

<<让幸福来敲门>>

图书基本信息

书名：<<让幸福来敲门>>

13位ISBN编号：9787502193560

10位ISBN编号：7502193561

出版时间：2013-1

出版时间：石油工业出版社

作者：《搜狐职场一言堂》栏目组

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让幸福来敲门>>

前言

一日傍晚，从南京飞往广州天河的一架飞机缓缓落地，我如往常一样拖着行李奔赴下一个培训地。

司机师傅早已等候多时，接上我，便往位于广州北边的从化山区驶去。天色逐渐变暗，沿途的风景一点点模糊下来，只剩下路灯一个个闪向身后。抵达酒店已近21点，与其他任何一站行程没有两样，整理教案、整理案例、整理教具、整理明天的衣装……次日清晨，一阵清脆的鸟鸣将我闹醒，不由地起身，寻着鸟儿的欢唱走去，来到窗边，扯开巨大的窗帘，光芒顿时倾泻满屋。

推开玻璃门，走进偌大的露台，一幅仙境般的山水画卷立刻跃入眼帘。远山，层峦叠嶂，掩映在如丝般飘渺的晨霭里，近山，醉人的翠绿伸手可触，原来那醉意不仅来自景色，更来自那环绕周身的大自然的气息。

感动不已，用手机留下这画面，配上一段文字，发在微博中……这是我一天工作生活的开始，不常有，但偶尔小遇，足矣！

作为一名专职培训师，许多时间奔波在路途中，更多的时间是站在讲台上。虽说“日吐千言，不损自伤”，但内心的那份富足与幸福感只有自己才能体味：做的是自己喜欢的事情；自己创造出事业的舞台；付出可以帮助到其他人。

非常欣喜地看到《让幸福来敲门：快乐地工作，幸福地生活》与广大读者朋友见面。现在，许多人都在谈论幸福，思考自己的幸福指数，在我看来，与其在幸福的大门外漫无边际地散步，倒不如花些心思去寻找幸福之门。

其一便是要用心去想：自己生命中的最爱是什么？在哪里？

这份最爱不仅指具体的某个人，还可以是愿意倾其一生去做的事情，即便一而败、再而败都勇往直前的事业。

其二是找到那个舞台，如果不能一时到达，就要耐心等待，抑或敢于舍弃已经拥有的，自己去创造这个舞台。

只有那份不懈的执著才能证明，你真的在走自己喜欢的路。

其三是我们的所作所为只有利他时，你的幸福才会是由衷的、持续的。

幸福对于我而言，就是享受这种与大家分享经验的过程。

能够帮助职场上困惑于：PPT幻灯片设计演示的朋友们，我非常开心。

当他们通过我的课程领悟到PPT的真谛，掌握了那些原则、方法和技能再去做PPT，会变得更有效率、更容易获得听众的认可，无论这些听众是自己的领导抑或客户。

每一次商务演示的成功，又推动他们获取更多的成功。

这样，他们的职业生涯、人生或许就会更加成功和幸福一些。

这是我的期望与梦想，也是我在工作中获得的快乐与幸福，谨此，分享！

马建强 商务演示顾问、《培训》杂志2009年度百佳新锐培训师

<<让幸福来敲门>>

内容概要

《让幸福来敲门：快乐地工作，幸福地生活》与你接触的其他励志书不同，当然，你可以按照一般图书的读法，随意随性地阅读，这样也可以获得一些领悟，但仅是如此就大大降低了本书对你的帮助，因为这样的阅读会让你感觉索然无味——故事似乎司空见惯、道理也好像人人都明白。

如同吃药一样，读书是有规律、有原则和注意事项的。

提醒读者朋友，没有选择与没有顺序的阅读有时甚至是有害无益的，如同我们吃的药，可能每种药物都有对人体有益的成分，但如果不分彼此囫囵吞枣，或者不按顺序，结果可想而知。

《让幸福来敲门：快乐地工作，幸福地生活》是一本你只需要读45天的书。

<<让幸福来敲门>>

书籍目录

第一篇 快乐其实就在身边1 爱的力量2 你是否有爱的能力3 心与心的沟通4 用行动证明自己5 问心无愧，心安理得6 你能读懂别人的快乐吗7 总有最合适的办法8 也许你开错了窗9 禁得住诱惑才能品尝成熟果实的甘甜10 换一种方式表达自己11 自信可以化平庸为神奇12 你认为你行，你就真的行13 你能将水杯举多久14 养生从养心开始15 进退的智慧

第二篇 诚实地面对自己1 对于成功，你有几分坚持2 寻找你的“牛黄”3 改变它，还是适应它4 “我是鸡？

还是鹰甲？

”5 走自己的路，让别人去说吧6 不轻言放弃，才等得到春天7 替别人想一想，没那么难8 能言不能行，不是真智慧9 使我痛苦者，必使我强大10 竹篮打水，收获在哪？

11 乐观地憧憬，积极地行动12 如果愿意，你也可以创造奇迹13 努力做自己14 命运在自己手中15 20 岁时的生活状态决定50岁时的生存质量

第三篇 幸福是一种感受1 双赢才是真的赢2 有些事，不该你来扛3 赞美你身边的人4 让你的老板先说话5 经常去敲上级的门6 富兰克林决策法7 突破心理恐惧的防线8 思路一换天地宽9 你的形象会说话10 家务活中的项目管理11 辛苦过后有幸福12 学会捕捉信息13 思想阵地，你不占领就会被别人占领14 找到最适合你的减压术15 稻盛和夫的“成功方程式”

