

<<人生静心书>>

图书基本信息

书名：<<人生静心书>>

13位ISBN编号：9787502187378

10位ISBN编号：7502187375

出版时间：2012-1

出版时间：石油工业出版社

作者：安怡

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生静心书>>

内容概要

“心者，形之君也，而神明之主也”，人心原本清静，只因在这喧嚣世界、匆忙人生中，渐行渐远……其实，仔细想想，不是世界太闹，而是你的心不静。现在，让我们一起重塑本心，寻回迷失的自我，感悟生命的真意，享受生活的甘甜与快乐。

<<人生静心书>>

书籍目录

第一章 云淡风轻谢繁华

做心灵的主人，不做生命的奴隶
让灵魂像婴儿的眼眸一样清澈
不要背负心债过日子
受苦的人没有悲观的权利
嫉妒是心灵的毒药
爱欲之火不可放纵
用简单平息无休止的喧嚣
我们恐惧的是对死亡的想法
走进自然，天人合一

第二章 与豁达的自己相遇

多一分宽容，少一分负担
大器量才能容纳大幸福
给人方便，与己方便
学会“减法”生活，减少欲望
只有无争，才能无忧
顺应你无法改变的
求同存异，广结善缘
恶语伤人害己
宽容别人，成就自己
有一种幸福叫忘却
原谅那些不能原谅的事
不要对犯错的人愤怒
宽容他人的过失远胜于惩罚
得意淡然，失意泰然
接纳人生的不公平
拉高生命视点，扩大人生格局

第三章 悄然开启内心的暖流

心灯发出的光，没有阴影
粗茶淡饭，有滋有味
低谷自有低谷的风景
找到目标，全力以赴
潜心求知，必须有“傻劲”
忽视短板，发挥自身优势
信念是生命最好的补药
弃虚浮，步步踏实
唤醒你酣睡的潜能
思维转动，人生也就随之转动
在静静的回忆中感受美
给情绪一个自制的阀门
赞美打动他人，也为自己增色
热情催生奇迹

第四章 向世界辐射和谐的气场

第五章 修炼独特的人格吸引力

第六章 将无限潜能融入愿望中

<<人生静心书>>

- 第七章 时常打扫心灵的花园
- 第八章 感恩生活，修行生命
- 第九章 唤醒生命的喜悦
- 第十章 惜缘惜福，花开处处
- 第十一章 善待生命中的机缘
- 第十二章 重整内在的灵魂
- 第十三章 立足当下，珍重眼前
- 第十四章 送你一颗清净的种子

<<人生静心书>>

章节摘录

他们决定报警，就在其中一个游客准备拿起电话的时候，那个小伙子敲开了游客们的房门。大家都很奇怪，问小伙子这次为什么回来得这么晚。

原来，这次当小伙子去小镇买啤酒的时候，小镇唯一的超市只剩下了一瓶，超市老板告诉小伙子，新酒要3天后才能运到这里来，小伙子很着急，因为他向游客们保证过，一定会买回4瓶他们所需要的啤酒，超市老板给他出了个主意，也许现在到各家各户问问，也许还剩下些啤酒。

小伙子急忙一个个去敲开小镇居民家的房门，折腾了3个多小时，才凑齐4瓶啤酒。当听完小伙子的解释后，这些游客们非常感动，他们决定给这个小伙子100美元的小费，但是小伙子却拒绝了，他腼腆地说，自己只是帮忙而已，说过的话自然是要做到的。这个年轻的小伙子履行了自己的承诺，毫无疑问，他是一个诚实而又讲信用的人，其实这样的人在我们周围也不乏其人，可是为什么我们总觉得“诚信”在渐渐远离我们的生活？

在有些人看来，“诚信”永远是书里的童话故事，现实世界充斥着各种争斗与矛盾，他们无力改变，唯有随波逐流，正因如此，说过的话可以出尔反尔，做过的事可以视而不见。

没有诚信，虽能一时得意，到头来也不过成为高山下可怜野草……

<<人生静心书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>