

<<新大众菜谱>>

图书基本信息

书名：<<新大众菜谱>>

13位ISBN编号：9787502229559

10位ISBN编号：7502229558

出版时间：2003-9-1

出版时间：原子能出版社

作者：肖桂林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新大众菜谱>>

### 内容概要

"大众菜谱。

合理饮食使幼儿正常成长，青少年发育良好，正常人保持健康，老年人益寿延年，患者早日康复。汤水不亏人,家常、保健食疗，滋补养生，妇女养身，美容养颜，功效多多，款款味美离不开。

本套菜谱共30本，汇集了南北方以及各种风味的菜系，每本600余种做法。本书介绍了汤羹菜的做法，简单好学易做，是符合大众口味的家居生活常备书籍。

"

<<新大众菜谱>>

书籍目录

一 家常汤类

- 1 醋椒三片汤
- 2 蘑菇鸡块汤
- 3 七彩什锦沙锅
- 4 西红柿粉丝汤
- 5 肉丝酸菜粉汤

.....

二 保健食疗类

- 1 黄豆节瓜鱼尾汤
- 2 黄芪茯苓猪腱汤
- 3 紫菜荸荠肉丝汤
- 4 腐竹红枣瘦肉汤

.....

三 滋补养生类

.....

四 妇女养身类

.....

五 美容养颜类

.....

六 其他类

.....

<<新大众菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>