

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

图书基本信息

书名：<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

13位ISBN编号：9787502316198

10位ISBN编号：7502316191

出版时间：1998-10

出版时间：科学技术文献出版社

作者：刘振华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

内容概要

内容简介

本书为人的耳、眼、鼻及牙齿保健的普及性读物。

全书分四章共三

百问。

通过这些问答，全面、系统地阐明了人类五官各自的生理功能和常见疾病的预防、治疗，以及如何通过一系列措施达到健康长寿和耳不聋、眼不花、齿健、鼻灵的目的，是人体五官保健的一本好书。

本书对婴幼儿、儿童、青少年、育龄期妇女和中老年人都有实用价

值。

文字通俗易懂，内容富有知识性与趣味性，为每个家庭所必备。

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

书籍目录

目录

第一章 耳聪

一、婴幼儿时期

- 1.听力是如何产生的？
- 2.凹凸不平的耳廓起什么作用？
- 3.外耳道有多长，有什么功能？
- 4.中耳包括哪些部分，有哪些功能？
- 5.内耳的结构是怎样的？
有什么功能？
- 6.你知道防聋应从何时开始吗？
- 7.妊娠防聋应注意什么？
- 8.妊娠期哪些病会影响儿童听力？
- 9.妊娠用药要注意什么？
- 10.耳聋能遗传吗？
- 11.什么是先天性耳聋？
- 12.你知道语言与听力的关系吗？
- 13.你知道婴儿的听力吗？
- 14.儿童语言有早有迟吗？
- 15.儿童哪些病能引起耳聋？
- 16.能使耳聋的药物有哪些？
- 17.人类能听到的最大声音和最小声音是多少？
- 18.你知道耳聋有几种吗？
- 19.婴幼儿为什么易患中耳炎？
- 20.小儿中耳炎有些什么预兆？
- 21.小儿中耳炎如何治疗？

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

22.你知道“耳漏”都有哪些病吗？

23.耳没有流脓也会聋吗？

24.小儿鼓膜穿孔能自行愈合吗？

25.你会给孩子擤鼻涕吗？

二、青少年时期

26.你会判断声音的大小吗？

27.打耳光能使鼓膜穿孔吗？

28.放鞭炮能把耳震聋吗？

29.鼓膜不穿孔也会聋吗？

30.鼓膜因受打击穿孔怎么办？

31.如何预防鞭炮震伤？

32.外耳道为什么会长耵聍？

33.长耵聍有办法预防吗？

34.外耳道为什么爱长疖肿？

35.卡他性中耳炎是怎么回事？

36.如何预防卡他性中耳炎？

37.什么是慢性中耳炎？

38.慢性中耳炎不治行吗？

39.慢性中耳炎如何治疗？

40.慢性中耳炎能影响多少听力？

41.中耳胆脂瘤是肿瘤吗？

42.长了胆脂瘤应当怎么办？

43.慢性中耳炎为何会头晕？

44.中耳炎为何会并发脑膜炎？

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

45.并发脑膜炎有何预兆？

46.什么是噪音性耳聋？

47.噪音性耳聋有什么表现？

48.如何预防噪音性耳聋？

49.什么是突发性耳聋？

50.突发性耳聋有什么特点？

51.突发性耳聋应如何治疗？

三、中老年时期

52.听力从什么时候开始衰老？

53.听力衰老有哪些原因？

54.如何预防听力衰老？

55.什么是美尼尔氏病？

56.美尼尔氏病如何治疗？

57.美尼尔氏病影响听力吗？

58.耳鸣有哪些原因？

59.耳鸣的局部原因有哪些？

60.耳鸣的全身原因有哪些？

61.什么样的耳鸣要警惕？

62.耳鸣会影响听力吗？

63.如何治疗耳鸣？

64.哪些慢性病会影响听力？

65.吸烟会影响听力吗？

66.酗酒会影响听力吗？

67.枕头与听觉器官有什么关系？

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

- 68.情绪与听力有关吗？
- 69.中老年人用药应注意什么？
- 70.你会选择助听器吗？
- 71.听力损失多少需要配助听器？
- 72.什么性质的耳聋需要配助听器？
- 73.戴助听器应注意些什么？
- 74.针刺能治疗耳聋吗？
- 75.治疗耳病的中成药有哪些？
- 76.治疗耳聋的中药方剂有哪些？
- 77.治疗、预防耳聋的食物有哪些？

