

<<高脂血症药膳>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症药膳>>

13位ISBN编号：9787502341787

10位ISBN编号：7502341781

出版时间：2003-02

出版时间：科学技术文献出版社

作者：黄业芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高脂血症药膳>>

内容概要

本书介绍了适合高脂血症病人使用的食疗药膳中的一些常用方子和做法，从材料、药性、配伍意义、适合对象、准备工作、烹调方法、食用方式、注意事项、专家叮咛等9个方面详细论述了100多种高脂血症药膳。

方中既有汤、粥、羹等主副食谱，又有糊、饼、糖等点心谱和茶、汁、露等佐餐谱，还有一些平时经常食用的家常菜谱。

这些药膳做起来简单，用起来方便，可作为防治高脂血症的方法。

<<高脂血症药膳>>

书籍目录

第一部分 粥品类 第二部分 汤水类 第三部分 其他类

<<高脂血症药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>