

<<哈佛情商提升课大全集>>

图书基本信息

书名：<<哈佛情商提升课大全集>>

13位ISBN编号：9787502181208

10位ISBN编号：7502181202

出版时间：2011-1

出版时间：石油工业

作者：艳明

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛情商提升课大全集>>

内容概要

无论是在一切快速膨胀、充满喧闹与张扬的时代。
还是在经济退潮、繁华落尽只剩孤独的时代。
我们最需要的，都是情商。
它让你看清自己，发展自己 理解他人，有益于他人。
在自我与社会之间找到完美的平衡。

<<哈佛情商提升课大全集>>

书籍目录

Chapter 1 幸福的“秘密”——情商 幸福书?幸福课?幸福的密码在哪里 情商：由来已久的“新学科” 情商与智商 情商与潜能 情商是可以改变的吗 认识我们的大脑 不知道会吃亏的EQ 培养与训练1：评估自己的情商 与情商相关的十五种能力 信手涂鸦看情商 观摩影片1：人生驾驶课
Chapter 2 一切进步的前提——了解自己 最熟悉的陌生人 两生花：真实的自己与心中的自己 灵异的第六感 通过别人来建立自我心象 情绪：一面让你“失真”的镜子 认识恐惧和不安 接纳真实的自己 培养与训练2：评价自己 设计你的别墅 你有哪些性格弱点 观摩影片2：搏击俱乐部
Chapter 3 高效卓越的关系——管理自己
Chapter 4 持续优秀的能量——提升自我
Chapter 5 读懂别人的性格密码——了解他人
Chapter 6 提升人际影响力——改善关系
Chapter 7 处处皆需用情商——完满人生

<<哈佛情商提升课大全集>>

章节摘录

版权页：智商：心理学智力测验术语，即智力商数。

智力测验者用以标示智力发展水平，它是依下列公式求得的，智力年龄 ÷ 实足年龄 × 1009 / 6 = 智力商数。

如果某儿童智龄和实龄相等，依公式计算智商测验等于100，即标示其智力相当于中等儿童的发展水平。

智商测验者将智商在120以上的称作“聪明”，在80以下的称作“愚蠢”。

他们还认为智商基本上是不变的，如果一个六岁儿童的智商为80，另一个六岁儿童的智商为120，那么小学毕业后他们的智商基本上也分别是80和120。

智商构成主要有五个方面：观察力、注意力、记忆力、思维能力、想象力。

可以说，我们学习的时候主要是在系统地锻炼智商，一个人智商的高低既有天生的因素也有后天训练的因素，今天有很多思维游戏、推理游戏、记忆训练，等等，都是开发人的智商的。

1905年，法国心理学家就制定出第一个测量智力的量表——比奈—西蒙智力量表，这一测试的出现，几乎改变了整个西方世界的用人标准。

不仅孩子在上学前会接受智商测试，连成人找工作也需要接受这一类的测试。

1916年，美国韦克斯勒编制了韦克斯勒成人智力量表(WAIS)，儿童智力量表(wisc)、适用于4~6.5岁儿童的韦氏幼儿智力量表(WPPSI)，韦氏量表于80年代中后期引进我国，经过修订，出版了中文版，因而应用较广。

通过智商测试，可了解自己的智力水平、潜能所在，鉴定交通事故导致的智力损伤，为发挥自己的优势、科学填报高考志愿、优生优育等提供科学依据。

但是，智商并不是衡量人能力的唯一标准，这一点却是人们最近才关注到的。

其实，我们知道的很多了不起的人物，并不仅仅是智商高，更重要的是情商高。

我们可以重温一下海伦·凯勒这位残疾姑娘成长的故事，也许你对她并不陌生，但重读她成长、学习的历程，也许你能得到不一样的感悟。

马克·吐温曾说过：19世纪有两个人堪称伟大，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。

与拿破仑征服欧洲的丰功伟绩相比，海伦·凯勒只是学会了读书、写字和说话，但这就足够了。

海伦生下来是一个很健康的婴孩，但在她一岁半时，突然得了急性脑充血病，持续高烧几天之后，她醒来的世界就完全变了——她看不见，听不到，甚至不久连发声也困难。

她像一棵草，只能静静地待在自己的椅子上，明明有脚却不能走路，有手却不能写画，有思想却不能表达。

因为这场疾病，小女孩变得性情暴戾，厌恶与人交流，父母也不知道怎样去帮助她活下去。

<<哈佛情商提升课大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>