

<<幸福女人要懂的点金术>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人要懂的点金术>>

13位ISBN编号：9787502192716

10位ISBN编号：7502192719

出版时间：2012-11

出版时间：石油工业出版社

作者：李光彩

页数：203

字数：196000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福女人要懂的点金术>>

前言

用智慧为人生“点石成金”女人天生具有如下优点：聪明，柔和，细腻，感性，有爱心，负责任，忍耐力强，富于情趣，想象力丰富，懂得欣赏美和艺术……但是，女人也有一个共同的弱点：理性思维能力差，经常抓不住要点。

有时候，这个弱点因从事简单的工作而不会显露出来，或者为家人、同事、领导所包容而被掩盖，但有时候，这个弱点可能抵消所有的优点，使女人在琐碎的事务中投入大量的时间、精力和心血，得到的只是疲劳和微小的成果，甚至与矛盾和烦恼相伴，与失败和痛苦相随。

怎样去克服这个弱点呢？

怎样使生活变得更简明轻松而有效率？

怎样使人生变得更幸福、更有品位？

那就需要学会“点石成金”的本领。

在人生大事上，看准几个最关键的因素，将智慧用到最有价值的地方，那么，你就能化繁芜为简洁、化平凡为神奇，你的人生也会发生惊喜的变化，生活称心如意，事业顺风顺水，心情阳光灿烂。

