

<<护佐训练指引>>

图书基本信息

书名：<<护佐训练指引>>

13位ISBN编号：9787502334321

10位ISBN编号：7502334327

出版时间：2000-01

出版时间：科学技术文献出版社

作者：胡月娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护佐训练指引>>

内容概要

本书介绍

为中国台湾第一本依“行政院卫生署”公告之“护理机构病患服务人员训练课程”编写而成之护佐训练用书，提供有志从事护佐工作者疾病照护的概念与技术，并应用于临床。

本书内容除了包含疾病认识、个人基本需要、个人卫生、运动、营养与膳食疗养、人际关系与沟通技巧、基本生命需要之外，更涵盖急救与心肺复苏术。

编写力求精简易懂，特以疾病照顾技术的精美流程图片辅助学习使读者能快速获得完整的知识与技能。

近年来公共安全事件频传，本书特辟一章“安全维护”，探讨院内火灾的预防与逃生、紧急灾害时病人的疏散、一般急症的预防与处理，可帮助院内工作人员掌握时效，快速应变以确保病人生命安全。

本书由具多年教授护佐训练课程经验之副教授、讲师们共同编写，内容根据岛内临床现况，考虑实用性、易学性、本土性，是一本符合现代照护需求的好书。

汇华编辑部 谨识

<<护佐训练指引>>

作者简介

作者介绍

胡月娟

台大医学院护理研究所硕士

曾任中台医专护理科副教授暨主任

现至英国Ulster (奥斯特) 大学博士班进修

阮玉梅

台大医学院护理学系毕业

现任中台医护技术学院护理系副教授暨系主任

现任中国台湾长期照护专业学会理事长

邱淑玲

台大医学院护理学系毕业

现任中台医护技术学院护理系讲师

林丽凤

中国医药学院公共卫生学系毕业

现任中台医护技术学院护理系副教授暨卫生保健组组长

李复惠

师范大学卫生教育研究所硕士

师范大学卫生教育研究所博士班进修中

现任中台医护技术学院护理系讲师暨公卫护理组组长

钟淑英

日本琉球大学保健营养研究所硕士

现任中台医护技术学院护理系讲师

陈凤樱

台大医学院护理研究所硕士

现任中台医护技术学院护理系讲师

杜玲

台大医学院护理学系毕业

曾任德育护专主任

现任中台医护技术学院护理系讲师

<<护佐训练指引>>

书籍目录

目录

第一章 总论

第一节 护佐名称由来

第二节 护佐的工作场所

第三节 护理成组简介

护理成组人员之资格与角色功能

第四节 护佐的角色功能与业务范围

角色的定义与重要性

护佐的业务范围与角色功能

第五节 护佐应具备的条件与特质

第六节 护佐的工作伦理守则与有关法规

护佐的基本伦理守则

护佐的一般工作守则

与护佐有关之法规

护佐执业时易触犯之法规

第二章 疾病症状之认识与简易处理

第一节 认识人体各器官名称及功能

一、细胞、组织和器官

二、系统

第二节 身体正常与异常征象的观察与记录

一、疾病产生的原因

二、疾病的症状与观察法

三、常见疾病症状之认识与简易护理措施

第三节 感染之预防

一、微生物的种类

二、何谓感染

三、与造成感染有关的因素

四、易造成感染疾病的危险情况

五、感染传播途径

六、感染之预防

七、内科无菌之定义

第三章 个人基本需要

第一节 知觉之需要

第二节 活动之需要

一、“不动”对皮肤的影响

二、“不动”对肌肉骨骼系统的影响

三、“不动”对心脏血管系统的影响

四、“不动”对呼吸系统的影响

五、“不动”对排泄系统的影响

六、“不动”对心理社会的影响

第三节 休息睡眠之需要

第四节 舒适、身体清洁之需要

第五节 基本营养之需要

第六节 肠道排泄之需要

第七节 泌尿道排泄之需要

<<护佐训练指引>>

第八节 呼吸之需要

第四章 个人卫生

第一节 个人卫生与照顾

- 一、个人卫生的重要性
- 二、个人卫生照顾活动项目

第二节 冷热效应之运用

- 一、影响冷热应用效果的因素
- 二、冷热的应用

第五章 运动

第二节 身体姿势

第二节 病人的姿势（摆位）与支托身体的移位

第三节 运动障碍与被动运动

- 一、运动障碍
- 二、治疗性运动

第四节 助行器使用

助行器种类

第五节 按摩法

- 一、按摩的种类
- 二、背部按摩
- 三、按摩的禁忌证

第六章 营养与膳食疗养

第一节 营养介绍

饮食指标

第二节 营养素的功能与食物来源

- 一、糖类
- 二、脂质
- 三、蛋白质
- 四、矿物质
- 五、维生素
- 六、水

第三节 老年期的营养

- 一、老年期生理变化
- 二、老年人营养需求
- 三、老年人饮食建议注意事项

第四节 各种特殊饮食的认识

- 一、饮食治疗的目的
