

<<每天玩一个心理学游戏>>

图书基本信息

书名：<<每天玩一个心理学游戏>>

13位ISBN编号：9787502184230

10位ISBN编号：7502184236

出版时间：2011-8

出版时间：石油工业

作者：王子鱼

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天玩一个心理学游戏>>

### 前言

心理学是一门揭示人的心理活动规律的科学，是一门让人变得更聪明的学问。生活与工作中的各种问题，都与心理学有着千丝万缕的联系，一旦掌握了相关的心理学知识，工作和生活中的许多难题就能迎刃而解。

但是，心理学作为一门专业学科，有其内在的科学性与逻辑性，如何将心理学知识更加通俗、轻松地展现出来？

心理学游戏无疑是最好的途径之一。

心理学游戏是了解心理学、运用心理学的第一步，通过一道道游戏题，读者可以在最短时间内轻松读懂自己。

心理学游戏是一种比较先进的测试方法，它是指通过一系列手段，以游戏、测试的方式，在自然状态下将人的某些心理特征数量化，来衡量人的智力水平和个性方面差异的一种科学测试方法。

心理学游戏由于其趣味性强、灵活性高、个性化突出、形象化逼真等特征，起到了辅助和弥补团体心理咨询中不足的作用，在解决咨询者的问题时能起到“四两拨千斤”的意想不到的效果，发挥画龙点睛的作用。

但是，似乎很多人对心理学游戏的认识还很局限，仅仅认为那是一种娱乐，一种打发时间的工具。

其实不然，这也是很多企业或个人用来在短时间内评价自我、认识他人的有效方法。

从一些简单的做法、选择中我们就可以了解别人的真实想法，知道自己潜在的意识，给自己的未来开创一条灿烂的大道。

本书会帮助你从自我、人格、爱情、职场、智商、情商等方面全方位认识自己，当然还可以帮助你认识周围的人。

本书中心理学游戏数量众多，包罗万象；语言轻松活泼，风趣幽默，你可以从任何一个地方开始你的自我发现之旅！

测测你的学习能力；测测你的性格特征；测测你的情绪掌控力；测测你的生存能力；测测你的人际关系……书中采用休闲的笔触、幽默的语言，让每个心理学游戏变得专业而不枯燥，实用而不乏味。

阅读本书，你就像进行一次有趣的心灵之旅，是了解自己与他人的极好方法，是放松心情的极好方式。

## <<每天玩一个心理学游戏>>

### 内容概要

心理学游戏是一把打开心门的神奇钥匙，它能够帮助你在最短的时间内洞悉自己以及他人的心理变化，发掘那些深藏于内心的种种可能，从而看清自己，参透他人。

在本书中，每个读者都可以在科学的测试中了解自己，在有趣的游戏中洞察他人；在独到的分析中把握自己，在精辟的点拨中掌控他人；在深远的反思中改变自己，在深刻的启示中赢得他人。

本书帮助你从自我、职场、爱情、智商、情商等方面全方位认识自己，其中所收录的心理学游戏数量众多、包罗万象，语言轻松活泼、风趣幽默，让你可以从任何一个地方开始你的自我发现之旅……

<<每天玩一个心理学游戏>>

作者简介

王子鱼，资深畅销书作者，出版多部社科畅销书。

## <<每天玩一个心理学游戏>>

### 书籍目录

#### 第一辑 自我摸底，全面探测最真实的自己

##### 第一章 似水年华中的那个自己

- 1.儿时的小红花
- 2.菲尔人格测试
- 3.在镜子里的你
- 4.你会选择哪种小点心？

##### 5.秋风里的落叶

心理学知识1：感觉与知觉

心理学知识2：注意

心理学知识3：自我中心倾向

##### 第二章 填写自己的性格档案

- 1.性格基因和生命路线测试
- 2.从喜欢的颜色透视你的性格倾向
- 3.内向与外向
- 4.安于现状还是热衷挑战
- 5.急性子和慢性子
- 6.了解自己的弱点

