

<<每天学点心理操纵术全集>>

图书基本信息

书名：<<每天学点心理操纵术全集>>

13位ISBN编号：9787502181413

10位ISBN编号：7502181415

出版时间：2011-2

出版时间：石油工业

作者：王子鱼

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天学点心理操纵术全集>>

### 内容概要

每一个人都离不开与他人的交往。

但是，为什么有些人在人际交往中会如鱼得水、左右逢源，而有些人却举步维艰、进退维谷呢？

学点心理学，运用心理操纵术处理人际交往中的种种问题，就能变难为易，成为赢得人心的社交高手。

本书旨在教你如何运用心理操纵术，用眼睛洞察一切，“读”懂他人的微妙心思，并对之作出精准的判断，理解对方每一个表情、每一个动作所传达出来的信息，你才能得知他们内心真正的想法，从而决定自己该扮演什么样的角色、说什么样的话、做什么样的事。

运用心理操纵术中的心理博弈，有效地利用他人心理，迅速掌控他人心理，让你在心理上掌控全局并战胜对手……

## <<每天学点心理操纵术全集>>

### 书籍目录

#### 第一章 发现你不为人知的能量——掌控自我情绪展现正面形象

- 心理暗示术：唤醒沉睡的自信
- 直面挫折术：不为自己的失败找借口
- 坚持自我术：不为取悦别人而改变自己
- 自我镇静术：远离怯场有高招
- 先声夺人术：设计一个别出心裁的自我介绍
- 表情操控术：练就人见人爱的面部表情
- 一视同仁术：对所有人态度一致能增加你的可信度
- 巧用直觉术：第一印象直觉最重要
- 背后好话术：利用传声筒巧树好形象

#### 第二章 获得操控他人的力量——认清人性一眼看透对方的真实想法

- 饥饿疗法术：来之不易的东西才会更珍惜
- 鸟笼效应术：利用惯性思维解决问题
- 情感影响术：情感左右着人的大部分决定
- 对比心理术：找一个有利于你的参照物
- 心理盲点术：给他看他想要看到的东西
- 巧辨习惯术：从口头禅里找到对方的“鼻子”
- 以衣取人术：服饰是对方真实自我的外化
- 饮食分析术：对食物的偏好能反映出内在性格
- 消费试金术：金钱观背后的人生观
- 酒后识人术：袒露深藏心底的秘密

#### 第三章 喂“饱”对方的情绪——隐藏自我化解敌意

- 雾里看花术：放一个“烟幕弹”
- 虚张声势术：吹嘘一下自己的实力又何妨
- 后发制人术：让别人先开口
- 低调平和术：平和中练就能力
- 交换立场术：站在他的立场，给一个让他信服的理由
- 激发好奇术：“不知当讲不当讲”，他马上洗耳恭听
- 从众心理术：告诉他，别人都这样

#### 第四章 温柔地撬开他的心门——赢得好感让他人敞开心扉

- 交谈让步术：谈话中让对方占上风
- 认真倾听术：做一名合格的观众
- 适当停顿术：适时地闭上嘴巴
- 境遇对比术：你只有比他“更惨”，他才能放心倾诉
- 好为人师术：假装你不了解他才会主动说出来
- 行动赞美术：找准时机献些“小殷勤”
- 委婉表达术：含蓄地称赞异性更有效
- 借力称赞术：拉拢同时见面的“第三者”
- 曲线迂回术：关心对方最亲近的人
- “无心”插柳术：好话要“不经意间”说出来

#### 第五章 将认同植入他的潜意识——增强说服力求人办事很容易

- 最佳目标术：找对人才能办成事
- 放低目标术：从对方最能实现的那个目标做起
- 避开忌讳术：了解对方禁忌不要踏入雷区
- 来日方长术：被拒绝了也要给双方留有余地

## <<每天学点心理操纵术全集>>

递进称呼术：头衔一名字\_昵称

缺点突破术：有选择地说出他人的缺点让你更可信

加深印象术：见面次数多胜于见面时间长

增加期待术：对你有期待才会信服你

### 第六章 建立起自己的智囊团——深谙交往技巧让对方主动效力

亲疏分类术：将你的人脉分出亲疏与类别

立足现实术：不要将人际关系理想化

借鸡生蛋术：让朋友成为你的“智囊团”

扩大圈子术：多交几个自己“圈”外的朋友

容人之量术：牺牲自己的虚荣心

选择迷惑术：设置一道选择题

### 第七章 敢于发出自己的声音——玩转职场跟谁都能是朋友

主动迎战术：主动出击让你的优秀在对比中显现出来

有效拒绝术：让对方主动放弃

时间拖延术：拖过对方的“三分钟热度”

以退为进术：不反驳但也决不轻易放弃

共同御敌术：找到共同的敌人

设置问题术：让他人的回答都在你的可控范围内

表露个性术：做有个性的新朋友

交流信息术：做个信息发射中心

利用问题术：提出无法用一个词来回答的问题

直面尴尬术：用尴尬化解尴尬

### 第八章 让他亮出最后的底牌——交际应酬中操控他人情绪

立场互质术：从他家人的态度与方式上找到他的软肋

打草惊蛇术：越戒备纰漏越多

巧用权威术：权威最容易让他亮出底牌

情绪操控术：引发对方情绪起伏让其褪去伪装

蒙混过关术：关键时刻装傻方能保全自己

自嘲解围术：勇于自嘲的人才能拥有从容人际关系

自然败阵术：有技巧地被对方打败

退居幕后术：让对方站在聚光灯下

### 第九章 那些不能突破的底线——绕行交往禁区的心理策略

适可而止术：切忌凡事包打听

谦和隐忍术：切忌讲大话吹嘘自己，不顾别人的感受

坦荡磊落术：切忌卖弄玄虚，卖关子吊别人胃口

保持神秘术：切忌过分暴露自己的隐私

<<每天学点心理操纵术全集>>

编辑推荐

学会如何与领导、同事、下属、客户、朋友、同学、亲人等周围与你联系最紧密的人相处，并且学会如何洞察他们的内心，并自信自如地与之交往，从而营造和谐的人际关系。

洞察人性的心理弱点，利用小策略解决大问题。

<<每天学点心理操纵术全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>