- 二、护佐参与饮食治疗的角色
- 三、特别饮食
- 四、疾病饮食

第五节 协助用膳与灌食

- 一、协助病人用膳
- 二、协助病人灌食（管喂食）

第七章 人际关系与沟通技巧

第一节 沟通的重要性

沟通互动的力量

第二节 影响沟通的因素

- 一、影响沟通的因素

<<护佐训练指引>>

二、有助于沟通的因素

第三节 如何增进沟通的能力

增进沟通能力的方法

第四节 特殊沟通情境的处理

第五节 与慢性病人相处之道

一、认识慢性病人的身心特质及因应技巧

二、协助特殊病人做因应

三、协助慢性病人的休闲生活

四、培养慢性病人自我照顾的能力

第六节 临终关怀与丧葬事宜

一、临终关怀

二、丧葬事宜

第七节 实例研讨

第八章 基本生命征象

第一节 体温

第二节 脉搏

第三节 呼吸

第四节 血压

第九章 急救与心肺复苏术

第一节 急救概论

一、急救的定义、目的与原则

二、急救的优先次序与注意事项

三、急救箱的使用

第二节 创伤的处理

一、创伤的定义、种类与合并问题

二、一般创伤的急救处理

三、出血的急救处理

第三节 敷料、绷带与包扎

一、敷料

二、绷带

三、包扎

第四节 肌肉、关节、骨骼的损伤

一、肌肉、关节、骨骼损伤的种类

二、肌肉、关节损伤的处理

三、骨折的急救处理

第五节 心肺复苏术

一、心肺复苏术概述

二、图解心肺复苏术

三、心肺复苏术注意事项

第六节 异物梗阻的处理

一、异物梗阻的定义与症状

二、异物梗阻的处理原理

三、异物梗阻的处理方法

第十章 安全维护

第一节 意外灾害的定义与预防

意外灾害的定义

第二节 火灾的预防与逃生要领

<<护佐训练指引>>

- 一、火灾的定义
- 二、火灾的分类
- 三、火灾形成的要素
- 四、灭火的基本原理
- 五、火灾的危害
- 六、消防设备
- 七、干粉灭火器的使用与保养
- 八、用电安全及一般防火常识
- 九、火场逃生要领
- 第三节 紧急灾害时病人的疏散
 - 一、居家环境的危险因子与安全维护
 - 二、运动的危险因子与安全维护
 - 三、紧急灾害时病人的疏散
- 第四节 常见意外的预防与处理
 - 一、眼、耳、鼻、喉异物之处理
 - 二、中毒的急救
 - 三、晕倒的处理
 - 四、中暑的处理
 - 五、热痉挛的处理
 - 六、热衰竭的处理
 - 七、痉挛或抽搐病人的照顾
 - 八、灼伤及烫伤的处理
- 附录
 - 附录一 护理机构病房服务人员之训练
 - 附录二 个人理想体重
 - 附录三 限制热量饮食选择表
 - 附录四 流质饮食选择表
 - 附录五 管灌饮食选择表
 - 附录六 高纤维饮食选择表
 - 附录七 糖尿病饮食选择表
 - 附录八 高血压饮食选择表
 - 附录九 高脂血症饮食选择表
 - 附录十 巴氏病人活动能力评估表
 - 附录十一 医院自拟的病人活动能力评估表
- 课后练习解答
- 技术目录
 - 技术2 - 1使用无菌有盖容器法
 - 技术2 - 2使用无菌敷料钳
 - 技术2 - 3打开无菌包法
 - 技术2 - 4倾倒无菌溶液
 - 技术4 - 1床上洗头
 - 技术4 - 2特别口腔清洁法
 - 技术4 - 3背部护理
 - 技术4 - 4床上沐浴
 - 技术4 - 5协助病人更衣
 - 技术4 - 6指（趾）甲护理
 - 技术4 - 7协助病人床上使用便盆

<<护佐训练指引>>

技术4 - 8会阴冲洗法

技术4 - 9协助病人使用冰枕（或冰袋）

技术4 - 10协助病人使用湿冷敷

技术4 - 11协助病人使用热水袋

技术4 - 12协助病人使用湿热敷

技术4 - 13协助病人使用热水坐浴

技术5 - 1仰卧

技术5 - 2侧卧

技术5 - 3半坐卧式

技术5 - 4俯卧

技术5 - 5翻身

技术5 - 6协助病患移至床头法

技术5 - 7协助病患移至床边法

技术5 - 8协助病患坐在床缘法

技术5 - 9协助病患下床

技术5 - 10协助病患坐入椅子（或轮椅）

技术5 - 11协助病患自椅子（或轮椅）返回病床法

技术5 - 12协助病患由床上移到推床及由推床返回病床法（移位板之利用）

技术5 - 13三人搬运法

技术5 - 14四人搬运法

技术6 - 1鼻胃管喂食法

技术8 - 1以水银体温计测量口温

技术8 - 2以水银体温计测量肛温

技术8 - 3以水银体温计测量腋温

技术8 - 4测量桡动脉脉搏

技术8 - 5测量心尖脉

技术8 - 6测量病人的呼吸

技术8 - 7使用水银血压计测量血压

<<护佐训练指引>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>