

<<妈妈送给青春期女孩的书>>

图书基本信息

书名：<<妈妈送给青春期女孩的书>>

13位ISBN编号：9787502177201

10位ISBN编号：7502177205

出版时间：2010-6

出版时间：石油工业

作者：谷金玉//钟淼淼

页数：261

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈送给青春期女孩的书>>

### 前言

每个处于青春期的女孩都是一朵独一无二的玫瑰，没有人有与生俱生的完美，每个人都是通过不断地学习来自我完善，并不断成长的。

在那泛着清凉花香的少女舞台上，女孩是踮着轻灵脚尖，一步步迈过那如同花团锦簇沼泽地的青春期，逐渐走向成熟。

在青春这个美丽的季节里，总有一种关怀让我们心存感激；总有一种诱惑让我们难以割舍；总有一种放弃让我们泪流满面，我们不可能不走过这段复杂的心路历程。

要知道，青春是一条渡我们走向成熟的桥，也是一条我们无法留住青春岁月的河。

成长总是懵懂的，或许还会跌跌撞撞。

也许此刻，亲爱的你正在经历着青春的快乐和成长的烦忧；正在为一些事欣然，也在被一些事困扰。

成长是无人能够替代的，宛如一场一个人的旅行。

希望成长会贯穿你的一生。

人们永不停止地向前发展是好的，因为这样你永远不会感到生活无聊无趣。

一个人停止发展自己或抗拒成长，生活中的难题就会很多，而且还会错过许多美好的东西。

## <<妈妈送给青春期女孩的书>>

### 内容概要

在青春这个美丽的季节里，总有一种关怀让我们心存感激；总有一种诱惑让我们难以割舍；总有一种放弃让我们泪流满面，我们不可能不走过这段复杂的心路历程。  
要知道，青春是一条渡我们走向成熟的桥，也是一条我们无法留住青春岁月的河。

<<妈妈送给青春期女孩的书>>

作者简介

谷金玉，中国科学院心理研究所发展教育心理学研究生。

国家二级心理咨询师。

国家心理咨询培训师。

中国心理卫生协会会员。

中国科学院心理研究所EAP中心签约心理咨询师。

长期从事青少年心理咨询、辅导工作。

知心热线知心姐姐。

12355青少年心理服务热线咨询师、督导。

2008年5月参

## <<妈妈送给青春期女孩的书>>

### 书籍目录

了解身体的变化 胸部鼓起来了 该穿什么样的文胸 天呀，下面流血了 什么是月经 快来月经前，情绪为何不稳定？

我的肚子疼 经期能沾凉水、游泳吗？

“好朋友”来了，不能乱吃东西哟 “好朋友”来报到时，能上体育课吗？

卫生巾选什么样的好呢？

内裤上怎么会有白色的东西？

迟迟不来报到的“好朋友”自己能调控经期吗？

白带里怎么会有血丝呢？

我的胸部怎么大小不一样呢？

青春期女孩泌乳是不是病？

我变成了“小猿人”：身上怎么长这么多毛毛？

长胡子的女生 青春期的男生VS女生 我失眠了 我的“健忘症” 女孩有变声期吗？

难以启齿的妇科炎症 做自己的青春“守护神” 我要变漂亮 我不要做长不高的“拇指姑娘” 我要减肥 我想把鼻子变高 我的高跟鞋 讨厌的小雀斑 越剃越长的汗毛 丹丹的“酷文身” 想去染发 如何打理“三千烦恼丝” 只要青春，不要痘！ 避孕药能治青春痘吗？

我爱上了照镜子 “神奇”的“大S美白针” 一瓶丰乳霜引发的“血案” 学习的辛酸苦辣 我的低潮期 我找到了学习的自信 诚实比分数更重要 家长会前夜 补习班·差生 走近我们的老师吧 我转学了 开学恐惧症 不再做考试成绩的“奴隶” 妈妈指导我写作文 女孩子长大了，会变笨吗？

其实你不懂我的心与人交往学问多我是自己的“保护神”

## <<妈妈送给青春期女孩的书>>

### 章节摘录

插图：“好朋友”来报到时，能上体育课吗？

这两天“好朋友”来了，麻烦事一件接着一件：我最喜欢吃的冰激凌和我没了“缘分”，不能和朋友们去游泳；就连我最喜欢吃的水煮鱼也不能多吃。

唉，真希望“好朋友”早点“离开”吧，我也好快快解放。

不过，话说回来，“好朋友”来的这几天我也享受到了很多“优待”，例如：妈妈不再让我干家务了，说是月经期间最好不要干重活；妈妈为了让我补身体，还做了许多好喝的营养汤。

还有，我最不喜欢上的体育课也可以“名正言顺”地请假。

今天上午最后一节课是体育课，我又以“例假”的理由“翘课”了，所以，我提早回到了家。

正当我跷着二郎腿，悠闲地在客厅看着电视时，老妈过来问话了：“今天怎么这么早就放学呀？”

“体育课我不用上，请假回来的。”

我回答道。

“你肚子不舒服吗？”

是不是痛经呀？

老妈关切地问道。

我笑嘻嘻地说道：“才没有呢，我肚子一点也不疼，一切正常。”

不过，我讨厌上体育课，老师说，来例假的同学可以不用上体育课，所以，我请假回家啦。

妈妈皱皱眉，说道：“点点，你这是偷懒哦，其实，月经期适当地进行活动，只要不进行剧烈运动，还能减轻经期的不适感呢。”

## <<妈妈送给青春期女孩的书>>

### 后记

亲爱的读者们，非常高兴再次和各位在此小小的后记版面相遇。

我衷心地希望大家能喜欢上这本书。

该书能顺利和各位读者见面，首先要感谢石油工业出版社的各位老师，是他们给了我有力的支持和鼓励。

此外，本书在编著过程中，还得到了王瑞卿、鲜海波、颜家兵、郭卿逸、张巍奇、高云、姜国娟、张伟、顾正娟、田凤仪、高正、鄂颖琳、袁立强、雷春铭、陈光、丁贵涛、田京平、奚向军、杨宇、徐立、冯军魁、刘博、蒋升臣、钟欢欢等众位好友的帮助，在此一并致谢。

## <<妈妈送给青春期女孩的书>>

### 编辑推荐

《妈妈送给青春期女儿的书(第3版)》是一份特殊的礼物，一份特殊的关爱。妈妈的关爱也要与时俱进呀。

《妈妈送给青春期女儿的书(第3版)》针对社会环境的变化和孩子生活心理的实际增加了新的内容。



<<妈妈送给青春期女孩的书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>