心理学知识1：人性

心理学知识2：外倾和内倾

心理学知识3：健康人格

##### 第三章 两个自己

- 1.理想的工作室
- 2.一杯清澈的水
- 3.你喜欢的花色
- 4.实际年龄VS心理年龄
- 5.你是怎样理解责任的？

##### 6.心计指数测试

心理学知识1：人格

心理学知识2：本能

心理学知识3：思维

##### 第四章 社会与你，你与社会

- 1.剪纸游戏
- 2.设置密码的习惯
- 3.你为什么那么累？

##### 4.不得不提的涵养

##### 5.你的心胸有多大？

##### 6.以诚意立足的社会

心理学知识1：能力

心理学知识2：自我

心理学知识3：自我意识

##### 第五章 鲜为人知的秘密

<<每天玩一个心理学游戏>>

- 1.你的成熟指数
- 2.不可思议的图形弱
- 3.强迫症自测
- 4.秋天里的孤独
- 5.你的孤单度
- 6.知心的朋友有几个

心理学知识1：动机

心理学知识2：知觉

心理学知识3：梦

第六章 智商与情商

- 1.智商之判断力
- 2.智商之分析力
- 3.智商之反应力
- 4.你的情商高不高？

5.你的幽默感如何7

心理学知识1：智能

心理学知识2：情商

心理学知识3：情感智力

第二辑 职场方圆，寻找属于自己的成功之道

第七章 你应该从事的那种工作

- 1.面试时的压力
- 2.圈地的奥秘
- 3.你希望拥有的超能力
- 4.寻宝时乘坐的船
- 5.煎蛋的习惯

心理学知识1：逆商AQ

心理学知识2：社会气氛

心理学知识3：无意识动机

.....

第三辑 情感探秘，揭示恋爱与婚姻中的心理秘密

第四辑 处世方略，方圆社会中的他人与自己

第五辑 心态调节，掌握自己的心理遥控器

## <<每天玩一个心理学游戏>>

### 章节摘录

版权页：插图：也不可能对所有的刺激都作出相应的反应。

在同一时刻里，他总是对少数刺激知觉得格外清楚，而对其余的刺激知觉得比较模糊。

这种特性被称为知觉的选择性。

知觉得特别清楚的部分称为知觉的对象，知觉的比较模糊的部分称为知觉的背景。

知觉中对象和背景的关系并不是固定不变的。

它依一定的主客观条件经常转换。

当我们把黑色作为背景时，就可以看到白色的花瓶，如果背景是白色，则看到两个黑色侧面人像。

除非恍惚使知觉选择中心模糊，我们不能同时既看到一个白色花瓶，又看到两个黑色侧面人像。

在知觉过程中，强度大的、对比明显的刺激容易成为知觉的对象。

在空间上接近、连续，形状上相似的刺激也容易成为知觉的对象。

在相对静止的背景上，运动的物体容易成为知觉的对象。

刺激的多维变化比单维变化更容易成为知觉的对象。

此外，凡是与人的需要、愿望、任务及以往经验联系密切的刺激，都容易成为知觉的对象。

#### (2) 整体性。

知觉的对象是由不同的部分、不同的属性组成的。

当它们对人发生作用的时候，是分别作用或者先后作用于人的感觉器官的。

但人并不是孤立地反映这些部分、属性，而是把它们结合成有机的整体，这就是知觉的整体性。

刺激物的性质、特点和知觉主体的经验是影响知觉整体性的两个重要因素。

一般来说，刺激物的关键部分、强的部分在知觉的整体性中起着决定作用。

有些物理化学强度很弱的因素，因与人的生活实践密切关系，也会成为很强的刺激成分。

#### (3) 理解性。

人在感知当前的事物时，总是借助于以往的知识经验来理解它们，并用词把它们标志出来。

这种特性称为知觉的理解性。

比如听一首歌，如果是您会唱的，才放一个片段就会知道是那首歌，并知道后面的旋律是什么。

对歌曲的熟悉程度决定了您能知觉出那首歌所需的片段的长短。

但这片段不能够无限地小，总有一个合理限度。

也就是说要有充分的判断依据。

经验是最重要的，有经验的心理学家可以从一个人的眼神、动作、言语知道他心里想的是什么。

知觉的理解性套受到情绪、意向、价值观和定势等的影响。

## <<每天玩一个心理学游戏>>

### 编辑推荐

《每天玩一个心理学游戏》：用最快乐的方法，找到最准确的答案，心理学游戏是解决心理困惑的第一步，通过一个个心理学游戏，读者可以在最短的时间内轻松读懂自己。



<<每天玩一个心理学游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>