

<<每天读点星云大师全集>>

图书基本信息

书名：<<每天读点星云大师全集>>

13位ISBN编号：9787502181048

10位ISBN编号：7502181040

出版时间：2011-1

出版时间：石油工业出版社

作者：段洁

页数：271

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天读点星云大师全集>>

前言

现代社会节奏飞快，压力无处不在，人们往来不及多想生命的意义和人生的期望，要想养成固定的灵修习惯更是难上加难。

如何在繁芜的快节奏生活中保持心境的豁达和明澈，像拂去镜面上的尘埃一样让烦恼隐退，这直接关系到我们幸福指数的高低。

星云大师阐述经营生命的哲学，为企盼构筑晴朗心境和美好人生的读者提供了一种借鉴。

路遥的小说《人生》里有这么一段话：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。

没有一个人的生活道路是笔直的、没有岔道的。

有些岔道口，譬如政治上的岔道口、事业上的岔道口、个人生活上的岔道口，你走错一步，可能影响人生的一个时期，更甚至影响一生。

”人所走的那段弯路，便是生命中的荒芜。

如果你是一位技艺精深的园丁，你会知道什么时候该修剪枝蔓。

修剪荒芜，留下精致，正是为了留下轻松的心灵空间，使现在和将来的生命更蓬勃，让花园焕发光彩。

读星云大师的偈语，通过贴近生活的短文，深入浅出地理解偈语谕示的真理和智慧，是一种来自生活细枝末节的体察，更是一种发自心灵沉思漫想的领悟。

星云大师对我们每一位世俗之人的谆谆教诲，如同对迷茫中生活的人之点化。

其实，我们每一个生活于世间的凡夫俗子都有一颗明净的心，只是在世俗的尘埃里迷失了方向，丢失了自我。

佛在哪里？

净土又在何方？

当我们冥思苦想、扪心自问之时，豁然间发现：净土，其实就在我们每一个人心里……

<<每天读点星云大师全集>>

内容概要

读星云大师的偈语，通过贴近生活的短文，深入浅出地理解偈语谕示的真理和智慧，是一种来自生活细枝末节的体察，更是一种发自心灵沉思漫想的领悟。

其实，我们每一个生活于世间的凡夫俗子都有一颗明净的心，只是在世俗的尘埃里迷失了方向，丢失了自我。

佛在哪里？净土又在何方？当我们冥思苦想扪心自问之时，豁然间发现：净土，其实就在我们每一个人心里……以细腻的心怀和寻美的视角打量生活，灵修生命。

每天抽出一小段时间，让我们放慢脚步，聆听大师的教诲，在阅读中领受启示，让眼界豁然开朗，从大师毕生的修行心得中，体悟幸福与快乐的真谛，发现人生的价值！

<<每天读点星云大师全集>>

书籍目录

第一章 星云大师谈禅净 感动是修行的法门 禅者的生活修持 随所住处，皆是净土 捉心中之贼难 身临其境，方知别有洞天 第二章 星云大师谈生活 爱一个人，就要懂得珍惜 论夫妻之道 父母不要代替孩子做事 慢节奏的生活艺术 生活琐事中的慧思 真正的财富在自己的心里 第三章 星云大师谈事业 要有一颗企图心 我们有什么可自卑的 不能圆融人我关系，是最大的悲哀 做一个打不倒的人 怎样成就成功人生 如何突破工作困境 面对危机该如何处理 第四章 星云大师谈职场 对工作存有敬重之心 从善如流的被领导学 做部属的十项全能 少管点事，多办成事 做个能讲话也会听话的人 忍耐就是力量 第五章 星云大师谈人生 见情见义，温暖世间 如何改变我们的命运 放下心中的“怕” 信仰成就光明人生 保密是一种涵养 看破生死的智慧 山高岂碍白云飞 第六章 星云大师谈处世 责人之心责己，爱己之心爱人 自省者自强，自律者自尊 每天讲三句赞美的话 说话是一种很实际的修行 要多为别人着想 最不听话的是我们的心 第七章 星云大师谈精神 精神修持的好处 生活中如何自我提升 第八章 星云大师谈智慧 第九章 星云大师谈修身 第十章 星云大师谈养心 第十一章 星云大师谈包容 第十二章 星云大师谈幸福 第十三章 星云大师谈读书

