

<<老年保健专家谈>>

图书基本信息

书名：<<老年保健专家谈>>

13位ISBN编号：9787502333584

10位ISBN编号：7502333584

出版时间：1999-10

出版时间：科学技术文献出版社

作者：盛树力

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年保健专家谈>>

### 内容概要

#### 内容简介

我国已进入老龄化社会，老年人口到2000年将超过1.2亿，占总人口的10.24%，因此关心老年人的身心健康，不仅是老年人的头等大事，更是全社会和家庭的重要问题。

当今社会的科学水平已发展到通过科学健身达到延年益寿的目的，关键是我们如何掌握科学健康之道。

本书是由国内研

究老年人身心健康和老年病的资深专家撰写的一本科普读物，系统地阐述老年人保健的科学知识、包括人体构造、老年人生理改变、心理调整、常见老年病防治、急救等方面的知识、特别对科学的保健方法和老年人应当享受的权益等作了详尽的介绍。

本书内容通俗易懂，完全从当代医学科学的角度

向读者介绍保健方向，读者将能从中获得所需要的知识，使老年人享受充满活力的金色年华。

<<老年保健专家谈>>

书籍目录

<<老年保健专家谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>