

<<不找借口找方法>>

图书基本信息

书名：<<不找借口找方法>>

13位ISBN编号：9787502189334

10位ISBN编号：7502189335

出版时间：2012-10

出版时间：石油工业出版社

作者：李君

页数：162

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不找借口找方法>>

前言

美国西点军校有一个传统，军官问话时，学员只能有四种回答：“是，长官！”

”“不是，长官！”

”“我不明白，长官！”

”“没有任何借口，长官！”

”“没有任何借口”，这是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力，秉持着这一重要的行为准则，无论在什么岗位都能表现出良好的团队精神、合作能力，强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担重任的人。

当遇到各种失败或者困难时，人们常常会抱怨一些外在的条件，甚至怀疑自己的能力，把困难看得比天还大，把希望和努力想得比针尖还小，那么就只剩下抱怨和找借口了，找借口的唯一目的就是安慰自己，而恰恰就是这样的安慰导致了彻底的失败，它会让自己对现状无动于衷，并且有一种心理暗示：失败是克服不了客观条件造成的。

在这种心理暗示的引导下，不再努力克服困难、完成任务。

相反，那些成功之人，不找借口找方法，对自己的工作负责，对自己的命运负责；有条件好好干，没有条件创造条件也要干好；只重结果，不畏困难……在找方法的过程中，他们坚定了胜利的信心，超越和突破了自身能力对职业发展的束缚，养成了优良的工作作风，找到解决问题的方法，终将丰收的“果实”奉献。

这种“不找借口找方法”的素质决定了企业的战斗力，被众多企业奉为圭臬。

它强调的是每一个员工想尽办法去完成任务，它体现的是完美的工作态度和执行能力，是提升企业凝聚力、建设高效企业文化最重要的准则。

秉承这一理念，众多著名企业建立了自己杰出的团队。

这种“不找借口找方法”的素质也在无形之中影响了个人的成败。

每个人都为自己的理想而苦苦拼搏，但有的人一步步实现了自己的目标，有的人却离梦想越来越远。决定成功和失败的往往就是一些小小的细节，小小的习惯，或者是小小的借口。

现在，很多企业已经意识到了这一点，他们为了让员工从根本上拒绝借口，通过塑造良好的企业文化、健全企业制度，从最基本的责任岗位入手，抓好每个层级的责任意识，打造高绩效的责任团队，给员工一片不找借口找方法的沃土。

作为员工，我们要做的就是顺应企业的形势，培养“不找借口找方法”的素质，让自己成为企业需要的精英。

本书正是从这一点出发，从探讨借口的实质、危害入手，为员工找到借口的根源，并给出了建设性的方法，让员工告别借口，积极寻找方法。

书中分析深入浅出，案例新颖且切合实际，讲述的是我们身边熟悉的人和事，有助于读者找到思维突破口，在责任面前找到方法，根除借口顽疾，获得成功的力量。

<<不找借口找方法>>

内容概要

李君编著的《不找借口找方法(升级精华版)》从探讨借口产生的原因入手，深入剖析了借口背后的个人因素与企业因素，并针对这些影响因素提供了详细的解决方案，从最基本的科学态度到打开思维多角度解决问题，到企业打造高绩效责任团队，分析深入浅出，案例新颖幽默，《不找借口找方法(升级精华版)》讲述了员工身边熟悉的人和物，使员工切身感受到职场生态。

