

<<体质弱势群体健身理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<体质弱势群体健身理论与实践>>

13位ISBN编号：9787502252854

10位ISBN编号：7502252851

出版时间：2011-08-01

出版单位：中国原子能出版传媒有限公司

作者：王成，等 编

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体质弱势群体健身理论与实践>>

### 内容概要

体质弱势群体的界定标准包含一个充分条件和两个基本标准：充分条件是身体患有不适宜参加剧烈体育运动（包括较重体力劳动）的疾病或身体患有残障的人群；基本标准之一是《国民体质测试标准》测试结果未达到及格的人群；基本标准之二是体重指数（或称体质指数）测试结果在以下范围的人群：BMI $\geq$ 26.5。

达到以上充分条件或两个基本标准之一的群体基本可被确定为体质弱势群体。

针对上述情况本书紧扣《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神和要求，以谋求个体身心健康和整体综合素质全面发展为近期目标，以形成终身体育意识、培养终身体育兴趣、提高终身体育能力、养成终身运动习惯、学会自我保健、保持终身健康为远期目标进行编写，体现了终身教育、终身体育、培养能力、发展个性、发展素质等新的体育思想和理论。

本书在实践的基础上，借鉴国内外学者的研究成果，力求知识性与科学性相结合，理论与实践相结合，为体质弱势群体提高身体素质水平和体育教师开展体育教学活动提供了丰富的理论和实践材料。

