

<<我的梦想我的路>>

图书基本信息

书名：<<我的梦想我的路>>

13位ISBN编号：9787502241056

10位ISBN编号：7502241051

出版时间：2008-1

出版时间：原子能出版社

作者：李廷海

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的梦想我的路>>

前言

人生的旅程是漫长的，但关键的地方只有几步。

这几步怎么走，决定了一个人最终是伟大，还是平庸；是成功，还是失败；是幸福，还是痛苦我们每一个人，不管你是高中生、大学生或者是已经踏入社会正在计划调整职业的人，都必须做出我们生命中最重要决定：你将以什么样的方式来实现你的梦想？

做一个农夫、邮递员、维修工、兽医、公务员、推销员、行政文员、工程管理员、企业家、化学家、大学教授，还是去摆一个牛肉煎饼摊卖煎饼果子？

这种选择通常有点像“赌博”。

有个朋友对我说“选择职业就像选择婚姻的伴侣一样，最理想的状态是情投意合。

因为婚姻就像是一场赌博，你必须用自己的岁月来做赌注。

当你不知道结果的时候，其实是赌了一把，能情投意合是你赢了，那叫爱情，不能白头到老那就是你押错了。

没有了爱情，婚姻成了两人的枷锁，成了爱的躯壳”。

当然，我们今天不是来探讨婚姻的问题。

现在，我所做的努力就是要告诉年轻人如何降低“选择职业”时的赌博性。

《我的梦想我的路》是一本关于个人职业规划与职业生涯指南的著作，从“生命最重要的决定”为开篇，引出当前的中学生、大学生及职场白领在选择职业时的迷茫与无奈，然后作者从一次圆梦之旅的经历与感悟开始，把人生比喻成一次长途旅行，通过总结自己的人生经验并结合职业规划相关专业知识，告诉读者如何探寻自己人生梦想的目的地？

如何选择自己的职业方向？

如何提升自己？

如何选择适合自己发展的公司或人生平台？

如何选择好的上司或老板？

如何管理职业生涯以实现自己的人生梦想？

本书力求实际、实用、实效，为当代大学生或中国青年提供个人职业规划与职业生涯管理的实用方法和技巧，引导更多的人去追求人生中最有价值的事，帮助更多的人去实现人生的梦想。

无论是高中生选择专业，还是大学生择业或是在职青年应对职业转型，本书都具有非常重要的参考价值。

作者在书中再三强调人生梦想的重要性，人只有把精力投在“梦想”的职业上，他才会有兴趣，而一旦从事的是实现人生梦想的事情，那么他的力量将会势不可挡，正如美国一句著名的谚语所说：“当一个人知道自己想要什么时，整个世界将为之让路。”

在本书写完后需要确定书名时遇到了不同意见，我的初衷是《我的梦想我的路》，但不少图书策划公司和几个行销策划的专家给我建议，换一个名字叫“生命最重要的决定”或者“成功掌舵你的人生”等，这样比较容易抓“眼球”。

策划专家的建议是该考虑，确实现在的书店琳琅满目，书名也在遵循着这已经泛滥使用的“眼球经济”规则。

但最终我还是选择了我的初衷《我的梦想我的路》。

不管你是什么原因翻开了本书，我想你的选择至少对了一半，因为你是一个拥有梦想并想去实现梦想的人，继续读下去，你会有意想不到的收获，人生中最值得做的事就是追求与实现你的梦想，千万不要因其他任何原因背弃你的初衷。

每次在大学校园面向大学生们做“未来之路”的职业规划讲座时，我都会说几句话，我不祈求我说的每一句话或我讲的每一个道理大家都能用上，但只要有那么一两句话或一两个道理大家能用上，我就感到很欣慰了。

《我的梦想我的路》也一样，希望能成为点亮你梦想、点亮你希望和点亮你成功的火种。

<<我的梦想我的路>>

内容概要

这《我的梦想我的路》(影响一生的职业规划指南)从“生命中最重要决定”为开篇,引出当前的中学生、大学生及职场白领在选择职业时的迷茫与无奈,然后作者从一次圆梦之旅的经历与感悟开始,把人生比喻成一次长途旅行,如何探寻自己人生梦想的目的地?

如何选择自己的职业方向?

如何提升自己?