<<让幸福来敲门>>

章节摘录

1 爱的力量 约翰和妻子珍妮在一个小镇上生活，他是铁路局的一名扳道工，工作又苦又累；妻子操持家务，偶尔去附近的花市做点杂活，以补贴家用。

夫妻俩的生活虽然清贫，但却非常相爱。

一个冬天的傍晚，夫妻俩正在吃晚饭，突然响起了敲门声。

珍妮打开门，看到一个快被冻僵的老头站在门外，手里提着一个菜篮。

“夫人，我今天刚搬到这里，就住在对街。

您需要一些菜吗？”

老人的目光落到珍妮打着补丁的围裙上，神情有些黯然了。

“要啊，”珍妮微笑着递过几个便士，“胡萝卜很新鲜呢。

”老人浑浊的声音里多了几分激动：“谢谢您了。

”关上门，珍妮轻轻地对丈夫说：“当年，我爸爸也是这样挣钱养家的。

”第二天，小镇下了很大的雪。

傍晚，珍妮提着一罐热汤，踏过厚厚的积雪，敲开了对街的房门。

两家很快成了好邻居。

每天傍晚，当约翰家的木门响起卖菜老人笃笃的敲门声，珍妮就会捧着一碗热汤从厨房里迎出来。

圣诞节快到了，珍妮与约翰商量着从开支中省出一部分来给老人做一件棉衣：“他穿得太单薄了，这么大的年纪每天出去挨冻，怎么受得了。

”约翰点了点头。

珍妮终于在平安夜的前一天把棉衣赶制了出来，里面铺着厚厚的棉絮，针脚密密的。

平安夜当天，珍妮还特意从花店带回一枝处理玫瑰，插在放棉衣的纸袋里，趁着老人出门卖菜，放到了他家门口。

到了傍晚，约翰家的木门又响起了熟悉的笃笃声，珍妮打开门，一边说着圣诞快乐一边快乐地打开门，这回，老人没有提着菜篮子。

“嗨，珍妮，”老人兴奋地微微摇晃着身子，“圣诞快乐！

平时总是接受你们的帮助，今天我终于可以送你们礼物了。

”说着，老人从身后拿出一个大纸袋，“不知哪个好心人放在我家门口的，是很不错的棉衣呢。

我这把老骨头冻惯了，送给约翰穿吧，他上夜班用得着。

还有，”老人略带羞涩地把一枝玫瑰递到珍妮面前，“这个给你。

也是插在这纸袋里的，我淋了些水，它美得像你一样。

”珍妮的眼睛湿润了，就像那娇艳的玫瑰上晶莹的水滴。

李感快乐分享 无论是二八妙龄，抑或银发暮年，爱都是我们心底最柔软的触点，值得憧憬，令人回味。

回忆过往，有多少令你感动的瞬间？

这些温暖，让平淡的日子照进了光彩，裹挟着生命的年轮，去追撵梦想的车辙。

或许现在的你有些许的不如意，你说那苦如山般难攀，那难似海般难越，但只要你心底存有一份爱，只要在世界的某个角落还有人在为你牵肚挂怀，你便不孤单，希望将如一轮红日出现在山巅遥望的海平面。

人生如一段旅程，所有的经历与感悟都是别人无法劫掠的财富，不因富有加倍赠予，也不因贫穷而克扣嫌弃。

这就是爱，异常公平，别样精彩。

爱是人类共同的语言，一句我爱你，西方人一生不知要说多少遍，而含蓄的东方人却难以启齿，便将其幻化为情。

我们终其一生最在意、最享受的不过一个“情”字，亲情、友情、爱情，缺失哪一个，我们的人生都将不再完整，这情不限于男女之间的小爱，而是指人生中的大爱，爱国情感，民族情感，宗教情感，无不囊括其中。

<<让幸福来敲门>>

情感，是生命中最大的内驱力。

我们每天忙忙碌碌无非围着两个主题：一个事业，一个情感。

人们为什么想成功，想获取更多财富？

就是要证明自己的价值，要与生命中最爱的人分享，给他们带来一份快乐。

我经常给清华、北大的总裁班讲企业的情感管理，也给单身的朋友讲怎样走近婚姻。

我发现，大到企业管理，小到个人情绪管理，都异曲同工。

家和万事兴，人和事业旺。

很多家庭稳定的人，事业也超常稳定。

他们的内心有一种力量，驱使着他为所爱的人去奋斗。

利益的驱使让很多人敢以身试法，而情感的力量却能让人以命相磨。

情在中国人的心里最重，“问世间情为何物，只叫人生死相许”。

我们常说：“人生得一知己足矣。

”何为知己？

就是彼此相爱，读得懂对方。

扪心自问，夫妻之间，亲子之间，同事之间，所有在你身边的重要的人，是否都能读懂彼此。

心底有爱是善根，付出关爱是给自己修造福田。

爱的联结点多，幸福指数就会上升，这样的生命才有质量。

世界上什么最有力量？

不是飞机大炮、军舰航母，而是心底的那份爱。

爱家人朋友，爱阳光雨露，爱草木花香。

有了爱的照拂，便不再迷失方向，一切的付出、努力、奋斗，都有了砥砺心神的力量。

文强幸福感言 爱如光，照进现实与梦想，拒绝爱，犹如遮挡了太阳。

将爱的能力释放到我们生命中的各个阶段各个角落，你会发现你的人生品质将有很大的改观。

P002-005

<<让幸福来敲门>>

编辑推荐

有没有一种力量能够让我们不受时间的摧残，永葆激情如初？
有没有一种力量能够让我们在平淡的生活中，永远品出精彩的味道？
有没有一种力量能够让我们面对未来一定会到来的别离、伤痛、老去而无所畏惧？
如果有，一定是你我心中共同的祈愿——幸福！

<<让幸福来敲门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>