<<不找借口找方法>>

作者简介

中国营销学会理事、国内著名人才战略专家、毛泽东军事理论研究专家、企业团队心态训练导师、中华企业人才培训学院金牌内训讲师、多家企业高级管理顾问。

<<不找借口找方法>>

书籍目录

- 第一章 寻找借口，就是为自己埋下失败的种子
 - 借口是失败的温床
 - “不好做”是借口，不想做才是实情
 - 借口三字经之“推”：借口的实质是推卸责任
 - 借口三字经之“拖”：借口助长拖延的气焰
 - 借口三字经之“算”：对工作精于算计
 - 危机就藏在借口背后
 - 做主角还是配角，自己说了算
- 第二章 揭穿借口的伪装，破译企业“借口症”
 - 职业瓶颈：能力短板是借口的内因
 - 责任盲症：职业精神缺失引发借口
 - 功利主义：浮躁是借口的催化剂
 - 角色错位：责任不明必然导致借口泛滥
 - 制度漏洞：责任空白是借口生长的温床
 - 打工意识：缺乏主人翁精神导致借口丛生
- 第三章 没有如果，只要结果
 - 要结果不要借口，工作就是解决问题
 - 问题留给自己，结果留给公司
 - 一流员工找方法，末流员工找借口
 - 只要思想不滑坡，方法总比困难多
 - 不讲条件讲贡献，不寻借口寻出路
 - 只有找借口的人，没有解决不了的事
- 第四章 有困难不上交：遇河搭桥，见山开路
 - 不找借口，保证完成任务
 - 面对任务，无条件服从
 - 问题来了，不要推卸责任
 - 高效复命，执行不打折扣
 - 立即行动，一分钟也不拖延
 - 超越困难，将任务执行到底
- 第五章 不要抱怨困难重重，思考自会有办法
 - 没有办法还是没有想办法
 - 1000个问题，必有1001个解决方案
 - 任何难题都有最佳解决之道
 - 想办法，把问题扼杀在摇篮里
 - 别说难，先问自己是否竭尽全力
 - 勤思考，从“问题猎物”成为“问题猎手”
- 第六章 解决问题的方法就在自己脑海中
 - 适者生存，“试”者成功
 - 与其抱怨，不如主动找方法
 - 没有解决不了的问题，只有解决不了问题的人
 - 斩断心结：让问题到你为止
 - 智者多助力，愚者多阻力
 - 山不过来，我就过去
- 第七章 方法找对，事半功倍
 - 明确标靶，不做无效的“能人”

<<不找借口找方法>>

化整为零，将难题逐一瓦解

化繁为简，越简单越高效

日事日毕，日清日高

挖树要挖根，抓问题要抓关键

第八章 拆掉思维里的围墙，你就是赢家

条件有限，方法无穷

先下手为强，跟风者瞎忙

时代在变，方法也要变

放飞想象力的翅膀

掌握有效的创新方法

第九章 构建企业责任链，打造不找借口的执行团队

责权一致，消灭责权价值曲线中的借口区

责、权、力三位一体：消除借口产生的隐患

木桶定律：弥补个人能力的“短板”

大雁精神：团队合作，担责义不容辞

专注目标，集中力量好办事

第十章 不找借口+找方法+勤奋=成功

平凡不是平庸的借口，方法才是成功的捷径

高标准严要求，为自己努力工作

迟干不如早干，蛮干不如巧干

少点小聪明，多点大智慧

找借口放大失败，找方法催化成功

蚁族的启示：做“弱小的强者”

<<不找借口找方法>>

章节摘录

借口是失败的温床。在生活和工作中，我们会经常听到这样或那样的借口。借口在我们的耳畔窃窃私语，告诉我们不能做某事或做不好某事的理由，它们好像是“理智的声音”、“合情合理的解释”，冠冕而堂皇。

上班迟到了，因为“路上堵车”、“下雨了”、“手表停了”、“今天家里事太多”；业务拓展不开、工作无业绩，因为“制度不行”、“政策不好”、“客户太挑剔了”；没有在规定时间内完成任务，因为“我没有足够的时间”、“休息中接到别的任务”、“任务太难了”……事情做砸了有借口，任务没完成有借口，只要有心去找，借口无处不在。

做不好一件事情，完不成一项任务，有成千上万条借口在响应和支持，抱怨、推诿、迁怒、愤世嫉俗成了最便捷的解脱方式。

其实，再妙的借口对于事情本身也没有丝毫的用处。在说出借口的那一刻，我们的心理似乎得到了放松：所有问题与己无关。

借口成了原谅自己的“挡箭牌”，同时也掩饰了我们自身的弱点。

但是在借口带来心理慰藉的同时，逃避困难和责任也让我们付出了无比高昂的代价。

首先，借口只能让人逃避一时，不可能让人如意一世，再完美的借口对于事情本身并没有丝毫作用。

多少人就是由于把宝贵的时间和精力放在如何寻找借口上，忘记了自己的职责和责任，而最终沦为失败者。

其次，借口让人消极颓废。

如果养成了寻找借口的习惯，每当遇到困难和挫折时，就会想方设法地去找各种各样的借口，而不是积极地去寻找克服困难的办法。

长此以往，因为总是有借口可找，人就会逐渐懈怠，不再争取成功。

为工作失利找借口，虽然能暂时为自己辩护、开脱，但不能改善现状，所产生的负面影响还会使情况更加恶化。

为工作失利找借口，不仅无助于自己的成长，也会造成别人对自己能力的不信任。

若能够坦诚地面对自己的错误，拿出足够的勇气去承担，不仅能弥补错误所带来的不良结果，还能让我们在今后的工作中更加谨慎行事，得到别人真心的谅解。

美国教育学家乔治·华盛顿·卡佛说：“99%的人之所以做事失败，是因为他们有找借口的恶习。”

