

<<常见野生蔬菜食用指南>>

图书基本信息

书名：<<常见野生蔬菜食用指南>>

13位ISBN编号：9787502341251

10位ISBN编号：7502341250

出版时间：2002-10

出版时间：科学技术文献出版社

作者：李春华等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见野生蔬菜食用指南>>

内容概要

本书通过五大部分介绍了野生蔬菜的利用价值、分类、采集处理及野生蔬菜的毒性鉴别与去毒处理。针对每一种常见野生蔬菜进行了简单的生长概况描述，并分析了常见野菜的营养与药用价值。书中详细介绍了50多种常见野生蔬菜食谱，包括各种凉拌、清炒、肉炒、火锅，各种汤羹类及以野菜为主做的各种包馅食品，共计近500种菜式。对每一种菜肴的原料准备、烹饪操作及风味特点进行了详细的描述。全书以原料品种为目录，记述不同风味的菜式，以便读者选做自己喜爱的理想菜点。

全书文字简明，通俗易懂，菜肴制法具体，使读者一看就懂，一学就会，一做即成。

<<常见野生蔬菜食用指南>>

书籍目录

一、野生蔬菜的利用价值和开发前景 (一) 野生蔬菜资源利用的历史和现状 (二) 野生蔬菜的特点 (三) 野生蔬菜的开发前景二、野生蔬菜的分类三、野生蔬菜的采集与处理 (一) 野生蔬菜的简易识别 (二) 野生蔬菜的采集季节 (三) 野生蔬菜的采集技术 (四) 野生蔬菜采集时的注意事项 (五) 野生蔬菜的采后贮存四、野生蔬菜的毒性鉴别与去毒处理 (一) 野生蔬菜的中毒症状 (二) 野生蔬菜毒性的简易鉴别 (三) 野生蔬菜的去毒处理 (四) 野生蔬菜中毒的防治五、野生蔬菜生长概况、营养与药用价值及常见食谱 (一) 马齿苋(长寿菜) (二) 蕨菜 (三) 荠菜 (四) 碱蓬 (五) 薇菜 (六) 苋菜 (七) 篇蓄 (八) 薄荷 (九) 酸模 (十) 猪毛菜 (十一) 苜蓿 (十二) 野豌豆 (十三) 车前菜 (十四) 菊花 (十五) 蒲公英 (十六) 野葱 (十七) 野蒜 (十八) 野韭菜 (十九) 野芹菜 (二十) 野菠菜 (二十一) 委陵菜 (二十二) 鸡冠花 (二十三) 苦菜 (二十四) 扫帚苗 (二十五) 荷花 (二十六) 仙人掌 (二十七) 油菜苗 (二十八) 马兰 (二十九) 芝麻叶 (三十) 牛繁缕 (三十一) 面条菜 (三十二) 蕹菜 (三十三) 诸葛菜 (三十四) 藜 (三十五) 歪头菜 (三十六) 枸杞 (三十七) 蒿 (三十八) 益母草 (三十九) 瓜茎 (四十) 甘薯叶 (四十一) 打碗花 (四十二) 罗勒 (四十三) 地瓜儿苗 (四十四) 天门冬 (四十五) 桔梗 (四十六) 金雀花 (四十七) 野蔷薇 (四十八) 榆钱 (四十九) 嫩榆叶 (五十) 嫩槐叶 (五十一) 槐树花 (五十二) 柳絮 (五十三) 柳芽(叶) (五十四) 花椒芽

<<常见野生蔬菜食用指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>