

<<女孩才艺书>>

图书基本信息

书名：<<女孩才艺书>>

13位ISBN编号：9787502176402

10位ISBN编号：7502176403

出版时间：2010-3

出版时间：石油工业

作者：李静//李伟楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女孩才艺书>>

内容概要

也许，你还很迷茫；或者你觉得现在的生活很好也很充实，根本不去想以后会怎样，好吧，让我们看看这场景：杨澜代表中国走上讲台，用一口流利的英文条理清晰地向台下众多听众陈述中国的发展和北奥运会的期待。

<<女孩才艺书>>

书籍目录

一个女孩的奇遇 千寻说：要让自己找到本来的自己 每个女孩都可以是美丽的白雪公主 一辈子做女孩——让时光停在此刻优雅女孩篇 给人留下亲和优雅的印象 奥运礼仪小姐的优雅是怎样练成的 奥黛丽·赫本的宴会秘诀 像蒙娜丽莎一样微笑 常说“谢谢”，温暖人心 越是拒绝时，越要礼貌周全 才艺课堂：练就身姿，从身边礼节开始 经典·阅读·成长叫《诗经》 做一个温润如玉的女孩 天使艾米丽：美的极致是善良 虚荣的斯嘉丽并不幸福 谦虚正是“那一低头的温柔” 孝敬最爱你的老爸和老妈 宋庆龄：将承诺恪守到底 好东西，要懂得与人分享 才艺课堂：美丽是由外而内的改变 经典·阅读·成长——《论语》 邂逅好心境，才能更优雅 独立宣言：做有想法的女孩 《小鞋子》启示：明确你想要的生活 羡慕别人漂亮，不如懂得自我欣赏 怀着感激之情愉快地付出 海伦·凯勒和简·爱，勇敢坚强的典范 拒做拜金女，不被金钱打败 才艺课堂：在茶香与园艺中品味生活 经典·阅读·成长——《红楼梦》智慧女孩篇 聪明女孩要做情绪的主人 做一个不抱怨的人 假如三毛放弃悲伤 忍耐与宽容是女孩成熟的开始 别让电视剧浪费你的宝贵时间 才艺课堂：调节心情，就进魔法坊 经典·阅读·成长——《简·爱》 学习要有一股韧劲 邓亚萍：锲而不舍学英语 聪明女孩玩转时间与生活 伊蕾娜：诺贝尔奖与兴趣挂钩 蔡文姬：博学多识，方为才女 发“失败奖”，数学便不再是“痛” 智慧是获取知识的最高境界 才艺课堂：学习之外，走进电影天堂 经典·阅读·成长——《飘》 与人交往，当如端庄贤淑的薛宝钗 结交一些优势互补的朋友 倾听是女孩最好的姿态 摒弃闲言，真诚赞美朋友 与知己“围炉夜话”，分享心事 才艺课堂：做个厨艺达人 经典·阅读·成长——《巴黎圣母院》才艺女孩篇 能文会诗，活学善用古今智慧 腹有诗书气自华·一才女秘诀 徐静蕾：做一个清醒的杂家 自然处处皆诗情 将心事写在博客里 林徽因：沙龙女主人 才艺课堂：谈一些与书有关的事 经典·阅读·成长——《安妮日记》 舞文弄墨，生活与艺术零距离 书法，写意人生 信手涂鸦，感受美的无所不在 创办一份家庭画报 开画室，和画友一起切磋 才艺课堂：书画墨香营造的世界 经典·阅读·成长——《飞鸟集》 展现自己，歌舞青春我做主 以乐会友，学一种乐器 克服羞怯，敢于当众讲话 独处时，享受天籁之音 舞动的是张扬的青春 才艺课堂：女孩的曼妙大舞台 经典·阅读·成长——《傲慢与偏见》 成为百分百孩子 选择做才女，便拥有别样人生 在无人知处努力 珍惜独特的自己