如何选择适合自己发展的公司或人生平台?

如何选择好的上司或老板?

如何管理职业生涯以实现自己的人生梦想?

<<我的梦想我的路>>

作者简介

李廷海，工商管理硕士，国内著名职业规划专家、爱未来—前程之友首席职业顾问，现任环球标讯（GLOBON）董事长，爱未来（Love future）公司创始人，亲自创建的爱未来旗下大学生工作网和前程之友（Careerfriend）职业规划教育中心，为“就业难”的大学生和社会企事业单位之间搭建了一个良好的平台，全国已有超过100万大学生通过各种方式享受了爱未来公司提供的职业规划培训和企业实习实践机会，有力地促进了大学生的就业和职业生涯发展。

李廷海曾先后任职跨国公司中国北方区总经理，世界500强企业资深行业总监，并担任20多家国内外著名企业高级管理顾问，中国人民大学、中国地质大学、中国传媒大学、中央财经大学、北京邮电大学等全国50多所高校职业规划特邀讲师。

他的“选对未来之路”大学生职业规划讲座的相关思想、观念和方法通过各种方式传播到中国的近2000所大学校园，已经在各所高校的大学生中引起了强烈的反响。

<<我的梦想我的路>>

书籍目录

序言第一部分 梦想探索第一章 生命中最重要的决定第二章 人生犹如一次长途旅行我要去哪里？
选择交通工具——如何打造你的梦想列车？
选择路径——选择适合你发展的公司或人生平台挑选一本好地图——选择一名好教练第三章 探寻你梦想的目的地第一节 你想要的是什么？
第二节 你的梦想是什么？
梦想是什么？
梦想的种类我们为什么要有梦想？
梦想与财富的关系梦想与成功的关系人生梦想与未来之路第四章 我的梦想，我的路我的梦想清单小学——天真幼稚的童年初中——从幼稚到成熟高中——探寻梦想的目的地大学——奋斗在梦想的路上工作——梦想的列车飞驰在梦想的路上，向梦想的目的地迈进第二部分 梦想之路第五章 如何选择“珍爱”的职业什么是职业？
了解你的职业兴趣测试你的职业兴趣了解你的性格如何进行职业准备避免选择职业的盲目性青年选择职业时的参考：卡尔·马克思的职业选择“爱”是我们选择工作的惟一标准第六章 如何打造卓越的梦想列车第一节 如何创建完备的知识结构基础知识人文知识专业知识木桶理论：灵活应用所学知识铸就成功第二节 如何掌握卓越的五大能力沟通能力社会适应能力决策能力整合资源能力核心能力第三节 如何培养成功的品格第四节 如何保持健康的身体第七章 如何选择合适的公司优秀的公司具有很强的针对性选择公司需要考虑的因素选择大公司选择小公司大公司和小公司各有各的优势第八章 如何选择一名好老板选公司就是选一个好老板好老板的特征学会向好老板学习学会与好老板相处人无权选择自己的父母，但有权选择自己的应该远离的老板大公司选择老板同等重要第九章 职业规划与个人生涯管理职业生涯周期职业定位：SWOT分析方法职业转型策略正确认识我自己职业生涯成功的法则第十章 如何获得自己喜欢的工作第一节 大学生求职面面观 第二节 好工作，重在找准自己的定位第三节 如何快速接近自己的求职目标第四节 掌握必备的求职简历编写技巧第五节 培养必备的求职礼仪素养第六节 通向成功的面试技巧与沟通技巧附录一 “爱未来”大学生职业规划全国高校行部分高校大学生问答录音整理一、中国地质大学二、河南安阳师范学院三、中央财经大学四、中国传媒大学五、中国人民大学六、北京邮电大学七、北京科技大学八、北京工业大学九、北京物资学院十、北京吉利大学附录二 梦想，让心灵去旅行后记

<<我的梦想我的路>>

后记

<<我的梦想我的路>>

编辑推荐

《我的梦想我的路:影响一生的职业规划指南》的作者书中再三强调人生梦想的重要性，人只有把精力投在“梦想”的职业上，他才会有兴趣，而一旦从事的是实现人生梦想的事情，那么他的力量将会势不可挡，正如美国一句著名的谚语所说：“当一个人知道自己想要什么时，整个世界将为之让路。”

<<我的梦想我的路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>