对一个女人来说，有以下八件最重要的事：第一件事：美的形象。

无论多少人鼓吹“素面朝天”，无论多少人说外表并不重要，都别相信。

美是女人的无形资产，无形却可化万有。

世上原本没有丑女人，每个女人都有美的潜质，只不过有的人掩盖了它，有的人激活了它，那取决于开发美的方式。

只要重视自己的形象而不是自暴自弃，用心经营，自然可以收获千般曼妙、万种风情。

第二件事：爱情。

鲜花离不开阳光雨露，女人离不开爱情。

爱情使女人的生命灿烂绽放，没有爱情的人生黯淡无光。

擦出爱情的火花总是很容易，对大多数女人来说，让爱情保鲜才是真正的难题。

但是，只要抓住要点，难题便不再是难题。

第三件事：知识。

做一个知性女人，离不开知识。

对众多受过教育的女人来说，最遗憾的事不是缺少知识，而是真正有助于提升智慧、能够解决现实问题以及丰富心灵世界、调适性情的知识太少。

学习也是一件需要用心选择的事情。

第四件事：权力。

拥有权力的人，是生活的主角，站在舞台的中心；没有权力的人，跑跑龙套，当当配角，理所当然。

权力不一定是职务权力，最重要的是影响力。

许多女人习惯于用唠叨、耍小性子施加影响，那并不明智，最重要的是拥有使别人甘心服从的能力。

第五件事：事业。

女人在事业上的成功，最大的收获是自信。

自信、自强、自立的女人，内心是阳光的，表情是柔和的，举止是从容的，自然散发出一种特殊的魅力。

第六件事：家庭。

对女人来说，家庭不仅是一个安身的地方，也是一个精神港湾，经营家庭和经营幸福几乎是同义语。而女人的许多烦恼也来自家庭。

对家庭足够重视，为家庭付出了很多心血，原本应该收获幸福，为什么烦恼多多呢？

那是经营不得法的缘故。

第七件事：理财。

今天是一个经济全球化时代，女人必须学会理财。

有一句话说得好：你不理财，财不理你。

假如在理财方面做得比较成功的话，也能收获无数乐趣。

<<幸福女人要懂的点金术>>

第八件事：幸福。

人性中最本质的追求是幸福，但是每个人的幸福的标准和含义不同。

幸福跟自身拥有的物质条件有关，但不是必然相关，抓住要点，心灵世界才能绽放出幸福之花。

以上八件大事，每件事都有各自的经营要点，抓不住要点，可能空忙一生，只见开花，不见结果；抓住了要点，则可以点石成金、事半功倍、全盘皆活。

<<幸福女人要懂的点金术>>

内容概要

《幸福女人要懂的点金术》由李光彩编著：

一个女人，要用一种什么样的方式，才能使自己生活得好？

一个女人，要拥有些什么样的东西，才会使自己过得幸福？

一个女人，想按自己的意愿去生活，需要怎样才能达成？

其实，女人的幸福很简单，靠的就是睿智的头脑和理性思维。

懂得将理性思维运用到生活中去的女人，才能把握住自己的幸福。

《幸福女人要懂的点金术》适合女性阅读。

<<幸福女人要懂的点金术>>

书籍目录

第一章 美的经营——幸福女人形象升值的6堂必修课

美丽的价值究竟有多大

女人形象升值第1课：优雅与高贵

女人形象升值第2课：会笑的女人最美丽

女人形象升值第3课：吸引“眼球”

女人形象升值第4课：标志理念

女人形象升值第5课：穿出风情

女人形象升值第6课：追求上乘品位

第2章 爱的哲学——幸福女人爱情保鲜的关键因素

爱情是人生一项重大投资

一个关键问题：他值得你投放爱情吗

选择优质爱情：甜美恋爱三步曲

不要接受廉价的爱情

两种“明赚暗亏”的爱情模式

选择有升值潜力的男人

让你的婚姻不“破产”

第3章 做个知性女人——幸福女人“智力投资”的简易法则

做一个爱上知识的女人

用学习赢得机遇

修正学习观念

高速“充电”的方法

比读书更重要的学习：读懂男人

每个女人都要学会管理自己

提升解决问题的能力

第4章 当生活的女主角——幸福女人主导人际关系的必胜策略

巧争“话语权”。

突破人心

用言语打动人心

女人获得“权力资源”的六个观念障碍

先有“粉丝”，后有权力

修炼神奇领导力

打理好你的人脉资源

影响力：成为他人眼中的“高人”

第5章 赢在职场——幸福女人经营事业的6条原则

选定升值平台

进入主流群体

追求合理回报

做一个“超值”人才

遵守职场规则

不做终日劳碌的“宫女”

第6章 经营快乐家庭——成为家庭总设计师的秘诀

用爱心经营父母亲情

夫妻经营之道

巧妙经营亲友与邻里的关系

处理好与孩子的关系

<<幸福女人要懂的点金术>>

经营一个温馨快乐的家

第7章 聪明理财——幸福女人必修的理财课

理财之核：花钱买快乐

如何提高你的“财商”

做聪明理财人，不做“最大笨蛋”

财商=学商+智商+情商

第8章 女人幸福靠自己——用智慧赢得幸福的主导权

幸福的源泉：欣赏

幸福的真谛：满足

幸福的基础：健康

幸福的救赎：心态

<<幸福女人要懂的点金术>>

章节摘录

美丽的价值究竟有多大 美的追求，是人类的基本动机之一。

美国作家南茜·埃特考夫在《漂亮者生存》一书中说：“崇尚美丽是人性中不可磨灭的基本部分，对肉体美的追求也是人类基因进化的动力。

每一种文明都崇拜美，都曾付出巨大的代价追求美，并乐意承受追求过程中所衍生的悲与喜。

”可以这样认为，一个民族如果漠视美，必将导致整体退化；一个人如果放弃对美的追求，意味着生命激情的衰化。

美丽值多少钱？

没有人能算清这笔账，因为它无价之宝。

对女人来说，美丽的价值显而易见。

第1种价值：优先获得爱情 在人类社会，美丽动人的女性总是优先获得爱情。

在文艺作品中，几乎所有享受甜蜜爱情的人都是美丽的女子和英俊的男子，对此很少有人提出异议。他们也可能像罗蜜欧与朱丽叶一样演绎出爱情悲剧，就像一只古董花瓶碎在地上，令人惋惜，令人心痛。

