

<<幸福男人要读的心理学>>

图书基本信息

书名：<<幸福男人要读的心理学>>

13位ISBN编号：9787502191214

10位ISBN编号：7502191216

出版时间：2013-1

出版时间：石油工业出版社

作者：于红池

页数：246

字数：247000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福男人要读的心理学>>

前言

一位作家说：人这一辈子，只要处理好身边七八个人的关系，一生的幸福就有保障了！

在这“七八个人”中，对男人而言，最重要的人莫过于那个跟你步入婚姻殿堂、成为你妻子的女人。

妻子的角色从来没有被准确定位，因为——妻子可能成为你成功的动力，也可能成为你事业的阻力；妻子可能成为你的“补品”，也可能成为你的一块心病；妻子可能成为你的幸福港湾，也可能成你的“事故多发路段”；妻子可能成为你心爱的人，也可能成为你怨恨的人……妻子究竟能成为你的“贵人”还是“灾星”，也许并不在于你选了一个“好女人”或“坏女人”。

任何一个女人，当她下定决心将一生郑重地交给一个男人时，都打算做一个“旺夫”的好女人。

如果她最后让你的心灵伤痕累累，那一定是因为你在感情上“负债累累”。

几乎每一个婚姻失败的男士都会委屈地说，“我为你付出了很多”，“我做这一切，还不都是为了你？”

但他们不知道，他们所谓的付出，好比将金屑撒在妻子的眼里，爱全变成了伤害。

事与愿违，原因何在？

一个根本原因就是：男人不懂得如何驾驶婚姻这条船。

婚姻是一门需要学习的艺术！

婚姻是一项最值得用心血经营的事业！

男人该怎么样经营好婚姻，首先要从读懂女人心开始。

人们都说女人是水做的。

的确，正因为水是不断流动、不断更新的，所以女人的心思是跳跃的、变动的，是不易理解和猜透的。

所以，一个男人要想把握住生命中最重要的那个女人，必须明明白白懂得她的心。

经营从发现需求开始。

有这么一句话：女人对男人的重要性，就像水对植物一样，长期缺乏就会萎靡不振。

还有一句话：一个成功男人的后面都站着一位伟大的女人。

站在男人的角度，无论在情感上还是在生活、事业上，男人都需要女人；但是，除非你了解并满足女人的需求，知道怎样讨女人的欢心，你的需求才会得到全部满足。

讨女人欢心很难吗？

难者不会，会者不难。

凡事有规律，只要掌握了规律，一切都不太难。

本书总结过来人的经验和专家的研究成果，归纳出了“讨女人欢心35招”，每一招都是针对男女之间最敏感的话题和最常见的问题而展开，是否适用于你，不妨试试看。

茫茫人海中，因为那惊鸿一瞥，今生难以忘怀；因为那傻傻的约定，注定牵手一生。

人的一生真的很短暂，你和她，就因为那一低头的温柔，因为那回眸的魅力，无论贫穷富裕、无论环境好坏、无论疾病健康，相互承诺“你中有我，我中有你”，那是何等感人的情愫，天地都会为之绽开笑颜。

