

<<肥胖症药膳>>

图书基本信息

书名：<<肥胖症药膳>>

13位ISBN编号：9787502341831

10位ISBN编号：7502341838

出版时间：2003-02

出版时间：科学技术文献出版社

作者：陈冰等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肥胖症药膳>>

内容概要

本书介绍了适合肥胖症病人使用的食疗药膳中的一些常用方子和做法，从材料、药性、配伍意义、适合对象、工作、烹调方法、食用方式、注意事项和专家叮咛等9个方面介绍了100多种肥胖症药膳。方中既有粥、羹等主副食谱，又有糕、饼等点心谱和汤、茶、饮料等佐餐谱，还有一些平时经常食用的家常菜谱。

这些药膳做起来简单，用起来方便，可作为肥胖症病人减肥的方法。

<<肥胖症药膳>>

书籍目录

目录自序世界在一本书中失去了的欧律狄刻尘世的视力读物的时代笔名史字母二题诗人和病人飞翔的
魔毯阅读与倾听7的宿命地狱游记卡夫卡的儿子隐身的写作杀与看杀预言的终结数说教堂一瞥存在的
广场阿尔卡狄亚也有我

<<肥胖症药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>