

<<探索钙的世界>>

图书基本信息

书名：<<探索钙的世界>>

13位ISBN编号：9787502344290

10位ISBN编号：7502344292

出版时间：2003-11-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：于康

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<探索钙的世界>>

内容概要

做自己的营养医生。
最好的治疗是营养，最好的营养师是你自己。

本套丛书从营养与健康、孕产妇营养、婴幼儿营养、青少年及学生营养、中老年营养、疾病营养等，多角度地提供了一套完整的营养方案。其中，既包括营养的基本原则，也包括食谱的设计和营养素含量的计算；既论述了营养研究最新进展，也描述了具体的操作；既有科学理论，更包含着我们临床实践经验的总结。

<<探索钙的世界>>

书籍目录

引言

第1篇 钙的百科

第2篇 不同人群与钙

第3篇 骨质疏松症与钙

第4篇 钙与疾病

第5篇 膳食补钙

第6篇 合理使用钙制剂

第7篇 维生素D 补钙不可缺

第8篇 补钙膳食巧烹调

第9篇 有问有答话补钙

附录1 食物营养成分含量表

附录2 中国居民每日膳食中部分营养素适宜摄入量

<<探索钙的世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>