第二章 目明

一、儿童时期

- 1.你知道眼睛的构造吗？
- 2.视力是怎样形成的？
- 3.瞳孔为什么会大会小？
- 4.眼球为什么会转动？
- 5.眼泪是哪里来的？
有什么用？
- 6.为什么要长眉毛和睫毛？
- 7.瞬目眨眼有什么作用？
- 8.眼病会遗传吗？
- 9.妊娠期有哪些病会影响儿童眼睛发育？
- 10.先天性白内障怎么办？
- 11.你知道视力发育的过程吗？
- 12.如何及时发现儿童的视力问题？

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

13.儿童感冒后应预防什么眼病？

14.儿童患麻疹时应注意什么？

15.什么是斜视？

16.斜视应当如何治疗？

17.什么是视野，查视野有什么用处？

18.什么是近视？

19.什么是远视？

20.什么是假性近视？

21.什么是高度近视？

22.患了高度近视应注意什么？

23.近视的原因有哪些？

24.如何预防近视？

25.得了近视应当怎么办？

26.怎样做眼睛保健操？

27.看电视能影响视力吗？
如何预防？

28.什么是色盲？
色盲是如何形成的？

29.什么是散光？
发生散光怎么办？

二、青年时期

30.什么是麦粒肿？
患了麦粒肿应怎么办？

31.你知道红眼病的原因有哪些吗？

32.什么是沙眼？
如何治疗？

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

- 33.游泳为什么会染上眼病？
有什么特点？
- 34.什么是巩膜炎？
巩膜炎如何治疗？
- 35.角膜炎与角膜溃疡是怎么回事？
- 36.如何预防角膜炎？
- 37.角膜异物怎么办？
- 38.眼球内进了异物怎么办？
- 39.眼球外伤应注意什么？
- 40.为什么爆竹会伤眼？
- 41.爆竹伤眼常在什么情况下发生？
- 42.酸碱入眼应怎么办？
- 43.洗发膏、染发水为什么会伤眼睛？
- 44.眼睛外伤为什么要摘眼球？
- 45.什么叫电光性眼炎？
如何治疗？
- 46.雪盲是怎么回事？
如何预防？
- 47.虹膜睫状体炎有什么特征？
- 三、中老年时期
- 48.什么是翼状胬肉？
- 49.流泪的原因有哪些？
- 50.什么是老花眼？
为什么会老花？
- 51.倒睫的原因是什么？
如何治疗？
- 52.什么是眼压？
眼压为什么会升高？

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

- 53.什么是青光眼？
- 54.青光眼有什么特点？
- 55.青光眼如何治疗？
- 56.什么是老年性白内障？
- 57.得了白内障怎么办？
- 58.你知道白内障的早期表现吗？
- 59.白内障什么时候手术好？
- 60.白内障手术后视力可达多少？
- 61.什么是中心性视网膜炎？
- 62.中心性视网膜炎如何治疗？
- 63.眼底出血是怎么回事？
如何治疗？
- 64.如何预防眼底出血？
- 65.高血压病为什么会影响视力？
- 66.肾炎对眼睛有什么影响？
- 67.颈椎病能影响视力吗？
- 68.糖尿病与视力有什么关系？
- 69.影响眼睛的药物有哪些？
- 70.哪些毒性气体对眼睛有害？
- 71.哪些有机化合物能损害眼睛？
- 72.维生素缺乏能引起哪些眼病？
- 73.吸烟会影响视力吗？
- 74.什么叫失明？
失明的原因有哪些？

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

- 75.滴眼药水应注意些什么？
- 76.上眼药膏应注意些什么？
- 77.你知道治疗眼病的针灸穴位吗？
- 78.治疗眼病的中成药有哪些？
- 79.有利于眼睛健康的食物有哪些
- 80.治疗和预防眼病的饮食验方有哪些？
- 81.眼睛保健的食物单方有哪些？