“悲剧就是将美撕裂给人看”，这是文艺理论的观点。

如果没有“美”，也许就无人爱看了。

第2种价值：优先获得机会 大家都说，不要以貌取人，但这不过是给相貌处于弱势者发的“安慰奖”。

且看那些诱人的岗位上，站着一排排美女——空姐、高级秘书、模特、广告明星……几乎都成了美女美男的专利，一般人根本无缘问津。

至于一般的岗位，人事主管往往一本正经地宣称：本公司绝对唯才是举、唯德是用。

但实际操作过程中，你就不得不相信“美丽就是竞争力”这句话的正确性。

不过，凡事都有例外，对那些普通的岗位，人事主管可能故意挑选相貌比较缺乏竞争力的人，对美女弃之不用，其用意是减少跳槽率，希望员工忠诚老实干到底。

亚里士多德说：“美是比任何介绍信都有力的推荐。

”这一结论，在大多数场合具有普适性。

对打开机会之门而言，美的力量不亚于一辆坦克的威力。

美貌能提升形象。

比如，老板身边伴着一个漂亮的女秘书，给人的感觉是他很有实力、很有品味。

假如秘书都长成《丑女无敌》中的米琪那样，老板恐怕宁愿单独出行。

还有一个原因：美貌能激发团队的工作积极性。

美国马萨诸塞州中心医院向10名年龄在21~28岁之间的正常男子展示了一些漂亮女人的照片，同时对他们的大脑活动进行监测，结果发现，这些男人像拿到钞票一样兴奋。

可以想象，假设工作场合有美女，就能让异性的中枢神经兴奋起来，从而工作得更加卖力。

对商业单位而言，经济利益毕竟是第一位的追求，因此在选人时，会围绕这一目标进行综合评估，不会单纯考虑相貌。

但是，在同等条件下，必定是漂亮者胜出。

第3种价值：优先分享利益 美貌能获得更好的机会，自然就有优先分享利益的权利。

有资料显示，世界上最有名的10位模特中，最高的年收入是6000万美元，最低的年收入是2000万美元。

号称韩国“第一美女”的金喜善，在为 rci。

集团推广其新型手机所做的广告中，身价是1000万元人民币；香港歌坛“天后”王菲为美国第二大门户网站Exeite打广告，酬金达到8位数。

她们偶尔一展“仙容”，收益超过成百上千人奔忙一年，可见在美丽面前，人与人多么不平等！

在非特殊行业，相貌也左右着收入的高低。

美国得克萨斯大学的丹尼尔哈默米什博士从不同国家收集资料，比较人们的容貌与其收入的关系。

<<幸福女人要懂的点金术>>

结果显示：在美国和加拿大，按平均收入计算，丑男比相貌一般者收入要低9%，而美男比相貌一般者收入要高5%。

女人貌丑者比相貌一般者收入要低6%，而貌美者收入要比相貌一般者高4%。

在中国，“美丑差距”更大，丑男比相貌一般者收入要低25%，美男比相貌一般者收入要高3%；丑女比相貌一般者收入低31%，美女比相貌一般者收入高10%。

爱美，表明了人们追求美好生活的愿意，表明了人们努力创造美好未来的激情。

可惜许多中国女性不明白这个道理，结婚后就放松了对美的追求；40岁以后就开始走“素面朝天”的路线；50岁以后开始“听天由命”，凑合着过日子；60岁以后放任自流，甚至开始对美发出嘲笑的声音。

外表的美丽已经成为个人综合竞争力的一项重要内容。

假如长相不漂亮，该怎么办呢？

其实用不着恐慌。

美丽不是天然生成，80%靠后天造就。

只要勤于修炼，都能成为人见人爱的漂亮女人。

P3-5

<<幸福女人要懂的点金术>>

编辑推荐

《幸福女人要懂的点金术》由李光彩编著：一部改变女人思维的智慧宝典！

拥有“点石成金”的智慧，女人才能一辈子过得顺风顺水！

女人要获得幸福，活出最好的状态，就要克服种种思维障碍。

本书鼓励女性要敢于从不同的视角去审视人生，看待生活，以此帮助女性解开思想上的谜团和精神上的枷锁。

在人生大事上，看准几个最关键的因素，将智慧用到最有价值的地方，那么，你就能化繁芜为简洁、化平凡为神奇，你的人生也会发生惊喜的变化，生活称心如意，事业顺风顺水，心情阳光灿烂。

<<幸福女人要懂的点金术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>