许多人遭遇失败，就是因为那些麻醉人们意志的借口。

因为他们昧于事实，不去寻求失败的真正原因，而一个个令自己心安理得的借口，却让自己失去改正错误的机会，更让人错失了成功的机会。

海默先生在65岁退休时，有一份丰厚的退休金以及社会保险金，然而他知道自己的人生并不成功。

他感到自己一事无成，彻底失败了。

原来，公司的董事长本杰明先生和海默先生是一起进入的公司，但本杰明先生很上进，节节升迁，海默先生则不然。

海默先生以前总认为本杰明先生并不比自己聪明多少，他只是不怕吃苦，经得起磨炼，能完全投入工作，而自己并没有做到这一点。

其实该公司有很多机会，抓住了机会的人都可能获得晋升，恰恰是各种各样的借口让海默先生丧失了成功的机会。

有一次，公司想派海默先生到西部去掌管分公司，但是他觉得西部条件很艰苦，于是就找借口拒绝了。

后来又有很多好的机会，但海默先生总是能找到一些借口来推脱。

就这样，海默先生退休了，再也没有找借口的机会，再也不可能成功。

海默先生一生都惧怕面对责任、承担责任，总是找借口来搪塞工作，在工作生涯结束时只剩下懊

<<不找借口找方法>>

悔。

很多人与海默先生一样，将自己的人生之舟交给“借口”这个最脆弱的舵。于是，他们四处碰壁，被外力挟持着行进，等到人生的最后一刻，感慨一句：“我的命运总在与我对。”

这就是用借口为自己编织理由的人的一生，他们走过这个世界，却没有留下任何痕迹。

借口是失败的温床，它会在不经意间慢慢地吞食掉我们的诚实和自信、热情和积极性、责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。

一个遇事喜欢找借口的人，在面临挑战时，总会为自己未能实现目标找出无数个理由。而成功者不善于也不需要编造任何借口，因为他们能为自己的行为和目标负责，也能享受自己努力的成果。

如果你立志要成功，那么从现在开始，不再为自己找任何借口，而是为了成功找方法。一个人的命运是由他自己打造的，正如莎士比亚所说：“人们可以支配自己的命运，若我们受制于人，那错处不在我们的命运，而在我们自己。”

“不好做”是借口，不想做才是实情 荷兰哲学家斯宾诺莎在他的著作《伦理学》里说过：

“如果你不想做，会找一个借口，如果想做，会找一个方法。”

斯宾诺莎说出了我们现实中存在的一个问题，人们找的那些“不好做”的理由：“我们的产品太贵了”、“竞争对手太强了”、“市场已处于饱和状态”……实情就是不想做。

所谓的“不好做”说到底还是人的惰性在作怪，而借口则是对惰性的纵容。我们可能都有这样的经历：清晨闹钟将你从睡梦中惊醒，想着该起床上班了，同时却留恋着温暖的被窝不想起床，一边不断地对自己说该起床了，一边又不断地为自己找借口“昨天太累了，需要多休息”，于是又躺了5分钟，甚至10分钟……可能当天你只是错过班车，但这种习惯也许已让你的人生不知不觉地错过了通往成功的快车。

……

<<不找借口找方法>>

编辑推荐

作为员工，我们要做的就是顺应企业的形势，培养“不找借口找方法”的素质，让自己成为企业需要的精英。

《不找借口找方法（升级精华版）》正是从这一点出发，从探讨借口的实质、危害入手，为员工找到借口的根源，并给出了建设性的方法，让员工告别借口，积极寻找方法。

书中分析深入浅出，案例新颖且切合实际，讲述的是我们身边熟悉的人和事，有助于读者找到思维突破口，在责任面前找到方法，根除借口顽疾，获得成功的力量。

<<不找借口找方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>