第三章 齿健

一、婴幼儿时期

- 1.你知道牙齿发生的时间吗？
- 2.你知道什么叫乳牙与恒牙吗？
- 3.影响牙齿生长的因素有哪些？
- 4.你知道每个牙的萌出时间吗？
- 5.乳牙与恒牙有什么不同？
- 6.你知道牙齿的结构和名称吗？
- 7.牙齿是靠什么牢固的？
- 8.牙齿为什么那样坚硬？
- 9.什么叫牙弓？
牙弓是如何形成的？
- 10.异常的咬牙关系有几种？
- 11.异常的咬牙关系有什么危害？
- 12.为什么会出现异常的咬牙关系？
- 13.儿童吮指有哪些危害？
- 14.哺乳的姿势对牙关系有什么影响？
- 15.吐舌习惯有什么后果？
- 16.咬唇与牙齿有什么关系？

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

- 17.单侧咀嚼有什么危害？
- 18.为什么不让儿童张口呼吸？
- 19.什么是乳牙滞留？
乳牙滞留好不好？
- 20.乳牙早失有什么害处？
- 21.牙齿为什么会变色？
- 22.什么是“六岁牙”？
- 23.牙齿参差不齐有哪些原因？
- 24.牙齿不齐有办法补救吗？
- 25.儿童换牙时期应吃什么样的食物？

- 26.儿童唇裂应如何治疗？
- 27.腮裂应在何时治疗？

二、青年时期

- 28.牙齿外伤怎么办？
- 29.经常吃糖与龋齿有关吗？
- 30.龋齿是如何形成的？
- 31.龋齿常发生在哪些部位，有什么表现？
- 32.龋齿能预防吗？
- 33.防龋齿的药物有哪些？
- 34.龋病的治疗方法有哪些？
- 35.什么是牙本质过敏？
如何治疗？
- 36.什么是楔状缺损？
- 37.牙痛常见于哪些病？
- 38.引起牙痛的全身原因有哪些？

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

39.什么是牙结石？
有什么危害？

40.什么是牙龈炎？
如何治疗？

41.牙龈为什么会出血？

42.牙龈出血如何治疗？

43.智齿阻生是怎么回事？
有什么危害？

44.刷牙应注意哪些事项？

45.牙签对牙齿有利吗？

46.如何做牙龈按摩？

三、中老年时期

47.为什么要拔牙？

48.什么样的牙需要拔？

49.什么情况下不宜拔牙？

50.拔牙后应注意什么？

51.拔牙后多长时间镶牙？

52.假牙有几种？
如何选择假牙？

53.镶假牙对基牙有没有危害？

54.镶假牙后要注意些什么？

55.镶假牙吃东西会变味吗？

56.镶假牙后饮食上应注意什么？

57.牙齿为什么会松动？

58.牙龈萎缩是怎么回事？

59.牙龈萎缩如何治疗？

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

- 60. 牙齿会得肿瘤吗？
- 61. 牙龈会长癌吗？
有什么特点？
- 62. 能治疗牙痛的针灸穴位有哪些？
- 63. 治疗牙痛的外用药物有哪些？
- 64. 治疗牙痛的中药方剂有哪些？
- 65. 治疗牙痛的单方有哪些？
- 66. 治疗牙痛的中成药有哪些？
- 67. 你知道健齿免疫法吗？

第四章 鼻灵

- 53. 急性额窦炎有哪些特点？
- 54. 慢性额窦炎有哪些特点？
- 55. 急性筛窦炎有哪些表现？
- 56. 航空性鼻窦炎是怎么回事？
- 57. 航空性鼻窦炎如何预防？
- 58. 什么是鼻息肉？
有什么危害？
- 59. 鼻息肉应如何治疗？
- 60. 鼻息肉会变癌吗？
- 61. 鼻息肉手术为什么不容易除根？
- 62. 外鼻部能长癌吗？
有什么特点？
- 63. 鼻腔肿瘤有哪些特点？
- 64. 外鼻及鼻腔肿瘤怎么办？
- 65. 上颌窦癌有哪些特点？

<<耳聪 目明 齿健 鼻灵三百问>>

66. 额窦肿瘤有什么表现？
如何治疗？

67. 筛窦肿瘤有何特点？

68. 筛窦肿瘤如何预防？

69. 鼻源性头痛有什么特点？

70. 鼻部疾病应如何选择物理治疗？

71. 如何做好鼻腔保健？

72. 你知道鼻病保健的穴位吗？

73. 治疗鼻腔疾病的中药方剂有哪些？

74. 治疗鼻窦炎的方剂有哪些？

75. 治疗鼻病的单方验方有哪些？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>