## <<体质弱势群体健身理论与实践>>

### 作者简介

王珺（1977-），副教授，健美操国家级指导员培训导师，现任职与湖北第二师范学院，有着丰富的教学及运动训练的经验。

现为湖北第二师范学院体操类课程重点项目负责人，并在多种学术期刊上发表相关学术论文十余篇及《体育与健康》公共体育课程教材的主要编写工作。

常年担任体操与健美操比赛的裁判及运动训练工作，先后多次带队参加全国及省里组织的健美操体操比赛，均取得了较好的成绩。

王成，教授，硕士研究生导师。

国家公派美国访问学者。

兼任中国体育科学学会总会会员，中国大学生排球分会理事，排球项目国家A级裁判，陕西省排球协会副秘书长。

近年来在《北京体育大学学报》等核心期刊发表论文十余篇。

主持省级重点、教改课题2项。

主编、专著、教材等共五部。

2005年获省教育厅“先进工作者”，2006年获“宝钢优秀教师奖”。

担任第29届奥林匹克运动会、世界大学生运动会和第16届亚洲运动会排球比赛的裁判员；在全国排球比赛中先后多次获得“体育道德风尚奖”裁判员称号。

沙滢（1981-），中共党员，毕业于西南大学体育学院，现任教于泸州医学院。

主要教授田径专选课、社会体育专业理论课：《社会体育导论》、《教育学》及公共体育课，主要研究体育理论。

曾获四川省普通高等学校体育科学论文报告会二等奖、四川省青少年田径锦标赛（乙组）“优秀裁判员”称号、学院课堂教学竞赛优秀奖。

曾在省级刊物上公开发表科研论文数篇，担任省级课题一个，参与省级课题两个、市级课题两个及院级教改课题两个。

## <<体质弱势群体健身理论与实践>>

### 书籍目录

第一章 弱势群体简介第一节 弱势群体的产生与发展第二节 弱势群体与劣势群体第三节 关于弱势群体的研究现状第二章 体质弱势群体的基本内容第一节 体质弱势群体的概念第二节 体质弱势群体的起源和发展趋势第三节 体质弱势群体的现状分析第四节 体质弱势群体与弱势群体的关系第三章 体质弱势群体与体育科学第一节 体育科学体系简介第二节 体质弱势群体与体育学科专业建设第三节 体质弱势群体与体育专业人才培养第四节 体质弱势群体与相关法规政策改革第五节 体质弱势群体与体质人类学的发展第四章 体质弱势群体健身运动处方第一节 运动处方的基本内容第二节 运动处方的特点、分类和原则第三节 运动处方的制定程序第四节 运动处方示例第五章 体质弱势群体的健康测评第一节 体质测评基本内容第二节 《国家学生体质健康标准》测试方法第三节 体育健身效果的测评第六章 常见运动性疾病和运动损伤的防治与处理第一节 运动性疾病的防治第二节 运动损伤的防治第三节 生活中的自救与互救常识第七章 体质弱势群体三大球健身项目解析第一节 实用篮球技战术学练第二节 实用排球技战术学练第三节 实用足球技战术学练第八章 体质弱势群体三小球健身项目解析第一节 实用乒乓球技战术学练第二节 实用羽毛球技战术学练第三节 实用网球技战术学练第九章 体质弱势群体田径健身项目解析第一节 田径运动简介第二节 田径运动的分类第三节 田径运动的基本内容第十章 体质弱势群体游泳健身项目解析第一节 游泳运动简介第二节 游泳运动的准备活动第三节 游泳运动的基本技术第十一章 体质弱势群体健美操和体育舞蹈项目解析第一节 健美操的基本内容第二节 健美操的基本动作解析第三节 体育舞蹈的基本内容第四节 体育舞蹈基本动作解析第十二章 体质弱势群体武术健身项目解析第一节 武术的基本内容第二节 武术基本功和基本动作第三节 实用攻防技术基本技法第十三章 体质弱势群体休闲健身项目第一节 轮滑第二节 台球第三节 定向运动第四节 高尔夫球参考文献

## <<体质弱势群体健身理论与实践>>

### 章节摘录

第一早 弱势群体简介 第一节 弱势群体的产生与发展 “社会弱势群体”作为社会学研究广泛关注的特殊群体概念的称谓是从西方国家引进的，近年来引起国家政府的高度重视。在2002年3月国务院《政府工作报告》中第一次正式使用了“弱势群体”一词。我国政府及学术界对“弱势群体”的理解与西方国家存在一定的差异。

一、经济社会发展导致社会结构的变化 人类社会发展步入21世纪以来，世界的和平与发展逐步成为历史发展的主流。

从世界范围看，政治多极化趋势不断削弱了少数超级大国的国际独裁作用，而双边及多边对话与交流日益增强了国际社会的和平与稳定因素；同时，经济全球化趋势培育和发展了巨大的国际经济与贸易市场，促进了经贸合作与发展，使经济建设与社会发展成为人类文明进步的主流趋势。

科技发明与创新得到空前的发展，极大地改善了人们工作、生活的方式，从而推动了社会发展与进步。

如快捷的通讯、发达的交通、机械化的操作程序及现代化的网络技术等科技革命把人们从繁重的体力劳动时代推向休闲工作时代。

科技进步极大地推动了社会经济的积累，促进了社会生活方式的巨大革命。

人类创造了引以为自豪的文明，同时也在为之而付出惨重的代价。

众所周知，科学技术是把双刃剑，它可造福人类，也可毁灭人类。

从社会结构的要素上看，经济社会的快速发展也导致了社会结构的变化。

所谓社会结构，是指在社会发展过程中逐步形成的诸要素及其相互关系的总和。

其要素包括社会群体、社会地位、角色、社会制度等。

人作为社会结构中的主要要素，占据一定的地位，扮演相应的角色，获得相应的财富（包括物质财富和精神财富）和社会威望（主要是指与社会地位相对应的知名度等）。

社会组织与制度是调和社会结构诸要素的工具。

经济社会发展导致社会结构的变化主要体现在以下几个方面： 1.经济社会发展导致社会财富的非均衡分配 在商品经济社会里，物质生产与占有是首要的，因此，物质财富的流向是社会发展的重要标志。

从空间分布特点上看，社会物质财富、人力资源和资本总是流向经济活动频繁、市场比较发达的地区，而地理环境与位置特点、自然资源潜力、人口结构与规模，以及国家相关政策等因素又是与经济活动紧密联系的。

例如，我国从20世纪70年代末期开始实施改革开放政策，广东省作为我国改革开放的前沿阵地之一，经济建设始终走在全国的最前列：2006年全省国内生产总值约2.60万亿元，约占全国当年GDP20.94万亿元的1/8。

.....

<<体质弱势群体健身理论与实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>