第一图书网, tushu007.com

<<20几岁要懂点自我管理>>

图书基本信息

书名：<<20几岁要懂点自我管理>>

13位ISBN编号：9787502177911

10位ISBN编号：7502177914

出版时间：2010-7

出版时间：石油工业出版社

作者：中山叟

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<20几岁要懂点自我管理>>

内容概要

一个人的成功源自正确的自我管理，二十几岁的我们尤其如此，因为年轻人渴望获得成功，但却浮躁、缺乏经验。
　要想在生活中活出真正的自己，要想在激烈的职场竞争中脱颖而出，必须练就一身过硬的本领。因此，首先就得学会有效的管理自我。
李嘉诚说过，“ 自我管理是一种静态管理，是培养理性力量的基本功，是人把知识和经验转化为能力的催化剂。
”　自我管理的第一项就是自我素质的修炼，即要管理出一个向上的自己，一个自信的自己。
在这个变化莫测的世界中，我们要知道自己是谁，要清楚自己要成为一个什么样的人。
年轻的我们要经常扪心自问：我有什么心愿?我有宏伟的梦想，但我懂不懂什么是热情?我有与命运拼搏的决心，但我有没有面对恐惧的勇气?我有信心、有机会，但有没有智慧?我自信能力过人，但我有没有面对顺境、逆境均能够恰如其分行事的定力?　当我们勇于承担起自己命运的责任、学会管理自我时，我们就有智慧去面对各种意想不到的问题，进而建立起自信。
修炼成一个向上、自信的强者只是朝成功迈出了第一步，接下来还要对自己的时间进行有效的、科学的管理，以便让时间发挥出最大的效能，让自己成为时间的主人。

<<20几岁要懂点自我管理>>

书籍目录

第一章　优秀，从自我管理开始 我能 有选择地走自己的路 我们不是在孤军奋战 简朴让你赢得好人缘 记着时常清空杯子 错误也可以成为奇葩 用不着跑在任何人后面 不欺骗生活的人，生活也会善待他 视折磨自己的人为良师 包容别人就是善待自己 冲破逆流才能看到美景 强大是不断积累的结果 经住诱惑，才能活出自己 只要不死心，一切都是美好的 野马不能脱缰 别让猜疑迷惑了心智 选择一颗最适合自己的种子 三重门 以诚待人是职场的必修课 及时共享会让价值倍增 两种价值观，两条人生路 善于求援才能如鱼得水 离开还是靠近，选择很重要 距离产生成功 潜力不能长期“潜伏” 我的事情我做主 走自己的路，让别人去说吧第二章　让时间的价值倍增 第一次就把事情做对 在行动之前，要做好充分的准备工作 让时间喘口气 将时钟拨快一分钟 六点优先法 中国式的莫法特休息法 麦肯锡30秒电梯理论 捷径未必省时 十年规划应从现在开始 时间比金钱更珍贵 莫把时间浸泡在琐事中 “6+2”>“4+4” 成功不能复制 复杂的事情简单做第三章　客户管理新论第四章　与上司的相处之道

章节摘录

安哥拉·默克尔小时候是一位品学兼优好学生，她思维敏捷，兴趣广泛。
14岁的时候，小默克尔满怀信心地参加学校学生会主席职位的竞选。
可是，一向受人宠爱的小默克尔却遭到人生的第一次失败，、同学们指责她不苟言笑，缺乏亲和力，思想保守，缺乏创造性，不适合担任学生会主席。
小默克尔难于接受同学的批评，伤心得连学校都不愿意去。
父亲卡斯纳尔是一名知识渊博的教会牧师，他非常了解自己的女儿，并且对女儿寄予很高的期望。
为了让女儿能够以正确的心态对待这次失败，卡斯纳尔给女儿讲了一个小故事。
那是一个隆冬的清晨，室外寒风凛冽，室内温暖如春。
卡斯纳尔在卫生间镜子的一角发现了一个小黑点。
凑近一看，原来是一只大个头蚊子，样子非常难看。
他举起手臂，想拍死它，就在手掌刚要落下的一刹那，蚊子却抖动翅膀，在空中盘旋了几圈，飞到卫生间的角落里去了。
这时，卡斯纳尔隐隐有一丝感动，想放它一条生路。
因为有三条放生理由：一、这是一只顽强的蚊子。
隆冬季节，天寒地冻，它的同类早已销声匿迹，而它却能挑战自己的身体极限，坚强地生活着。
二、这是一只充满活力的蚊子。
隆冬时节，它依然肢体强壮，灵敏如常。
三、这是一只热爱生命的蚊子。
在同类都已经死去的情况下，它还能乐观地活着。
卡斯纳尔把这件事告诉了妻子，妻子想法却是大相径庭。
妻子说：“ 假如，我们家卫生间的温度与外面一样，它还能生存吗？
显然，这是一只贪图温暖安逸而不知危险将至的愚蠢的蚊子！
”说着，妻子拿起一瓶杀虫剂，将卫生间喷了个遍。
结果，那只孤独的大块头瞬间掉在地上，没作挣扎就死去了。
小默克尔静静地倾听着父亲的故事。
卡斯纳尔语重心长地说：“ 同一只蚊子，我和你妈妈对它却有两种截然不同的认识。

后记

对于年轻人的职场心态和职业发展方向问题，我在几年前就开始关注和研究，早就有写点东西的冲动。
尤其是最近两年，随着经济的不景气和就业压力越来越严峻，当初的那种冲动变得愈加强烈。
去年春上的一天，我向一位出版行业的朋友提到了我的上述想法，他非常赞同，鼓励我马上着手准备，并提出许多中肯、宝贵的建议。
借此机会，向我的朋友表示由衷的谢意。
如今，这本小书终于与读者朋友们见面了，书虽小，但却饱含很多人的心血。
在这期间，我查阅了大量资料，并与身边的朋友进行了无数次的交流和探讨。
可以毫不夸张地说，这本小书是我和朋友在工作中经验教训的浓缩。
在图书撰写的过程中，得到了很多老师与同仁的相助，他们是阮吉鹏、王拥军、张俊杰、张千、魏源、侯庆堂、赵林东、安琪等，感谢他们给予我莫大的支持，使我如期完成文稿。
假如没有以上同仁和朋友的鼎力相助，本书将很难及时与广大读者见面，借此方寸之地，再次对诸位同仁和朋友毫无保留的支持与帮助深表感谢！

媒体关注与评论

你的最大责任就是把你这块材料铸造成器。
只有学会了自我管理，才会把自己造 就成一个能够持续成功的人。
——易卜生每人都看自己的前面，但我看自己的内部，对于我，只有自己是对象，我经常研究自己，检查自己，仔细探付自己。
——蒙天你应庆幸自己是世上独一无二的，应该把自己的禀赋发挥出来。
经验、环境和遗传造就了你的面目，无论是好是坏，你都得耕耘自己的园地；无论是好是坏，你都得弹起生命中的琴弦。
——卡耐基能约束自己的人，最有威信。
——塞涅卡

编辑推荐

《20几岁要懂点自我管理:提升竞争力的黄金法则》：为你开启晋升之门，帮你创造财富传奇。
谁不能主宰自己，谁就永远是一个奴隶。
想左右天下的人，须先左右自己。
只有那些晓得控制他们的缺点，不让这些缺点控制自己的人才是强者。
——巴尔扎克。
一个人的真正价值，首先决定于他在什么程度上和什么意义上从自我解放出来。
——爱因斯坦

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com