你当知晓，如此新鲜美妙的情感，终生难再。

因此，对你慎重决定的婚姻，你最聪明的经营方式是：珍惜，珍惜，十分珍惜！

用心，用心，加倍用心！

<<幸福男人要读的心理学>>

内容概要

《幸福男人要读的心理学》由于红池编著：在当下，爱情变得难以琢磨，充满变数；婚姻变得脆弱不堪，备受挑战。

于是，男人迷惑：女人越来越读不懂；女人感慨：男人越来越难以把握。

到底男人该如何赢

得女人的青睐和芳心？

《幸福男人要读的心理学》主要教男人如何增强自身的魅力，将爱情收获囊中，让婚姻永葆幸福。

<<幸福男人要读的心理學>>

書籍目錄

- 第1章 慧眼識珠，選擇適合你的好老婆
 - 好老婆決定男人一生
 - “門當戶對”永不過時
 - 漂亮有必要，但不是最重要的
- 第2章 吸引她，讓她慢慢愛上你
 - 初次見面，如何讓她“一見傾心”
 - 愛究竟要如何表達，想說出來並不容易
 - 良好的儀容涵養最獲女人青睞
- 第3章 相貌讓女人回頭，“男人味”讓女人停留
 - 自信、幽默的男人更受歡迎
 - 戀愛需要健康的心態
- 第4章 充實內涵，讓女人細細品味你
 - 注意，才氣不等於酸腐
 - 不斷在生活中沉澱自己，有閱歷才有魅力
- 第5章 男人不一定要太有錢，但一定要會賺錢
 - 成為她心目中的“潛力股”
 - 先做人再做事，別忽視經營你的人脈資源
- 第6章 做一只困難面前的雄鷹讓她折服
 - 女人，需要一個讓她仰視的男人
 - 在她迷途的時候，多為她支招
- 第7章 健康的男人才為女人帶來幸福
 - “辦公族”健康隱患有哪些
 - 男人如何通過食療來強腎健體
- 第8章 做個有責任感的男人
 - 婚姻與戀愛的不同之處在於責任感
 - 男人是一棵大樹，為她遮風避雨
 - 相隔兩地，更要給她安全感
- 第9章 浪漫，女人最吃這些招數
 - 浪漫，是婚姻最好的調味品
 - 精打細算也可以浪漫
- 第10章 沒有情趣的男人不可愛
 - 試着“小別”幾日
 - 吃醋，讓她偷樂一下
- 第11章 婚姻保鮮，讓愛情在歲月的年輪中成長
 - 策劃一次“意外之旅”
 - 小情趣使愛情更甜蜜
 - 不在於你做了什麼，關鍵是用心
- 第12章 細節之處見品位，小心另u讓女人遠離你
 - 改掉糟糕的生活習慣
 - 不追求時尚和禮儀，但一定要了解
- 第13章 體貼，贏得女人的制勝法寶
 - 她的最愛你知道嗎
 - 別忘了你們的紀念日
- 第14章 寬容女人的小缺點
 - 對她的嘮叨“睜一只眼，閉一只眼”

<<幸福男人要读的心理学>>

男人，你要学会倾听

第15章 赞美她，漂亮话会让女人飘起来

真诚的赞美是一种锐利武器

不会哄老婆的男人最悲哀

第16章 面子很重要，多给女人留面子

在朋友和外人面前多疼她

别把妻子和别的女人比较

第17章 大方一点，女人都不喜欢小气男

锱铢必较的男人让女人心寒

送礼物要“投其所好”

第18章 乐观一点，带给她幸福和快乐

让你的生活多些美好，少些遗憾

第19章 做新好男人，从下厨开始

好男人：下得厨房，出得厅堂

厨房是感情交流的地方

第20章 你让一步，女人会敬你一尺

家不是讲理的地方

伤人之话莫出口

第21章 冷暴力是婚姻的无形杀手

冷暴力是对婚姻最大的伤害

第22章 学会对她说“谢谢”

结婚，只是刚刚开始

学会“投桃报李”

第23章 以她能接受的方式爱她

不要企图操纵她，尊重她的隐私

多疑是毁掉婚姻的心魔

第24章 用神秘感为爱情加分

保持神秘感，让她更爱你

第25章 婚姻是一场博弈，别交出你的底牌

不计较付出，但也不要一味地付出

凡事留一条底线，保留自己的原则

第26章 放宽心，做个“装糊涂”的聪明人

聪明男人小事“装糊涂”，大事“顶得住”