章节摘录

所以，禅不离于我们的日常生活，禅就在生活应用之中，或者说，禅就是生活本身。

我们要求得解脱，要领悟到禅的境地，就要在生活中体味，在生活中落实。

在生活中觉悟人生，奉献人生，这是生活中禅所追求的目标。

禅者的生活，没有太大的要求，没有太多欲望，正所谓“任他天下丛林好，我住一方乐逍遥”。

他或者在山林水边，或者茅屋数椽，或者做百千大众之一。

你有饭给他吃，有水给他喝，他不会计较太多，也不会计较太少。

看起来，他像是什么都不介意，因为他一切具备，什么也不少。

一个禅者的内心生活，以禅为喜，以定为乐，他在生活里随缘放旷，任性逍遥。

禅者的生活，一样有衣食住行，但随缘生活不是一般人容易达到的境界。

星云大师说：修行不是要离开社会，跑到深山找个寺院闭关，才有修行；也非衣着破旧，或不要家庭和财富的苦行才算修行。

一个人在人世上，哪一样东西不跟国家、社会、家庭、朋友有关系？

故人间佛教行者，在众生身上修，从心地上去学；与佛接心，与佛共愿；行佛之所行，做佛之所做；

要将自我的修行落实，扩大心胸，与宇宙同在。

好比虚空，不舍弃一物，才是人间佛教行者的胸襟。

禅者不是每天打坐，也不是游手好闲，真正的禅者非常认真、负责、用功。

他搬柴运水，在工作中参禅；他烧火煮饭，在事务中参禅；他出坡劳动，以融入大众来参禅；他清洁打扫，更可以一心参禅。

禅者不把作务看成是工作，种田是农禅，做工有工禅，开山种水果，莳花植树，在禅者而言，这就是与大自然融和，此中就是在参禅。

一个真正的禅者，心在一切众，心遍一切时，随时随地，都能进入禅定。

一个禅者，生活里充满了欢喜。

听闻佛法有闻法之喜，听人开示有尊敬之喜。

你修持，他为修持欢喜；你弘法，他为弘法欢喜。

他可以走到大路上，脚踩着大地，头顶着青天，为度化人间而忙碌、而欢喜；他可以独处一室，观照自心，他在寂静中更感到内心法喜充满。

所以，一个禅者为度众而欢喜，为欢喜而生活，他给人欢喜，自己也欢喜。

进入欢喜地的禅者，面容一片安详、静穆，可是内心的欢喜，像泉水不断涌出。

所谓“老僧一炷香，能消万劫粮”，其实，一个人每天如果能有一分钟的安定，也就够了，如果坐得不安心，坐不出定来，十分钟也没有用。

一个真正的禅者，每天二六时中，无不是生活在禅定之内。

禅者的生活，一样吃饭、穿衣，一样早晚作息。

他不与人计较，不与人相争，只是默默地、静静地跟随大众一起。

看起来，禅者的生活与一般人无异，但事实上，他的心在禅定之中，他的生活内涵比起一般人来，就不能同日而语了。

<<每天读点星云大师全集>>

编辑推荐

品读大师禅的智慧，点亮自己的心灯 星云大师以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心为宗旨，用轻松幽默的语言方式，教会读者如何广结善缘，获得幸福，拥有智慧圆满的人生。

星云大师语录 世间事都要自己担当，有些事别人能帮你一时，但有些事是别人不能代替的。诚信笃实的人会成功；守时勤奋的人会成功；结缘助人的人会成功；智慧圆融的人会成功。我希望人人都能为人客观、处世圆融，能讲话也会听话，随缘，更能有原则做个明理的人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>