

<<中国抗癌食谱>>

图书基本信息

书名：<<中国抗癌食谱>>

13位ISBN编号：9787502338824

10位ISBN编号：7502338829

出版时间：2001-11

出版时间：科学技术文献出版社

作者：俞小平 黄志杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国抗癌食谱>>

内容概要

本书作者首先介绍了各种癌症发生的原因以及日常饮食如何注意防癌。然后较为详细地介绍了各种防癌食物和食谱，每一食谱按原料、制法、功效、用法、应用等编写。内容丰富，资料翔实，结构合理，具有科学性和实用性，是癌症患者的食疗佳谱及广大健康读者防癌抗癌的良师益友。

<<中国抗癌食谱>>

书籍目录

第1章 饮食防癌抗癌一 消除食物中的致癌物质二 掌握科学的烹调方法三 养成良好的饮食卫生习惯四 多食具有防癌抗癌作用的食物第2章 防癌抗癌食物一 果品类食物二 蔬菜类食物三 其他食物第3章 防癌抗癌食谱一 脑瘤二 鼻咽癌三 肺癌四 食管癌五 胃癌.....

<<中国抗癌食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>