勿就事论事，聪明男人不翻旧账

第27章 爱她，就融入她的世界

多关心并支持她的爱好

多多和她的“蓝颜知己”交流

她的前男友出现了怎么办

第28章 爱屋及乌，赢得她家人便赢了半个江山

幸福婚姻法则：两家爸妈一样爱

与岳父岳母初次见面的礼节

什么样的女婿最讨岳母喜欢

第29章 爱她，就不要伤害她

慎重结交红颜知己

警惕“花心”毁掉你的幸福

第30章 多花点时间陪陪妻子

丈夫的哪些行为易导致妻子出轨

<<幸福男人要读的心理学>>

把她的外遇封杀在萌芽状态

第31章 爱她，就给她性福

不能说的秘密，女人求爱时的几大暗示

男人哪些习惯最伤精

第32章 给她一个温馨的家

孩子是夫妻双方沟通最好的纽带

妻子怀孕期间，丈夫应注意什么

爸爸们该如何照顾宝宝

第33章 坦诚地面对妻子

家是让你脱去伪装的地方

谁说脆弱是女人的专利

快乐同分享，忧伤共分担

第34章 用信任化解家庭危机

信任是幸福婚姻的奠基石

小心，别让多疑毁了你

卸掉防范的枷锁，爱比防范更幸福

第35章 如果说分手，大度一点放她走

婚姻出了问题两个人共同的责任

如果婚姻太痛苦，放手未必不是幸福

时间会冲淡一切心结，明天又是新的一天

<<幸福男人要读的心理学>>

章节摘录

版权页：（6）理想远大。

鼠目寸光的男人，是不会取得重大成就的，因为他们没有强大的动力催促自己前进，他们也不会认真为自己的理想设计策略和寻找方法。

而阳刚的男人却都有一种不满现状、不断进取的拼劲儿，崇高的理想是他们奋进的动力和源泉，为了这个理想，他们会不畏艰难、不惧挑战，会制订详细的步骤，一步一步向着目标前进。

（7）脚踏实地。

阳刚的男人不会好高骛远，也不会沉迷于不切实际的幻想，他们会脚踏实地、实实在在地做事，一步一个脚印地前进。

远大的理想不等于缥缈的幻想，任何理想的实现，都来源于脚踏实地的实干与拼搏，否则，再远大的目标也只会成为空中楼阁。

（8）善于控制自己的情绪。

成熟、稳重的男人不会因为小小的挫折就垂头丧气，也不会因为微不足道的成功就得意忘形。

善于控制自己的情绪，是一种成熟的表现，不以物喜，不以己悲，这样的男人绝少抱怨与牢骚，他们永远都能保持一种恬淡、宁静的心境。

（9）不惧挑战。

阳刚的男人能勇敢地面对任何的挑战。

因为他们喜欢承担风险，乐于从克服困难中获得无穷的乐趣。

挑战，更多的时候不是意味着危险，而是意味着机遇，乐于接受挑战，才会激发自己的雄心和斗志，才会不断挖掘自己的潜能，将最好的一面展现在大家面前。

当然，不惧挑战要求男人有充足的能力和充分的心理准备，并对面临的形势有清晰的认识，才能胜券在握，否则，盲目地向前，只会不断碰壁，得不偿失。

（10）强健的身心。

阳刚的男人，不一定非要高大魁梧，但一定要身体健康、精力充沛。

社会将很多责任和义务加到了男人的身上，男人如果没有强健的体魄和精神，如何能够巍然屹立于天地之间？

锻炼身体、磨炼自己的意志，是一个男人终生不能放弃的事情，须知，成功的事业、家庭的幸福，前提和资本都是健康的身心。

在她迷途的时候，多为她支招 一个家庭中，男人往往是支柱，是靠山，负有家的使命感和责任感--上要让父母晚年幸福，下要使子女快乐成长，还要成为女人的避风港湾。

让生活温馨幸福，让家人快乐安全，是男人义不容辞的责任。

女人在选择男人的时候，会特别注意一个男人能否承担起家庭的重任，能不能在需要的时候，为她撑起一片天空。

<<幸福男人要读的心理学>>

编辑推荐

《幸福男人要读的心理学》教男人如何读懂女人，将幸福生活和甜蜜爱情进行到底！一个“好老婆”可以让你家庭稳定、感情和谐、生活安乐、人际关系良好，进而对你的事业产生良性影响；反之，一个“坏老婆”也是杀伤力巨大的。可能会让你的一切弄得一团糟……擦亮双眼，洞悉女人的内心，选择适合自己的女人作为终身伴侣，才能获得长久的幸福。

<<幸福男人要读的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>