

<<中国民间食疗偏方>>

图书基本信息

书名：<<中国民间食疗偏方>>

13位ISBN编号：9787502342982

10位ISBN编号：7502342982

出版时间：2003-06

出版时间：科学技术文献出版社

作者：张宏才

页数：563

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国民间食疗偏方>>

### 内容概要

《中国民间食疗偏方》介绍了传染病及寄生虫、呼吸系统疾病、循环系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、造血系统疾病、代谢及内分泌疾病、神经系统疾病、老年性疾病、男科疾病、妇科疾病、儿科疾病、外科疾病、皮肤科疾病、骨伤科疾病、眼科疾病、口腔科疾病、耳鼻喉科疾病及其它疾病的民间食疗、药膳的各种偏方、验方、单方、秘方；介绍了防癌抗癌、延年益寿、健脑、美容、增强视力及听力等方面的食疗方法。

方剂共2312首，针对病症近500种。

内容包括用料、制用法、功效；对特殊病案还附加备注，并指出食疗方的加减变化、注意事项等。

书后还附有4个附录。

《中国民间食疗偏方》对患者疾病治疗、养生防病、延年益寿等将起到重要参考作用，对增强中华民族体质将起一定的辅助作用。

《中国民间食疗偏方》适用于广大民众和疾病患者。

<<中国民间食疗偏方>>

书籍目录

1 传染病及寄生虫病2 呼吸系统疾病3 循环系统疾病4 消化系统疾病5 泌尿系统疾病6 造血系统疾病7 代谢及内分泌疾病8 神经系统疾病9 老年性疾病10 男科疾病11 肿瘤12 妇科疾病13 儿科疾病14 外科疾病15 皮肤科疾病16 骨伤科疾病17 眼科疾病18 口腔科疾病19 耳鼻喉科疾病20 美容21 其他疾病附录一 十五相克中毒与解法附录二 食物与搭配 营养倍增附录三 食物保鲜的理想温度附录四 健康长寿饮食忠告

## <<中国民间食疗偏方>>

### 章节摘录

(21) 马齿苋豆腐汤治痢疾 【用料】豆腐2块, 马齿苋适量。

【制用法】将豆腐与切碎的马齿苋同煮, 熟后服食。

【功效】清热、消炎。

用治痢疾。

(22) 羊骨粥治寒痢 【用料】羊骨1000克, 粳米或糯米60克, 葱、姜、盐等适量。

【制用法】将新鲜羊骨洗净、锤碎, 加水煎汤取汁, 以汁煮粳米成粥, 加葱、姜、盐再煮2~3沸。

早、晚餐服食。

【功效】补肾气、强脾胃。

用治虚寒痢。

(23) 赤豆糯米粥治菌痢 【用料】红小豆、糯米各50克。

【制用法】水煮成粥。

赤痢者加白糖50克服食, 白痢者加红糖50克服食, 分1~2次服完。

【功效】补中益气, 消炎解毒。

用治菌痢。

(24) 炒马齿苋治痢疾 【用料】马齿苋适量。

【制用法】炒熟, 加大蒜泥拌食。

【功效】能杀痢疾菌, 并能收缩血管, 有止血作用, 配合大蒜杀菌效果更佳。

用治痢疾。

(25) 煨芡实治痢疾 【用料】芡实150克。

【制用法】煨食, 1次即效。

【功效】补脾止泄。

用治白痢, 症见腹痛, 下痢如鼻涕状, 转为黏稠。

(26) 醋渍荸荠治赤、白痢 【用料】荸荠适量。

【制用法】将荸荠洗净拭干, 勿令破损, 浸入好醋内, 密封收贮, 遇有患者, 取2枚嚼之, 空腹用酒送下。

【功效】清热, 利尿, 并有抑制绿脓杆菌作用: 用治赤、白痢。

(27) 绿豆角治赤、白痢 【用料】绿豆角适量。

【制用法】蒸熟。

随意服食。

【功效】清热解毒, 消肿通气。

用治赤、白痢经久不愈者。

(28) 糖醋萝卜治湿热型痢疾 【用料】生萝卜、米醋、白糖各适量。

【制用法】将萝卜洗净, 切片, 加入米醋和白糖拌匀服食。

【功效】清热, 止痢。

用治湿热型痢疾。

(29) 大蒜治湿热型痢疾 【用料】生大蒜适量。

【制用法】每次食6~8瓣, 每日3次。

或煮熟服食, 每次1头, 每日3次。

【功效】解毒, 止痢, 对痢疾杆菌有抑制作用。

用治湿热型痢疾。

.....

<<中国民间食疗偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>