销书永恒的第一名《牧羊少年奇幻之旅》——迄今唯——部翻译语种超过《圣经》的书《自立》——比《沉思录》更沉思，比《智慧书》更智慧《沉思录》——两千年前古罗马皇帝用心灵书写的人生感悟《管道的力量》——美国畅销书作家贝克·哈吉斯先生的传世经典《小趋势》——它的内容是新世纪商业社会预言中最摩登的话题《如何掌控自己的时间和生活》——-本领导送给下属、父母送给子女、朋友之间互赠的人生效能手册

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com