第一图书网, tushu007.com

<<心理学概论>>

图书基本信息

书名：<<心理学概论>>

13位ISBN编号：9787502253967

10位ISBN编号：7502253963

出版时间：2012-12-1

出版时间：中国原子能出版社

作者：张智勇

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《心理学概论》心理学概论涉及心理学的基本原理、方法、范畴和学说。
有许多理论性和结论性的知识，是初学者探究心理学奥秘的必经之路。
它是各分支心理学的理论基础，是步入心理科学殿堂的入门学科。
《心理学概论》用大量的科学实验资料全面系统地阐述了人们心理活动的一般规律，力求涵盖国内外有关心理学理论的最新成果。
主要内容包括：心理学的学科性质；心理学的研究方法；心理现象产生的生理机制；意识的基本形态；认知过程（包括感觉、知觉、记忆、思维、学习等）；心理和行为的动机系统：情绪以及人格特点等重要理论。
《心理学概论》为高等教育自学考试心理学专业的考试用书，也可以作为大专院校心理学专业教师和学生的参考书。
同时，还可以作为非心理学专业和教育学、医学、社会学、管理学、艺术、体育类专业的教材或参考书。
也可以为从事心理咨询及思想教育等实际工作的专业人员参考。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

讲授《普通心理学》、《社会心理学》、《应用心理学》等心理类课程；《组织行为学》、《人力资源概论》、《管理技能开发》、《薪酬管理》等管理类课程。

研究集中在社会刻板印象、偏见和歧视的心理机制；招聘与选拔中的社会心理现象及心理机制研究；薪酬激励与考核方案。

<<心理学概论>>

书籍目录

前言第一章 心理学的性质第一节 心理学的定义与学科特点第二节 现代心理学的发展历程第三节 心理学的用途第二章 心理学研究方法第一节 心理学研究的基本要求第二节 心理学的基本研究方法第三章 心理活动的生理基础第一节 神经系统的构造及功能第二节 高级神经活动的几个基本概念第三节 内分泌系统与心理第四章 感知觉第一节 感觉与知觉的性质第二节 感觉的度量第三节 视觉第四节 听觉第五节 其他感觉第六节 知觉第五章 意识第一节 意识的一般问题第二节 睡眠与梦第三节 意识的其他状态第六章 学习第一节 学习的定义第二节 学习的原理第三节 学习原理的应用第七章 记忆第一节 记忆的一般概念第二节 记忆系统第三节 记忆的生理基础第八章 思维第一节 思维的概述第二节 概念第三节 问题解决第四节 判断和决策第九章 情绪第一节 情绪的概述第二节 情绪理论第三节 情绪的表达第四节 情绪的测量第五节 情绪的功能第十章 动机第一节 动机的相关概念与理论观点第二节 进食第三节 性动机第四节 心理社会动机第十一章 智力第一节 智力测验第二节 智力理论第三节 情绪智力第十二章 人格第一节 人格的基本概念第二节 类型与特质人格理论第三节 人格的心理动力学视角第四节 人格的行为主义与认知理论第五节 人格的人本主义观点

章节摘录

（一）失眠症　　失眠是最常见也是最普遍的一种睡眠障碍。
在美国，有一半以上的成人报告，经历过每周几晚的失眠，而且，女性比男性更容易失眠。
患者表现为入睡难和夜间断续醒来，往往形成恶性循环。
躺在床上无法入睡的时间越长，人就越苦恼，唤醒程度增加。
这种高度唤醒状态和环境（床和卧室）之间建立了条件化反应，因此次日晚间睡觉时，唤醒程度随即增加。
一些失眠患者在旅馆等陌生环境下睡得更好。
相反，没有失眠症状的人在陌生的环境里反而睡不好。
　　失眠的现象很简单，失眠的原因却很复杂。
其一，过于忧虑或者过于兴奋会造成失眠，例如高考、面试或者出国留学。
其二，生活习惯的突然改变会引起失眠。
跨洲飞行或者倒夜班，都会令之前的生物钟出现不适应现象，从而影响睡眠。
其三，“主观失眠”：当事人抱怨自己深受失眠之苦，但事实上，他并不缺乏睡眠。
换言之，失眠只是当事人的一种主观感受而已。
　　在很多情况下，失眠是暂时的。
在第一种情况下，当忧虑或者兴奋的事件过去后，失眠就会消失；在第二种情况下，当生物钟适应新的生活习惯后，失眠现象也会消失。
随着年龄的增长，失眠次数会逐渐增多。
社会经济地位越低，发生失眠的人越少。
但是，要诊断为失眠症需要满足两个条件：失眠症持续至少一个月，而且睡眠障碍必须导致显著的精神痛苦或影响正常机能运作。
另外，还必须排除由其他精神障碍、疾病或某些物质诱发失眠的可能性。
　　失眠症的治疗包括药物治疗和行为干预治疗。
　　……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com