<<女孩才艺书>>

章节摘录

插图：著名的节目主持人陈鲁豫说：“我不是那种五官特别靓丽的人。

对，我不是特别漂亮的人。

”她这样客观地评价自己的长相，但是由于特别自信，出现在节目中的陈鲁豫始终会带着浅浅的笑容，细腻娇嫩的脸庞透出一种很浓的青春气息，使得一身浓重的黑色服饰有了灵气和神韵。

所以，诗姗，如果你还记得儿时那个存在子内心深处的梦想，如果你还有实现这个梦想的愿望，那么你必须明白，真正的公主是什么样的。

真正的公主不仅有外在的美丽。

还有内在的气质和涵养，更有从容面对人生的大气和智慧。

无论是外在的美还是内在的美，都不是天生的，或者说‘天生’只是一个很小的因素，‘有匪君子，如切如磋，如琢如磨’，从青涩女孩到优雅公主、从灰姑娘到皇后、从丑小鸭到白天鹅的蜕变非常辛苦，不要总是看公主外表的光鲜，还是了解一些她们在背后的努力吧。

诗姗，记得曾经那个当作家的梦想吗？

有一次你的作文被老师当成范文在班上讲评，你内心涌出的那股骄傲，在今天和以后的日子里，应该化成你前进的动力，这说明你有这个天赋，是个聪颖有灵气的小姑娘。

只要假以时日，只要你还像以前一样热爱自然，好奇于宇宙间一切美和善的事物，保持敏锐的观察力和理解力，随时思考，并坚持不懈地每天用心将自己的想法化成文字，每天阅读自己喜爱的作家的作品。

那么，地球上的另一个艾米丽·勃朗特或玛格丽特就即将诞生了。

诗姗，你的心里有一座美丽的房子，那里住着你对美丽、幸福的憧憬。

你自己就是一块璞玉，不要以为公主的梦想遥不可及，让我们今天开始学习、琢磨和提升，未来的一天，一定会有王子和皇冠，一定会有鲜花和掌声，一定会有快乐和幸福。

这些是上天对于每一个认真生活的人许下的最郑重的承诺，相信我，现在就是最好的年华、最黄金的时刻。

<<女孩才艺书>>

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、淡佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闫晗、焦亮、秦凤超、常娟、闫瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余.我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助。

还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

<<女孩才艺书>>

编辑推荐

《女孩才艺书:培养女孩才情与优雅魔法书》:优雅、智慧,宽容、尊重:女孩的内在美德与素养正在全面升级电影、音乐、园艺、阅读:女孩的外在才能与个性实现完美提升诗珊,很高兴你这样喜欢信里的内容,对于一个成长期的女孩子,这是一件非常让人欣喜的事。

因为这表明你的心里藏着一枚饱满的种子,那是你灵魂深处对手美好生活钩期待和向往。

等到有一天,这种子得到阳光土壤、和风甘露,就会很快生根发芽,在你的生命中开放出最美的春天。

诗珊,回想你的童年时代,相信你一定不止一次地做过一个相同的梦,梦中,自己是个公主。

有着清新如晨露、娇艳如玫瑰的容颜,穿着晶莹剔透,熠熠生辉的水晶鞋、缀满花边与蕾丝酌粉色纱裙,戴着蝴蝶结样式的别致发带。

美丽、优雅,高贵.....让女孩找到自己的成长方向让优雅成为女孩生命的底色父母送给女孩的青春礼物,女孩迎接成长的必备读物培养女孩才情与优雅魔法书诗珊的信才艺课堂经典·阅读·成长在书信中遇见未知的自己,看到心灵净化之路,在才艺课堂中增加一点情趣,让生活变得多姿多彩,在阅读中感受经典的魅力,把动人的故事留在心底。

父母们,教育有很多种,你可以选择智慧地影响女孩们,成长有很多种,你可以选择优雅的成熟

<<女孩才艺书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>